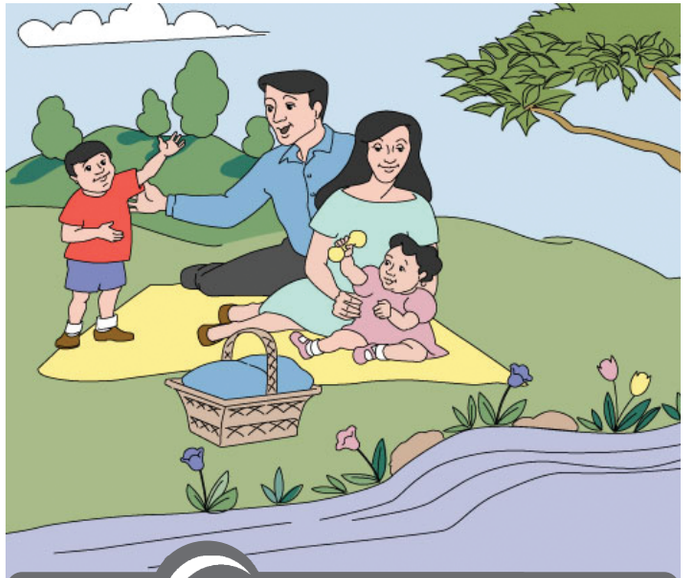
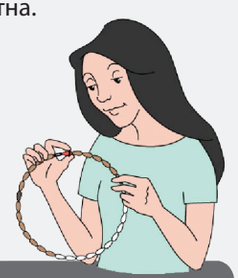


CycleBeads®

Естественный метод планирования
и предотвращения беременности

Что такое CycleBeads?

- Это связка разноцветных бусин.
- Цвета CycleBeads помогают вам узнать дни, в которые вы можете забеременеть.
- Также они помогают вам узнать дни, когда беременность маловероятна.
- Чтобы не забеременеть, не занимайтесь сексом или же используйте прзерватив в дни, когда вы можете забеременеть.



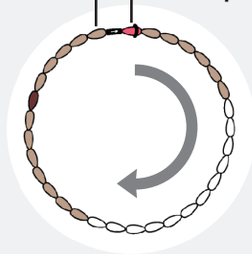
CycleBeads основаны на естественном методе планирования семьи, который эффективен на 95%, если пользоваться им правильно. Это значит, что только 5 женщин из 100 могут забеременеть, используя этот метод правильно.

CycleBeads и менструальный цикл

- CycleBeads представляют собой менструальный цикл женщины.
- Каждая бусина – это один день цикла.

Цикл ЗАКАНЧИВАЕТСЯ в день перед вашей следующей менструацией.

Цикл НАЧИНАЕТСЯ в первый день вашей менструации.



Ваш менструальный цикл и менструация – это не одно и то же. Ваша менструация – это период, когда у вас происходит менструальное кровотечение. Ваш менструальный цикл включает в себя все дни от дня начала менструального кровотечения и заканчивается в день перед следующим менструальным кровотечением.

CycleBeads®

- **CycleBeads не защищают от ВИЧ/СПИД или других инфекций, передающихся половым путём.**
- **CycleBeads – не игрушка. Держите их в безопасном месте, недоступном для детей.**

Патент США №6.747.917 B2. Иностранные патенты вскоре будут предоставлены.
Производство Cycle Technologies, Inc. Вашингтон, 20015. Под лицензией.

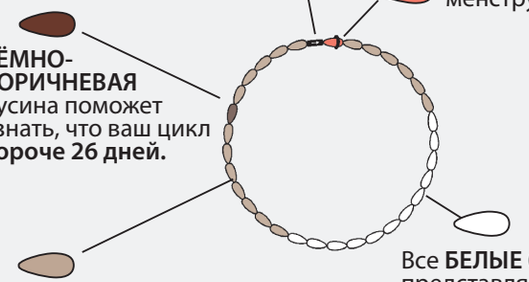
Что означает цвет?

CycleBeads – это связка из 32 бусин, резиновое кольцо и цилиндр со стрелкой.

СТРЕЛКА показывает, в каком направлении двигать кольцо

КРАСНАЯ бусина представляет первый день вашей менструации.

ТЁМНО-КОРИЧНЕВАЯ бусина поможет узнать, что ваш цикл **короче 26 дней.**



Все **КОРИЧНЕВЫЕ** бусины – это дни, когда беременность маловероятна.

Все **БЕЛЫЕ** бусины представляют дни, когда вы можете забеременеть.

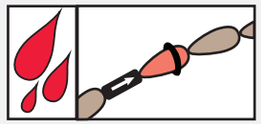
Кто может использовать CycleBeads для предотвращения беременности?

- Женщины, у которых менструация бывает примерно раз в месяц.

- Пары, которые могут договориться, и согласны не заниматься сексом или же использовать презерватив в дни, когда женщина может забеременеть.

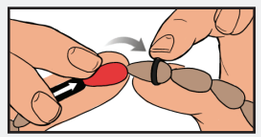
Как пользоваться CycleBeads?

1. В первый день вашей менструации передвиньте кольцо на **КРАСНУЮ** бусину.

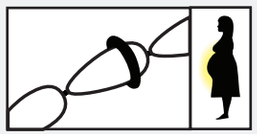


2. Также, отметьте этот день в вашем календаре.

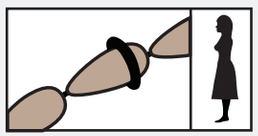
3. Передвигайте кольцо на одну бусину каждый день. Двигайте кольцо и в дни, когда у вас менструация.



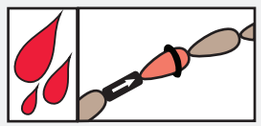
4. Не занимайтесь незащищённым сексом в дни, когда вы передвинули кольцо на любую из **БЕЛЫХ** бусин. В эти дни вероятность забеременеть для вас очень высокая.



5. Вы можете заниматься сексом, когда кольцо на любой из **КОРИЧНЕВЫХ** бусин. В эти дни беременность для вас маловероятна.



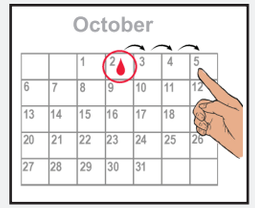
6. Передвиньте кольцо снова на **КРАСНУЮ** бусину, когда начнётся ваша следующая менструация. Пропустите все бусины, которые остались.



Что делать, если вы забыли передвинуть кольцо?

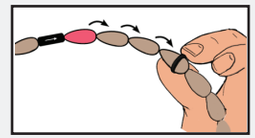
Это важно – вы должны помнить, что кольцо нужно передвигать каждый день. Если вы забыли это сделать, следуйте этим инструкциям.

Посмотрите в вашем календаре дату, когда началась ваша последняя менструация.



Начиная с того дня, посчитайте, сколько дней прошло, включая сегодня.

Потом, начав с красной бусины, сосчитайте столько же бусин, сколько прошло дней, и передвиньте кольцо на бусину, соответствующую сегодняшнему дню.



В каких случаях нужно подождать с использованием CycleBeads.

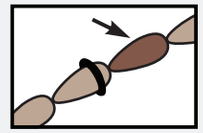
- Если у вас недавно родился ребёнок или вы кормите грудью, проконсультируйтесь с вашим врачом, прежде чем начать пользоваться CycleBeads.

- Если вы недавно использовали другой метод планирования семьи, проконсультируйтесь с вашим врачом, прежде чем начать пользоваться CycleBeads.

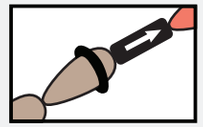
После рождения ребёнка паре необходимо постоянно использовать выбранный ими метод предохранения на протяжении как минимум 2 лет, прежде чем пытаться снова забеременеть.

В каких случаях необходима консультация врача

- Если у вас был незащищённый секс в день, когда кольцо находится на **БЕЛОЙ** бусине, проконсультируйтесь с вашим врачом.
- Если вы думаете, что могли забеременеть, потому что не наступает следующая менструация, проконсультируйтесь с вашим врачом.
- Если менструация у вас началась до того дня, когда вы передвинули кольцо на **ТЁМНО-КОРИЧНЕВУЮ** бусину. Это значит, что ваш менструальный цикл короче 26 дней. Проконсультируйтесь с вашим врачом.



- Если менструация у вас не началась **К ДНЮ**, когда вы передвинули кольцо на последнюю коричневую бусину, это значит, что ваш цикл длиннее, чем 32 дня. Проконсультируйтесь с вашим врачом.



Если на протяжении года больше, чем один раз ваш цикл будет короче 26 дней или длиннее 32 дней, CycleBeads вам НЕ подходят.

Помните

Чтобы CycleBeads были для вас эффективными:

- ☑ Длительность вашего менструального цикла всегда должна быть от 26 до 32 дней. Если на протяжении года больше, чем один раз ваш цикл будет короче 26 дней или длиннее 32 дней, CycleBeads вам НЕ подходят.
- ☑ Начните использовать CycleBeads в первый день вашей менструации.
- ☑ Передвигайте кольцо на одну бусину каждый день.
- ☑ Не занимайтесь незащищённым сексом в дни, когда вы передвинули кольцо на любую из **БЕЛЫХ** бусин.