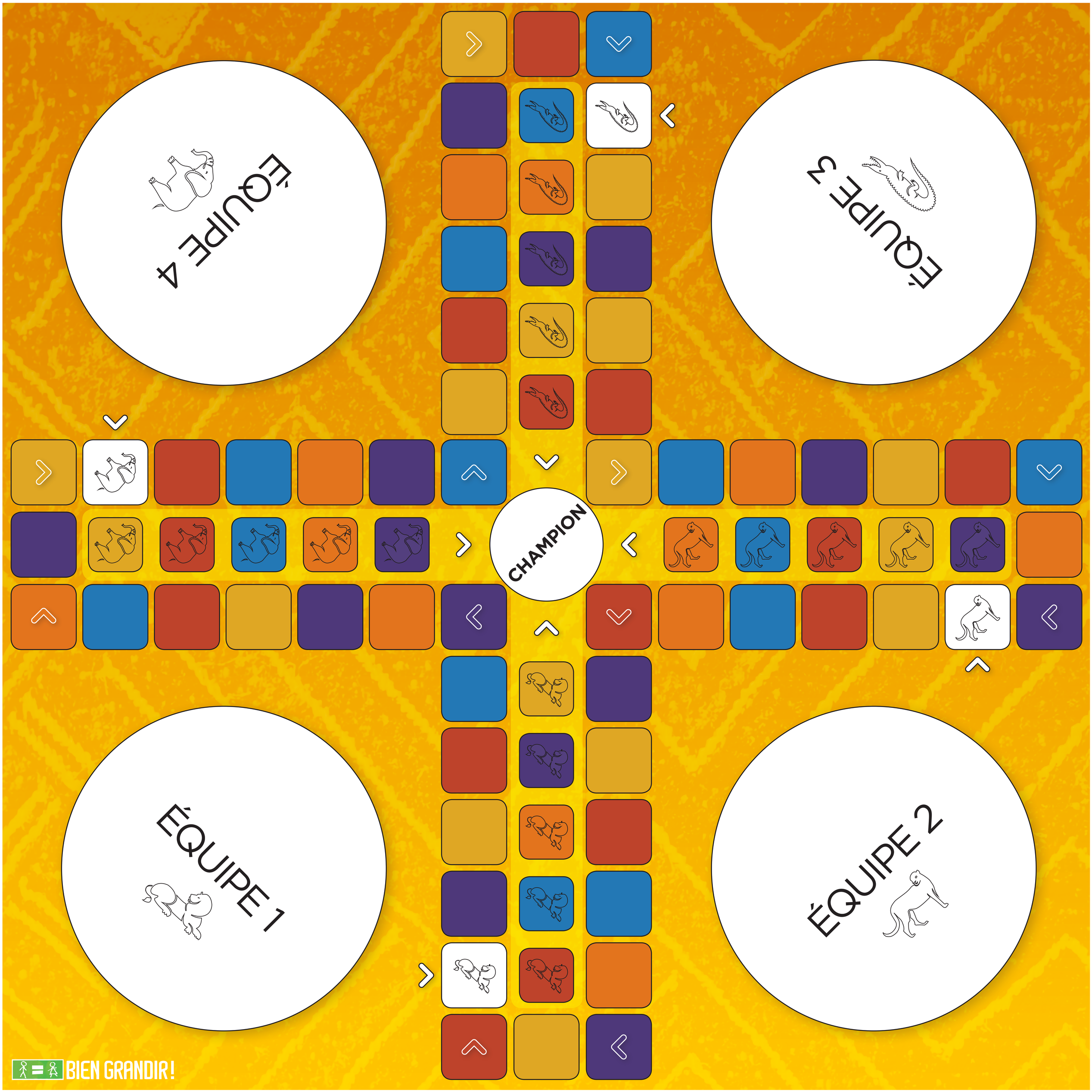
ÉQUIPE 4
ÉQUIPE 3
CHAMPION
ÉQUIPE 1
ÉQUIPE 2
BIEN GRANDIR!

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

Question
Respectez-vous un garçon qui ne taquine pas ses amis au sujet des changements du corps pendant la puberté ? Pourquoi ?

Réponse de Bien Grandir
Tout le monde se développe à différents moments et à des vitesses différentes. Taquiner les amis au sujet des changements du corps peut être blessant. Les garçons et les filles qui soutiennent leurs amis sont grands.

Vrai ou Faux ?
Les corps des jeunes se développent à la même vitesse et se ressemblent de près.

Réponse de Bien Grandir
Faux. Chacun se développe à une vitesse différente des autres. Certaines personnes commencent à se développer très tôt, tandis que d'autres commencent à se développer plus tard. C'est normal.

Question
Citez 3 changements du corps que les garçons et les filles connaissent pendant la puberté.

Réponse de Bien Grandir
Trois des réponses suivantes :

- **Les filles** – les saignements menstruels commencent, les seins et la hanche se développent.
- **Les garçons** – changement du timbre de la voix, connaissent les éjaculations nocturnes, les muscles se développent.
- **Les filles et les garçons** – grandissent en taille, transpirent plus souvent, apparition de la pilosité corporelle et des acnés.

Jeux de rôle
Deux personnes jouent les rôles des filles âgées de 12 ans qui ont commencé la puberté prématurément et sont déjà grandes. D'autres personnes jouent les rôles de ses amis. Les amis taquinent les deux filles. Ces filles expliquent qu'il est normal pour tout le monde de se développer à des vitesses différentes. Elles expliquent aussi qu'elles ne veulent pas d'être taquinées et demandent aux autres d'être respectueux des différences de tout le monde. Les autres présentent ses excuses.

Vrai ou Faux ?
Si un garçon a une éjaculation nocturne, ceci est un signe de maladie.

Réponse de Bien Grandir
Faux. Les éjaculations nocturnes sont normales et signifient que le corps commence à atteindre sa maturité.
Les éjaculations nocturnes ne signifient pas qu'un garçon est prêt pour l'activité sexuelle.

Question
Est-ce qu'un garçon peut savoir ou contrôler quand il a une érection ou une éjaculation nocturne ?

Réponse de Bien Grandir
Non. Les érections et les éjaculations nocturnes sont normales et involontaires. Les garçons ont des éjaculations nocturnes pendant la nuit.
Les garçons peuvent avoir des érections à tout moment dans la journée ou la nuit.

Question
Auprès de qui pouvez-vous aller pour obtenir des conseils si vous avez des questions au sujet des changements du corps et de la croissance ?

Réponse de Bien Grandir
Les oncles, les tantes, les parents, les grands frères et sœurs, les enseignants, les dirigeants des centres des jeunes, et / ou les professionnels de santé

Question
Est-ce que toutes les filles et les femmes ont le même nombre de jours de règles pendant le cycle menstruel ?

Réponse de Bien Grandir
Non. Le nombre de jours de règle pendant le cycle menstruel varie de 3 à 7 jours.

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

Question
Est-il normal si certaines filles n'ont pas leurs menstruations chaque mois ?

Réponse de Bien Grandir
Oui. Cela peut signifier que le corps d'une fille est encore en développement ou en situation de stress. Ça peut être également dû à une mauvaise alimentation ou l'activité physique. Ça peut signifier également qu'elle est enceinte.

Vrai ou Faux ?
Les saignements menstruels signifient que des filles sont prêtes pour les rapports sexuels.

Réponse de Bien Grandir
Faux. Les saignements menstruels signifient que le corps d'une fille peut être en mesure de tomber enceinte. Mais cela ne signifie pas qu'elle est prête à être un parent ou que son corps a grandi assez pour une grossesse.

Question
Est-ce possible de savoir qu'une personne est infectée par le VIH en les regardant ?

Réponse de Bien Grandir
Non. On ne peut pas savoir qu'une personne est infectée qu'en passant un test de dépistage au VIH.

Question
Pourquoi c'est important de traiter les personnes vivant avec le VIH avec respect ?

Réponse de Bien Grandir
Le respect envers soi et les autres est tout aussi important pour les amis vivant avec le VIH comme il est pour tout le monde. Cela aide les gens à obtenir les soins dont ils ont besoin pour une bonne santé.

Question
Où dans la communauté pouvez-vous obtenir des conseils d'un professionnel de la santé sur la puberté et sur votre croissance ? Comment vous sentez-vous en parlant à cette personne ?

Réponse de Bien Grandir
Une sage-femme ou les relais communautaires et/ou le centre des jeunes le plus proche dans le coin.

Vrai ou Faux ?
Le VIH est le virus qui cause le SIDA.

Réponse de Bien Grandir
Vrai. Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) attaque le système immunitaire du corps. Un système immunitaire sain empêche qu'une personne tombe malade. Le VIH est le microbe qui provoque la maladie SIDA (le syndrome d'immunodéficience acquise).

Question
Comment est-ce que le VIH peut être transmis d'une personne à l'autre ?

Réponse de Bien Grandir
Les voies de transmission du VIH sont :

- **La voie sanguine :** objets tranchants souillés du sang d'une personne infectée, transfusion sanguine d'un sang infecté ;
- **La voie sexuelle :** rapports sexuels non protégés avec un(e) partenaire infecté(e) ;
- **Transmission de la mère infectée à l'enfant :** soit au cours de la grossesse, à l'accouchement ou par allaitement

Question
Une personne vivant avec le VIH peut-elle avoir une vie longue et productive ?

Réponse de Bien Grandir
Oui. Le traitement curatif contre le VIH/SIDA n'existe pas. Mais les médicaments pris tôt contre le VIH/SIDA permettent à des personnes vivant avec le VIH d'avoir une vie longue et productive. Le médicament est pris tous les jours pour toute la vie.

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

Question
Quelles sont les moyens de prévention contre le VIH ?

Réponse de Bien Grandir
Les moyens de prévention sont :

- L'abstinence de tout rapport sexuel (c'est la meilleure voie de prévention recommandée aux adolescents et aux jeunes)
- L'abstinence de tous objets tranchants à usage unique déjà utilisés et la désinfection de ceux à usages multiples
- Bonne fidélité à un(e) partenaire (à l'issue du dépistage VIH)
- Utilisation correcte des préservatifs pour les jeunes sexuellement actifs
- Le dépistage volontaire du VIH pour tous

Question
Quand est-ce qu'un garçon est prêt à avoir des rapports sexuels ? Est-ce différent pour les filles ? Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
La préparation d'un garçon pour les rapports sexuels dépend du moment où il est prêt à éviter une grossesse ou d'accepter les conséquences d'une grossesse non planifiée, comme étant un père, prévoyant la famille et prenant soin d'un bébé. Il est pareil pour les filles.

Lisez cette déclaration à haute voix
« Une adolescente ne peut pas tomber enceinte la première fois qu'elle a des rapports sexuels. »

Ensuite, demandez à ceux qui acceptent cette déclaration de se déplacer d'un côté du plateau de jeu et ceux qui sont en désaccord de se déplacer à l'autre côté. Demandez-leur d'expliquer leurs choix.

Réponse de Bien Grandir
Cette déclaration est **fausse**. Une fille qui a vu ses premières règles peut tomber enceinte chaque fois qu'elle a des rapports sexuels sans protection, comme un préservatif ou une autre méthode contraceptive.

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

Vrai ou Faux ?
Personne n'a le droit de toucher nos parties génitales sans notre consentement.

Réponse de Bien Grandir
Vrai. Vous êtes en charge de votre corps et personne n'a le droit de toucher vos parties génitales sans votre consentement.

Question
À qui un adolescent peut demander de l'aide en cas d'abus ?

Réponse de Bien Grandir
Les tantes, les oncles, les parents, les grandes sœurs, les grands frères, les enseignants, les agents des services de santé, les chefs de villages, ou les chefs religieux

Lisez cette déclaration à haute voix
« Il est la responsabilité de toute la communauté de protéger les filles contre les violences sexistes. »

Ensuite, demandez à ceux qui acceptent cette déclaration de se déplacer d'un côté du plateau de jeu et ceux qui sont en désaccord de se déplacer à l'autre côté. Demandez-leur d'expliquer leurs choix.

Réponse de Bien Grandir
Il est la responsabilité de tout le monde de faire une communauté sécurisante pour les filles. Les filles peuvent également se protéger elles-mêmes en faisant toujours accompagner d'un ami en allant à certains endroits.

Question
Que pensez-vous si quelqu'un dit : « Les garçons sont ceux qui prennent des décisions dans une relation, et les filles suivent » ?

Réponse de Bien Grandir
Les décisions dans les relations doivent être partagées. Les décisions qui font le bonheur de tous sont ceux qui sont des compromis des idées de deux personnes.

Question
Est-il acceptable pour les garçons de forcer leurs petites amies à avoir des rapports sexuels ? Pourquoi ?

Réponse de Bien Grandir
Non, c'est une forme de violence de forcer quelqu'un à avoir des rapports sexuels, même si elle est votre petite amie.

Jeu de rôle par équipe
Une personne joue le rôle d'un élève qui est cruel envers un camarade de classe.

Deux personnes jouent les rôles des camarades de classe qui discutent et se battent pour l'élève victime d'intimidation.

Vrai ou Faux ?
Si une fille sourit à un garçon et lui accorde son attention, elle veut du sexe.

Réponse de Bien Grandir
Faux. Cela pourrait signifier beaucoup de choses, telles que le garçon est drôle ou intéressant. La seule façon de savoir si une personne est prête pour une relation sexuelle est d'en discuter. Il est possible aussi d'aimer bien quelqu'un et avoir une relation sans avoir des rapports sexuels.

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

Vrai ou Faux ?
Quand les garçons et les filles se sentent tristes ou frustré, il est préférable de partager leurs sentiments avec un ami proche ou un adulte de confiance. Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Vrai. Partager des sentiments aide les garçons et les filles à réfléchir à ce problème, libérer leurs tensions et obtenir un soutien. Quand quelqu'un détient leurs sentiments à l'intérieur au lieu de les partager, il peut devenir colérique et violent plus tard.

Question
À quel âge allez-vous commencer à boire de l'alcool ? Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Il est illégal pour les gens de boire de l'alcool avant 18 ans. Après 18 ans, éviter de boire plus de 750 ml au même moment de peur que vous vous enivriez et que vous posiez des actes maladroits que vous pouvez regretter dans l'avenir.

Question
Quels sont les risques que court une personne quand elle est ivre ?

Réponse de Bien Grandir
Les gens regrettent généralement ce qu'ils font quand ils sont ivres. Beaucoup des risques tels que les accidents, la violence, les rapports sexuels forcés et / ou non-protégés (sans préservatif) conduisant à une grossesse non désirée et les infections sexuellement transmissibles y compris le VIH.

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

Question
Les garçons et les filles sont souvent traités de manière différente à la maison et dans la communauté. Quels sont les exemples ? Est-ce juste ? Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Les garçons et les filles sont souvent traités différemment, et ils font des tâches différentes. Ceci simplement parce que c'est une fille ou un garçon. Il est injuste quand on a plus de temps de se divertir et plus d'opportunités pour terminer les études que les autres.

Question
Pensez-vous que les garçons et les filles sont capables de faire les mêmes choses ? Pourquoi ?

Réponse de Bien Grandir
Les garçons et les filles peuvent tous accomplir les mêmes taches et réaliser leurs rêves à condition que l'on accorde à tous les mêmes chances et les mêmes opportunités.

Vrai ou Faux ?
Les garçons ne font pas beaucoup de tâches ménagères parce que leurs corps ne sont pas en mesure de le faire. Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Faux. Les tâches ménagères s'apprennent. Les garçons et les filles peuvent apprendre chaque tâche. Personne n'aime faire des tâches ménagères, mais ça va plus vite et c'est amusant quand on les fasse en groupe.

Question
Est-il acceptable pour un homme de rester à la maison et prendre soin des enfants ? Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Les hommes qui restent à la maison et qui prennent soins des enfants peuvent ajouter de la valeur à la famille en développant un lien fort avec leurs enfants, en aidant les enfants à revoir les notes et en aidant ainsi sa femme. Cela aide l'homme à se sentir bien dans sa peau. Il sera respecté par sa famille et ses enfants.

Lisez cette déclaration à haute voix
« Les garçons qui aident leurs sœurs à chercher l'eau pendant les soirées sont bons et matures. »

Ensuite, demandez à ceux qui acceptent cette déclaration de se déplacer d'un côté du plateau de jeu et ceux qui sont en désaccord de placer de l'autre côté. Demandez-leur d'expliquer leurs choix.

Réponse de Bien Grandir
Les filles peuvent être confrontées à des risques quand elles sortent pendant la nuit. Aussi, elles ne peuvent pas avoir le temps pour faires les devoir et réviser les notes en raison de nombreuses tâches ménagères. Les garçons qui aident leurs sœurs à chercher de l'eau les aident à rester en sécurité et à se concentrer sur les études.

Question
Que diriez-vous à quelqu'un qui se moque d'un garçon qui aide sa sœur avec les tâches ménagères ? Pourquoi ?

Réponse de Bien Grandir
Quelqu'un qui se moque d'un garçon qui aide sa sœur à faire des tâches n'est pas respectueux. Dites-lui que vous faites l'honneur de votre famille en aidant vos sœurs et vos mamans. Vous êtes dignes de respect.

Jeu de rôle par équipe
Une personne joue le rôle d'un frère. Les autres personnes jouent les rôles des membres de la famille qui veulent suspendre les études de la sœur et l'envoyer au mariage. Le frère parle avec la famille et les convainc de garder sa sœur à l'école.

Question
Listez quelques avantages qui peuvent motiver les familles à scolariser les filles.

Réponse de Bien Grandir
Les filles qui terminent les études seront bien formées et bien informées. Elles sauront prendre soins de leurs parents et de leurs enfants lorsqu'elles seront grandes.

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

Vrai ou Faux ?
Un manque de temps pour revoir les cours à la maison est un des raisons pour lesquels les filles peuvent avoir du retard à l'école.

Réponse de Bien Grandir
Vrai. Les filles ont plus de tâches ménagères que les garçons. Elles n'ont pas assez de temps pour se concentrer sur les études.

Lisez cette déclaration à haute voix
« C'est acceptable pour des frères de résoudre les conflits avec leurs sœurs à travers le dialogue. »

Ensuite, demandez à ceux qui acceptent cette déclaration de se déplacer d'un côté du plateau de jeu et ceux qui sont en désaccord de placer de l'autre côté. Demandez-leur d'expliquer leurs choix.

Réponse de Bien Grandir
Les frères qui communiquent avec leurs sœurs font preuve de respect à l'égard de leurs sœurs. Ils acquièrent aussi des capacités à mieux communiquer dans l'avenir.

Vrai ou Faux ?
Les filles doivent se sentir à l'aise en allant à l'école tous les jours, y compris pendant leur période de menstruation.

Réponse de Bien Grandir
Vrai ! La période menstruelle est une chose naturelle. Cela ne doit pas affecter l'éducation d'une fille.

Question
Que fait une fille qui a besoin d'aller à l'école pendant ses règles ? Comment pouvons-nous encourager les filles à être sûr d'aller à l'école tous les jours ?

Réponse de Bien Grandir
Elle doit maîtriser son cycle menstruel et emmener avec elles les linges ou bandes hygiéniques pendant la période de menstruation. Les filles ont besoin des toilettes séparées et propres, un endroit avec de l'eau pour le lavage et un vestiaire, l'accès à du matériel sanitaire et analgésique, et le soutien leurs amis.

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

Question
Vous avez besoin d'aide pour faire de vos rêves des réalités. Quelles sont les personnes sur qui vous pouvez compter pour vous aider à réaliser vos rêves ?

Réponse de Bien Grandir
Les tantes, les oncles, les parents, les grandes sœurs et frères, les enseignants, les professionnels de santé, les chefs de villages, et / ou les chefs religieux

Jeu de rôle
Trois personnes jouent les rôles des enfants qui partagent leurs rêves avec leurs parents. Les autres jouent les rôles des parents et des aînés de la famille en leur donnant des conseils positifs sur la façon de faire de leurs rêves une réalité.

Question
Qui allez-vous encourager à travailler dur pour espérer un jour réaliser leurs rêves ?

Réponse de Bien Grandir
Les amis, les frères et sœurs, et les autres parents.

Jeu de rôle
Une personne joue le rôle d'un frère. Une autre personne joue sa sœur. Le frère et la sœur sont en désaccord sur qui peut apporter de l'eau à un voisin malade. Ils discutent ensemble et trouvent d'un accord mutuel.

Prenez Action
Tous crient ensemble –
« Je suis grand ! » aussi fort que vous le pouvez à trois reprises.

Question
Quelle sorte de frère ou sœur voulez-vous être ?

Réponse de Bien Grandir
Des frères et sœurs qui démontrent le respect, la non-violence et le dialogue sont appréciés.

Question
Quand vous serez plus âgé, quelle sorte de parent voudriez-vous être ?

Réponse de Bien Grandir
Les parents qui utilisent le respect, la non-violence, et le dialogue sont appréciés.

Question
Ce qui est mieux pour vous est-ce la bonne santé ou la richesse ? Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
La santé n'a pas de prix.

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

Question
Qu'est-ce que signifie le proverbe : « La culture du mil ne craint pas le soleil » ?

Réponse de Bien Grandir
En grandissant, les gens devront faire face à des défis. C'est en faisant face aux défis que nous allons bien grandir.

Prenez Action
Exhibe une danse traditionnelle pour prouver comment tu es fort et sain. Demandes aux autres participants de t'accompagner dans la danse.

Question
Complète ce proverbe :
« Le sabot arrière d'une vache se dépose au même endroit que le sabot de ..... »

Réponse de Bien Grandir
...de derrière. Les adultes sont passés par les mêmes étapes de la vie que nous. Ils ont fait face aux mêmes défis que nous. Partager les expériences avec les adultes de confiance nous aident à bien grandir.

Question
Pensez-vous que c'est important d'échanger avec vos amis sur la puberté ? A quoi faudra-t-il se préparer ?

Réponse
Il est important d'échanger avec nos amis sur la puberté. Cependant nous devons savoir résister à la pression négative des pairs.

TOUT LE MONDE JOUE

TOUT LE MONDE JOUE

TOUT LE MONDE JOUE

TOUT LE MONDE JOUE

TOUT LE MONDE JOUE

TOUT LE MONDE JOUE

TOUT LE MONDE JOUE

TOUT LE MONDE JOUE

Tout Le Monde Joue
Tout le monde prend une position confortable. Une personne est sélectionnée en tant que le chef. Quand le chef le dit, personne ne doit ni parler ni bouger (à l'exception de clignoter l'œil ou de respirer). S'il arrive que le Chef voit une personne parler ou bouger, il va écarter la personne du jeu. Les personnes écartées peuvent pousser les autres à parler ou à bouger. La dernière personne qui reste est le Champion Bien Grandir.

Tout Le Monde Joue
Tout le monde se met dans un cercle étroit, avec leurs mains dans le centre. Ensuite, serrez les mains des autres au hasard. Ensuite, le groupe travaille ensemble pour se défaire.

Tout Le Monde Joue
Formez des groupes. Une personne dans chaque groupe saute vers l'extrémité de la planche de jeu comme une grenouille, et saute en arrière. La prochaine personne fait la même chose. Le premier groupe à finir est le gagnant.

Tout Le Monde Joue
Tout le monde saute aussi haut que possible.

Tout Le Monde Joue
Choisissez quelqu'un à fredonner ou siffler une chanson. Tout le monde essaie de deviner la chanson.

Tout Le Monde Joue
Chantez une chanson traditionnelle.

Tout Le Monde Joue
Faites une danse traditionnelle.

Tout Le Monde Joue
Formez des groupes dans les lignes droites. Chaque équipe passe un objet sur toute la ligne et à l'arrière. La première équipe à la fin gagne la course.

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

Vrai ou Faux ?
Le partage de vos valeurs et vos attentes avec les jeunes ne les aide pas à prendre des décisions saines. Pourquoi ?

Réponse de Bien Grandir
Faux. Les jeunes forment leurs propres valeurs basées sur celles de leurs parents et d'autres ainés. Quand ils connaissent vos valeurs et vos attentes, ils prennent des décisions plus saines.

Question
Les jeunes de notre communauté ont besoin de vos encouragements pour grandir de manière saine. Que pouvez-vous faire pour aider les jeunes gens à se sentir confiants quand ils passent leurs expériences de changements corporels pendant la puberté ?

Réponse de Bien Grandir
Comme adultes, il y a beaucoup de choses que nous pouvons faire pour mettre les jeunes à l'aise sur les changements corporels tels que les laisser parler à leurs oncles et leurs tantes, les inviter à poser des questions et demander de l'aide, et de partager nos propres expériences de croissance avec eux.

Question
Comment pouvez-vous savoir ce qu'un jeune adolescent pense et ressent des changements du corps pendant la puberté ?

Réponse de Bien Grandir
C'est simple, il suffit de lui demander. Si vous n'êtes pas à l'aise, demandez à son oncle ou sa tante de le faire à votre place.

Jeux de rôle
Une personne joue le rôle de l'oncle maternel. Une autre personne joue le rôle d'un neveu qui est taquiné à cause de sa croissance rapide au cours de sa puberté. L'oncle conseille le garçon et rassure l'enfant qu'il est normal, et que ce n'est pas un signe qu'il est un homme adulte.

Question
Certains ainés (adultes) disent que les garçons doivent apprendre à avoir une relation saine avant de se marier. Êtes-vous d'accord ou pas d'accord ? Pourquoi ?

Réponse de Bien Grandir
Enseigner les garçons sur les relations saines avant le mariage les aide à prendre des décisions réfléchies et éviter certains problèmes avenirs. Par exemple, certains anciens disent que les garçons qui sont éduqués pour éviter la drogue et la violence ont des maisons plus paisibles dans l'avenir.

Question
A quel âge les aînés devraient-ils conseiller les jeunes d'avoir des relations saines ? Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Apprenez-leur avant qu'ils aient une relation.

Question
Quel âge est indiqué pour une femme d'avoir une grossesse ?

Réponse de Bien Grandir
Au-delà de 20 ans.

Question
Après qu'un couple ait eu un enfant, combien de temps doivent-ils attendre avant de tomber enceinte à nouveau ?

Réponse de Bien Grandir
Il est préférable d'attendre 2 ans avant de tomber à nouveau enceinte.

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

SANTÉ

Question
Qui est / sont responsable(s) de l'espacement des naissances dans la famille ?

Réponse de Bien Grandir
Les questions de planification familiale et de l'espacement des naissances nécessitent des échanges entre homme et femme. La décision doit être discutée et adoptée ensemble car tous les deux (mari et femme) doivent s'impliquer dans le respect de cette décision.

Lisez cette déclaration à haute voix
« Il est acceptable pour un mari d'aller avec son épouse dans un centre de santé pour apprendre à espacer les naissances. »

Tous ceux qui sont d'accord peuvent aller d'un côté du plateau de jeu et ceux qui ne sont pas d'accord, de l'autre côté. Leurs demander d'expliquer leurs choix.

Réponse de Bien Grandir
Etant donné que la question d'espacement des naissances concerne le couple (homme et femme), c'est important que les deux apprennent ensemble comment espacer les naissances en vue de garantir le succès de la méthode qu'ils auront choisi et pour promouvoir le climat de paix en famille.

Question
Est-ce que toutes les méthodes contraceptives rendent le couple incapable d'avoir les enfants dans l'avenir ?

Réponse de Bien Grandir
Non. En dehors des méthodes irréversibles (celles qui rendent le couple incapable d'avoir les enfants dans l'avenir), il y en a celles qui sont réversibles.

Question
Une personne vivant avec le VIH peut avoir une vie longue et productive.

Réponse de Bien Grandir
Vrai. Bien que le traitement du VIH/SIDA ne soit pas curatif ; les médicaments appelés antirétroviraux ou ARV permettent aux personnes vivant avec le VIH de vivre une vie longue et d'être productives. Les médicaments sont pris tous les jours pour toute la vie.

Question
Comment est-ce que le VIH peut être transmis d'une personne à l'autre ?

Réponse de Bien Grandir
Les voies de transmission du VIH sont :

1) **La voie sanguine :** objets tranchants souillés du sang d'une personne infectée, transfusion sanguine d'un sang infecté ;
2) **La voie sexuelle :** rapports sexuels non protégés avec un(e) partenaire infecté(e) ;
3) **Transmission de la mère infectée à l'enfant** soit au cours de la grossesse, à l'accouchement, ou en allaitant.

Question
Pourquoi pensez-vous que les filles et les femmes sont plus exposées au VIH que les garçons et les hommes ?

Réponse de Bien Grandir
Le corps féminin est plus vulnérable à l'infection que le corps masculin. Dans notre communauté, les hommes ont plus de pouvoir que les femmes et ceci fait que c'est difficile pour les filles et les femmes de refuser d'avoir les rapports sexuels même si elles ne veulent pas.

Question
Identifier deux méthodes qu'un couple peut utiliser pour limiter ou espacer les naissances.

Réponse de Bien Grandir
Les méthodes de planification familiale incluent : la pilule, le préservatif, les injectables, le dispositif intra-utérine (le DIU ou stérilet), l'implant, la stérilisation masculine ou féminine.

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

PROTECTION

Question
Est-il acceptable pour un homme de continuer à courtiser sa femme pendant toute leur vie de mariage ? Comment cela peut prévenir la violence à la maison ?

Réponse de Bien Grandir
Continuer à courtiser par des gestes ou dialogue romantiques renforce l'amour et le respect dans les relations. Ceci aide à avoir une famille forte.

Question
Quelle est la première chose qu'un homme doit faire quand il rentre à la maison et il constate qu'une tâche qu'il a demandée n'a pas été faite ?

Réponse de Bien Grandir
Demander pourquoi. Cela peut aider à comprendre la situation. Il peut également aider à réaliser la tâche.

Vrai ou Faux ?
Les enfants qui vivent dans un foyer où il y a la violence sont susceptibles de recourir à la violence plus tard.

Réponse de Bien Grandir
Vrai. Voir ou entendre les parents utiliser la violence pousse les enfants à croire que la violence est la façon appropriée d'agir. La violence ne conduit pas au respect.

Question
Quelle est le meilleur des façons de corriger (discipliner) un enfant sans recourir à la violence ?

Réponse de Bien Grandir
Proposer des alternatives à l'enfant. Parler et écouter. Promouvoir le comportement désiré par le dialogue.

Question
Dans notre communauté, qui peut aider une jeune femme qui est battue par son mari ?

Réponse de Bien Grandir
Les aînés, les tantes, l'oncle maternel, les chefs de quartiers, les chefs religieux, la police et autres.

Lisez cette déclaration à haute voix
« Ensemble, nous pouvons protéger les filles de notre communauté des souillures. »

Puis demander à ceux qui sont d'accord de passer d'un côté du plateau de jeu et ceux qui ne sont pas d'accord d'aller à l'autre côté. Demandez-leur d'expliquer leurs choix.

Réponse de Bien Grandir
Lorsque les membres de la communauté travaillent ensemble, de grandes choses peuvent être faites ! Par exemple, designer certaines dames que les filles peuvent consulter pour avoir des conseils. Ou nous pourrions demander aux filles de se déplacer toujours avec un ami. Ou nous pourrions améliorer la sécurité dans les lieux publics.

Question
Quand un mari est violent envers sa femme il y a des conséquences. La femme sera fortement stressée et elle peut perdre le respect du mari. Que ferez-vous si vous apprenez qu'un mari frappe souvent sa femme ?

Réponse de Bien Grandir
Cherchez le conseil des ainés, des chefs de quartiers et des chefs religieux.

Question
Que pensez-vous de cette déclaration :
« La violence à la maison est seulement une affaire de famille et d'autres ne devraient pas s'en mêler » ?

Réponse de Bien Grandir
La violence dans une maison peut affecter l'ensemble de la communauté et entrainer des conséquences négatives sur la productivité et le développement de la communauté. Pour avoir une communauté pacifique et prospère, la lutte contre la violence ne doit pas être une affaire de la famille mais plutôt une lutte de toute la communauté.

PROTECTION

PROTECTION

Jeu de rôle

Une personne joue le rôle d'un homme qui s'enivre souvent. D'autres personnes jouent au rôle des parents qui l'aident à faire un nouveau plan pour sa vie.

Question

Quelles sont deux des gros risques que courent quelqu'un qui a des rapports sexuels en état d'ivresse ?

Réponse de Bien Grandir

Les gens regrettent souvent ce qu'ils font en état d'ivresse. Certains gros risques qu'ils courent peuvent inclure : la violence, le sexe forcé, pas l'utilisation du préservatif, les grossesses non désirées et les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH.

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

Question
Habituellement, les hommes prennent des décisions à la maison. Imaginez si les hommes et les femmes prennent des décisions ensemble dans la maison. Quels avantages ceci amènera dans la famille ?

Réponse de Bien Grandir
Les femmes et les hommes apportent des idées différentes mais importantes aux décisions familiales. Les décisions conjointes sur la santé, sur l'éducation des enfants, et sur l'espacement sain des naissances favorisent les sentiments de confiance et de respect mutuel.

Vrai ou Faux ?
Comme les femmes, les hommes peuvent apprendre à prendre soin des enfants. Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Vrai. Prendre soin des enfants est un comportement acquit. Comme tout ce que l'on acquiert, la pratique et la patience sont importantes.

Lisez cette déclaration à haute voix
« Ces jours-ci une maison saine et paisible peut signifier que les hommes et les femmes partagent les tâches et discutent ensemble sur les décisions. »

Qu'est-ce que vous en pensez ?

Réponse de Bien Grandir
Les hommes et les femmes qui se parlent, s'écoutent les uns les autres et prennent des décisions de manière consensuelle, se respectent mutuellement et évitent les malentendus. Parfois, le partage des tâches peut également apporter plus de paix et de temps libre pour les hommes et les femmes

Jeu de rôle
Une personne joue un mari et une personne joue une épouse. Le mari veut utiliser l'argent supplémentaire pour acheter une radio. La femme veut l'utiliser pour des chaussures pour les enfants. Ils discutent jusqu'à ce qu'ils arrivent à un accord mutuel.

Question
Les garçons et les filles font les tâches différentes habituellement. Quelles sont certaines de ces différentes tâches ? Est-ce en raison de la capacité naturelle ou ceci est dicté en raison des attentes sociales ?

Réponse de Bien Grandir
Les garçons jouent au foot habituellement et aménagent la cour. Les filles cuisinent habituellement, nettoyer la maison, et aller chercher du bois et de l'eau. Ces rôles sont dictés par nos sociétés. Cependant, il est bénéfique pour les garçons et les filles de s'entraider les uns les autres.

Question
Imaginez un frère qui aide sa sœur aux tâches ménagères. Est-ce que ceci peut aider les deux enfants (frère et sœur) à réaliser leurs rêves ? Pourquoi ?

Réponse de Bien Grandir
Cela peut aider les deux. Le garçon développe un caractère fort et respectueux. Ceci pourra l'aider dans son futur, au travail et dans sa famille. La fille aura du temps pour le revoir ces notes et elle pourra réaliser ses rêves.

Question
Certaines filles sont mariées tôt, avant de terminer l'école pour besoins de dot. Quels avantages la famille tire quand la fille se marie après avoir terminé les études ?

Réponse de Bien Grandir
1) La fierté d'avoir un enfant instruit ;
2) Les petits-enfants / neveux / nièces sains et instruits ;
3) La tranquillité d'esprit parce que son foyer sera plus prospère et pacifique ;
4) Le soutien qu'elle accordera à sa famille dans l'avenir.

Lisez cette déclaration à haute voix
« Une fille instruite qui sait aussi faire le ménage est un apport important pour sa famille quand elle se marie. »

Puis demander aux participants, ceux qui sont d'accord peuvent aller d'un côté du plateau de jeu et ceux qui sont en désaccord peuvent aller à l'autre côté. Demandez-leur d'expliquer leurs choix.

Réponse de Bien Grandir
L'éducation des filles profite à toute la famille. Une fille qui termine les études est susceptible de tomber enceinte après le mariage, quand son corps est prêt. Ses enfants vont bien grandir et sa famille sera paisible et prospère. Les femmes instruites se sentent également fiers de prendre soin de leurs maisons et de leurs familles.

ÉGALITÉ

ÉGALITÉ

Question
Notre communauté profite quand les filles et les garçons terminent les études. Cela nous aide à avoir une génération d'avenir qui sera instruite et prospère. Que ferez-vous pour plaider afin que les adultes envoient les garçons et les filles à l'école ?

Réponse de Bien Grandir
Les adultes et les leaders communautaires peuvent visiter des familles où les enfants ont quitté l'école, convoquer des réunions communautaires avec les parents, ou donner une reconnaissance publique pour les familles dont les enfants terminent les études.

Question
Certaines filles s'absentent de l'école pour raison de saignements menstruels. Qu'est-ce que les parents ou les membres de la communauté peuvent faire pour aider toutes les filles à aller à l'école tous les jours ?

Réponse de Bien Grandir
Veiller à ce que les écoles aient des toilettes propres, fonctionnelles, et séparées pour les filles, avec une place pour le bain et vestiaires. Ils peuvent encourager les écoles à se procurer du matériel sanitaire, et / ou mobiliser la communauté à contribuer à la promotion de de l'hygiène et l'assainissement dans les écoles.

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

ÉTANT GRAND(E)

Vrai ou Faux ?
Les adultes sont des bons modèles dans la communauté s'ils partagent leurs expériences et peuvent prodiguer des conseils aux jeunes. Justifiez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Vrai. Les modèles renseignent les jeunes sur les possibilités, sur comment se comporter, et même la façon de surmonter les difficultés. Tout le monde qui passe du temps à partager des bonnes expériences avec les jeunes est un modèle et doit en être félicité.

Question
Quelles traditions culturelles espérez-vous que les jeunes pratiquent pendant toute leur vie ?

Réponse de Bien Grandir
Toute réponse est acceptable, y compris : les danses, les fêtes, etc.

Question
À l'avenir, qu'est-ce que les enfants peuvent garder de vous comme souvenir en tant qu'un aîné de la communauté ?

Réponse de Bien Grandir
Toute réponse est acceptable, y compris : la promotion de la communication pacifique, la protection des femmes et des filles, les conseils donnés aux jeunes.

Question
On devient sage avec l'âge. Quels conseils allez-vous donner aux jeunes aux jeunes mariés qui veulent fonder des familles paisibles, saines et prospères ?

Réponse de Bien Grandir
Toute réponse est acceptable, y compris : le respect mutuel, la franche communication, la non-violence.

Question
Pensez-vous que les garçons qui écoutent et parlent ouvertement avec leurs sœurs peuvent bien grandir et fonder de foyers paisibles ? Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Les garçons qui communiquent bien avec leurs sœurs développent les compétences de communication importantes. Cela les aidera à communiquer avec leurs femmes dans l'avenir et avoir une famille paisible.

Question
De quand date la dernière fois que vous avez fait des éloges à vos enfants ? Quand allez-vous le faire à l'avenir ?

Réponse de Bien Grandir
Tous ceux qui ont fait un engagement sont félicités.

Question
Peuvent les adultes influencer les jeunes à grandir en toute sécurité, égalité et en bonne santé ? Comment peuvent-ils le faire ça ?

Réponse de Bien Grandir
Oui. Partager les expériences et les attentes tôt et souvent !

Jeu de rôle
Une personne joue un père d'un garçon de 13 ans. Une autre personne joue le garçon qui demande à son père s'il peut aller chercher l'eau le soir. Il explique que cela permettra de protéger sa sœur de se déplace la nuit, et lui donner le temps pour les études. Que dit le père ?

Réponse de Bien Grandir
Encourager le père ou les participants à soutenir le garçon pour aider sa sœur.

ÉTANT GRAND(E)

Question
Pensez-vous que seul quelqu'un qui est toujours parfait peut donner des conseils ? Expliquez votre réponse.

Réponse de Bien Grandir
Non. Parfois le conseil le plus éloquent provient d'une personne qui a fait des erreurs et tenté de changer.