

CHARLA INFORMATIVA DEL METODO DE DIAS FIJOS (COLLAR)

Guía Metodológica

Propósito: El propósito de la charla informativa es orientar y promover un método natural eficaz y fácil de usar. Este es el Método de Días Fijos también conocido como método del collar

Objetivos: Al final de la charla informativa, los participantes podrán:

1. describir el método de los días fijos
2. decir quien puede usarlo
3. decir donde ir para recibir el método

Tiempo: La charla informativa demora de 15 a 20 minutos

Numero: Esta charla informativa está diseñada para grupos de 10 a 15 participantes

Temas: Los siguientes temas serán presentados durante la charla informativa

- ¿Qué es el MDF?
- ¿Cómo se usa?
- ¿Quién lo puede usar?
- ¿Dónde lo puede obtener?

Materiales: Material para los participantes:

- Folleto del collar

Materiales audiovisuales para el/la presentadora de la charla informativa:

- Afiche del método de los días fijos
- Collar
- Hoja de asistencia
- Folleto del collar

Evaluación: Al final de la charla informativa, el/la presentadora hará preguntas para evaluar si los participantes entendieron la presentación y clarificara la información si es necesario.

CHARLA INFORMATIVA DEL METODO DE DIAS FIJOS (COLLAR)

Proceso y Contenido

Son muchas las oportunidades y métodos que se pueden emplear para brindar información a la población. La charla, ya sea en el centro de salud o en la comunidad es solo una de ellas. A continuación describimos algunas de ellas que le podrán ayudar. Igualmente le invitamos a ser creativo(a) y experimentar otras estrategias que puedan ser más efectivas en su comunidad.

- ❖ Identifique eventos que reúnen un gran número de clientes potenciales para el método. Por ejemplo: Si trabaja en un centro de salud, los siguientes eventos pueden ser utilizados para que usted haga su charla informativa: campaña de vacunación de menores, clínicas de recién nacido, clínica de planificación familiar, clínica de evaluación del posparto.
- ❖ Eventos comunitarios tales como: reuniones de padres de familia, grupos de mujeres, salones de belleza y peluquería.
- ❖ Invitación casa por casa.

Bienvenida

- ❖ De la bienvenida y agradezca a las personas por su asistencia. Pídales que firmen en la lista de asistencia o pongan su huella digital y tomen asiento.
- ❖ El propósito de la charla informativa es promover y orientar acerca de un nuevo método natural para prevenir embarazos. En esta charla se discutirá el método, qué es, cómo se usa, quién lo puede usar y dónde conseguirlo. Al final de la charla les hará preguntas para evaluar si entendieron la información.
- ❖ Describa los principios del método y como trabaja para prevenir embarazos.
 - Es un método donde no hay que usar nada artificial.
 - Es muy fácil de aprender y usar.
 - Está basado en la identificación de los días fértiles e infértiles durante el ciclo menstrual de la mujer.
 - Las parejas que desean evitar un embarazo se abstienen de las relaciones sexuales o usan un condón o la retirada si tienen relaciones sexuales durante los días fértiles.

CHARLA INFORMATIVA DEL METODO DE DIAS FIJOS (COLLAR)

Explicación sobre el Collar

- ❖ Muestre el collar y explique brevemente como se usa, que significan las perlas oscuras y las blancas y qué hacer para prevenir un embarazo.
 - El collar es una ayuda visual que representa un ciclo menstrual.
 - La perla roja indica el primer día de la menstruación.
 - Las perlas oscuras indican los días infértiles.
 - Las perlas claras indican los días fértiles.
 - Si la pareja desea evitar un embarazo, debe usar un condón o no tener relaciones cuando el anillo del collar está marcando las perlas blancas.

- ❖ Pregunte: ¿Tienen alguna observación o comentario acerca del método o del collar? Espere por respuesta y clarifique la información si es apropiado.

Explicación sobre requisitos para usar el Collar

- ❖ El/la presentadora hace una lista de los requerimientos para poder usar el método. Puede escribirlos en un pliego de papel, usando marcadores. Este pliego de papel lo puede guardar y usarlo nuevamente en otras presentaciones.
 - Son dos los requisitos para poder usar el método del collar:
 - ✓ Primero la mujer debe tener su regla cada mes.
 - ✓ Segundo ella y su pareja deben poder usar un condón o no tener relaciones los 12 días de perlas blancas.
 - Es importante que la pareja decidan juntos cuántos hijos tener y cuando tenerlos.
 - Para que el método del collar funcione bien, el hombre debe colaborar con su mujer.

- ❖ No muestre la lista de requerimientos de una vez. Si está usando el pliego de papel en el cual ya ha escrito la lista de requerimientos, doble el pliego de papel sobre sí mismo hasta cubrir la lista completamente. Vaya bajando el papel lentamente y muestre los requerimientos uno a uno, a medida que habla de ellos.

CHARLA INFORMATIVA DEL METODO DE DIAS FIJOS (COLLAR)

Explicación sobre donde obtener el método

- ❖ El/la presentadora explica donde deben ir y con quien hablar para obtener el método. Igualmente explica que para empezar a usar el método, la mujer debe estar en sus primeros siete días de sangrado menstrual.
- ❖ Invite a los participantes a hacer preguntas. El/la presentadora responde a las preguntas y clarifica información presentada. Una vez que no haya mas preguntas de los participantes, infórmeles que usted hará algunas preguntas para cerciorarse de que entendieron la información presentada. Por ejemplo, ¿Puede alguien decirme cuales son los dos requisitos para poder usar el método del collar? o ¿Dónde pueden conseguir este método?
- ❖ Luego de hacer estas preguntas, espere por respuesta y clarifique la información si es necesario
- ❖ Distribuya el folleto de MDF. Agradezca a los participantes por atender la charla y ofrézcales quedarse unos minutos extras para responder a preguntas individuales y en privado.