

Ejercicios Método de Dos Días

Casos Método de Dos Días

Caso 1 - Maria

- Maria tiene 26 años y tiene 2 niños. El menor tiene 3 años.
- Nunca ha usado anticoncepción y para no embarazarse se cuidan la mayor parte del tiempo con el retiro.
- La pareja desea usar un método natural pero el esposo no pudo venir hoy a la orientación.
- Después de conocer sobre el Método de Dos Días, ellos decidieron que sería una buena opción.
- La orientadora determina que las secreciones de Maria son sanas y que ella está dispuesta a revisarse diariamente.
- Ella esta en su tercer día de menstruación.

Caso 2 - Sara

- Sara se interesó por el Método de Dos Días al oírle hablar a una amiga sobre el método.
- Ella esta dando pecho a su niño de 7 meses.
- Ella ha notado que algo le baja de vez en cuando y coincide con la descripción que le da la consejera de lo que son las secreciones vaginales.
- Ella esta dispuesta a revisar sus secreciones diariamente pero esta preocupada de si podrá acordarse de hacerlo y saber si tiene secreciones.
- Ya ha tenido 4 reglas desde que nació su niño y la espera para la próxima semana.
- Ella ha tenido relaciones sexuales desde su última menstruación.

Caso 3 - Dora

- Dora quiere usar el Método de Dos Días. Ella tiene 8 años de casada y 3 niños.
- Ella usó la píldora hasta hace dos meses y ahora usan el retiro de vez en cuando. Ella no quiere otro embarazo, pero tampoco quiere volver a usar la píldora.
- Sus secreciones son normales y está dispuesta a revisar a diario pero teme olvidarse.
- Su última menstruación empezó aproximadamente semana y media atrás.

Preguntas para el Análisis de Casos:

- ¿Pueden usar el Método de Dos Días? ¿Por qué si o no?
- ¿En qué etapa de su ciclo se encuentra ella ahora?
- ¿Qué explicación le dieron a la usuaria en base a la etapa en que esta ahora?

Respuestas casos Método de Dos Días

Caso 1 - Maria

- Maria tiene 26 años y tiene 2 niños. El menor tiene 3 años.
- Nunca ha usado anticoncepción y para no embarazarse se cuidan la mayor parte del tiempo con el retiro.
- La pareja desea usar un método natural pero el esposo no pudo venir hoy a la orientación.
- Después de conocer sobre el Método de Dos Días, ellos decidieron que sería una buena opción.
- La orientadora determina que las secreciones de Maria son sanas y que ella está dispuesta a revisarse diariamente.
- Ella esta en su tercer día de menstruación.

- **¿Pueden usar el Método de Dos Días? ¿Por qué si o no?**
 - Si. Ella tiene secreciones sanas.
- **¿En qué etapa de su ciclo se encuentra ella ahora?**
 - Se encuentra en la primera etapa del ciclo porque está en el 3er día de menstruación.
- **¿Qué explicación le dieron a la usuaria en base a la etapa en que esta ahora?**
 - Como esta al principio de su ciclo, vera su menstruación por unos días más y luego vendrán unos poquitos días en que no verá secreciones, pero enseguida empezaran a aparecer.

Caso 2 - Sara

- Sara se interesó por el Método de Dos Días al oírle hablar a una amiga sobre el método.
- Ella esta dando pecho a su niño de 7 meses.
- Ella ha notado que algo le baja de vez en cuando y coincide con la descripción que le da la consejera de lo que son las secreciones vaginales.
- Ella esta dispuesta a revisar sus secreciones diariamente pero esta preocupada de si podrá acordarse de hacerlo y saber si tiene secreciones.
- Ya ha tenido 4 reglas desde que nació su niño y la espera para la próxima semana.
- Ella ha tenido relaciones sexuales desde su última menstruación.

- **¿Pueden usar el Método de Dos Días? ¿Por qué si o no?**
 - Si. Además de tener secreciones sanas, ha tenido 4 reglas desde que nació su bebe. Tiene la motivación para revisarse diariamente pero teme olvidarse. Es importante apoyarla para que identifique una rutina diaria que se acomode a su estilo de vida.
- **¿En qué etapa de su ciclo se encuentra ella ahora?**
 - Se encuentra en la última etapa del ciclo.
- **¿Qué explicación le dieron a la usuaria en base a la etapa en que esta ahora?**
 - Seguramente no notara secreciones en los próximos días y su menstruación esta próxima a iniciarse. Pero igual debe iniciar la rutina de revisar sus secreciones diariamente.

Caso 3 - Dora

- Dora quiere usar el Método de Dos Días. Ella tiene 8 años de casada y 3 niños.

- Ella usó la píldora hasta hace dos meses y ahora usan el retiro de vez en cuando. Ella no quiere otro embarazo, pero tampoco quiere volver a usar la píldora.
- Sus secreciones son normales y está dispuesta a revisar a diario pero teme olvidarse.
- Su última menstruación empezó aproximadamente semana y media atrás.

- **¿Pueden usar el Método de Dos Días? ¿Por qué si o no?**
 - Si, porque tiene secreciones sanas y ha visto su regla desde que dejó uso de la píldora hace 2 meses.
- **¿En qué etapa de su ciclo se encuentra ella ahora?**
 - Tuvo su menstruación semana y media atrás por lo cual está en la segunda etapa del ciclo.
- **¿Qué explicación le dieron a la usuaria en base a la etapa en que está ahora?**
 - Seguramente podrá empezar a ver sus secreciones en estos días.