

AUTO-EVALUACION: ENSEÑANDO EL USO DEL METODO DE DOS DIAS

Instrucciones de uso

1. Después de finalizar la sesión de enseñanza del Método de Dos Días a la mujer o la pareja, dedique unos minutos a reflexionar en su experiencia. Esta listado le ayudara a recordar los aspectos de la sesión y si usted menciona la información esencial sobre el Método de Dos Días.
2. Marque "SI", "Parcial", o "NO" para cada pregunta en el listado dependiendo de cómo considere usted que se desempeño, y anote cualquier comentario que le ayude a mejorar su explicación la próxima vez.

	SI	PARCIAL	NO	COMENTARIOS
--	----	---------	----	-------------

HICE O NO LO SIGUIENTE:

• Determiné si las secreciones de la mujer son sanas.				
• Determiné si la mujer podrá revisar sus secreciones todos los días por lo menos dos veces al día.				
• Comprobé que la pareja podrá abstenerse de las relaciones sexuales los días en que ella puede quedar embarazada.				
• Expliqué que si la mujer ha tenido un bebé recientemente o esta dando pecho, podría tener muchos mas días con secreciones por algunos meses.				
• Expliqué que si la mujer ha usado un método hormonal recientemente podría tener mucho mas días con secreciones por algunos meses.				
• Expliqué como anotar todas las noches en la tarjeta si tuvo o no tuvo secreciones.				
• Expliqué que para prevenir un embarazo debe evitar las relaciones si tuvo secreciones hoy o si las tuvo ayer.				
• Expliqué que los días en que no hay embarazo es cuando tiene dos días seguidos sin secreciones (hoy y ayer sin secreción).				
• Expliqué como lucen las secreciones y en que momento puede verlas.				
• Expliqué como debe revisar las secreciones todos los días, por lo menos dos veces al día.				

<ul style="list-style-type: none"> • Expliqué en que situaciones debe contactarme. 				
<ul style="list-style-type: none"> • Pregunté a la mujer (o a la pareja) como va a usar el método para comprobar que la información esta clara. 				
<ul style="list-style-type: none"> • Ayudé a la mujer a decidir una rutina para recordar como chequear sus secreciones. 				
<ul style="list-style-type: none"> • Ayudé a la pareja a identificar posibles retos para el uso del método y les anime a tener comportamientos que apoyen el uso correcto del método. 				
<ul style="list-style-type: none"> • Ayudé a la pareja a identificar posibles soluciones a los retos identificados. 				
<ul style="list-style-type: none"> • Programé una sesión de seguimiento si fue considerada necesaria. 				