

 BIEN GRANDIR!



BOITE À IMAGES

Pour les garçons





BILL & MELINDA
GATES *foundation*

Ce support, Bien Grandir !, et le projet Passages sont rendus possibles grâce au soutien généreux du peuple américain par l'intermédiaire de l'USAID dans le cadre de l'Accord de coopération n° AID-OAA-A-15-00042 et de la Fondation Bill & Melinda Gates. Le contenu est la responsabilité du projet Passages et ne reflète pas nécessairement les points de vues de l'Université de Georgetown, ni de l'USAID ni de la Fondation Bill & Melinda Gates.



Note pour l'animateur(trice)

Le début de l'adolescence, entre 10 à 14 ans, est une période de changements du corps et de l'esprit. Les très jeunes adolescents se sentent parfois confus et doivent demander conseils à des adultes de confiance. Les parents, tantes et oncles, frères et sœurs plus âgés et les dirigeants, tels que les dirigeants de club, les leaders religieux et les enseignants, ont un rôle important dans l'encadrement des très jeunes adolescents à bien grandir. Cet ensemble d'historiettes a pour but d'aider les adultes de confiance à parler avec les très jeunes adolescents sur ce qui se passe pendant la puberté, les décisions qu'ils peuvent prendre et comment orienter leur position dans la communauté. Les historiettes portent sur les conseils du père à son fils dans une des communes de Kinshasa. (L'animateur donne le nom du milieu où il se trouve.)

Instructions pour l'animateur(trice)

1. Cette boîte à images est destinée principalement aux très jeunes adolescents (garçons) âgés de 10 à 14 ans. Elle peut être utilisée pour un groupe de garçons et de filles de même âge. Cela aide les filles et les garçons à acquérir les connaissances sur la santé sexuelle et de reproduction ainsi que le genre en vue de développer leurs compétences de vie courante.
2. Cette boîte à images peut être utilisée dans n'importe quel environnement, y compris les clubs scolaires, les groupes religieux, les réunions communautaires, ou à la maison.
3. Il y a trois courtes histoires. Chaque historiette devrait prendre jusqu'à 30 minutes. L'animateur(trice) peut choisir de raconter une historiette ou plus au cours d'une séance.
4. Toute personne (adolescent ou adulte) orientée peut jouer le rôle de l'animateur(trice).
5. La boîte à image peut être tenue par l'animateur(trice), posée sur le sol ou sur une table. Le recto de chaque page contient une image que l'animateur(trice) doit montrer aux adolescent(e)s. Le texte à lire par l'animateur(trice) est écrit sur le verso de la même page. Il contient également des suggestions de questions à poser aux adolescent(e)s.
6. Commence par montrer l'histoire aux adolescent(e)s et demande-leur de décrire et d'expliquer ce qu'ils voient.
7. Il est recommandé de raconter l'histoire de façon dramatique, en utilisant les voix et les actions des personnages. L'animateur(trice) peut choisir de lire l'histoire et les questions comme elles sont écrites, ou ajouter des expériences et des questions du milieu. Des expériences réelles et des détails du milieu sur la différence entre les garçons et les filles peuvent contribuer à susciter une réflexion et une discussion.
8. Une liste de questions générales et réponses sur la puberté se trouve à l'annexe de la boîte à images. Cette liste peut t'aider à répondre aux questions que les adolescent(e)s peuvent poser.





BIEN GRANDIR!

Il s'agit de l'image d'une famille dans une ville appelée « Bien Grandir ! »
La jeune fille s'appelle Esther et le garçon, Junior. Junior est le frère d'Esther.

Junior a 13 ans. Chaque jour, il se réveille tôt pour faire la vaisselle avant d'aller à l'école. Après l'école, Junior fait ses devoirs. Il aime jouer au football avec ses amis.

Le moment préféré de Junior est quand il s'entretient avec des personnes âgées dans sa famille.

Il se sent heureux d'apprendre des expériences des adultes.



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Quelles sont les activités spéciales qui vous plaisent le plus en famille, telles que la musique, le théâtre, la danse, le football ou les causeries en famille avec les personnes adultes ?



HISTOIRE 1 ÊTRE BIEN CHAQUE JOUR

Quand Junior deviendra grand, sa famille souhaite qu'il se marie, qu'il ait des enfants et fonde sa famille. Junior veut devenir Docteur. Junior pense que cela est possible s'il écoute ses parents et travaille dur. La sœur de Junior a 11 ans. Parfois Junior se demande si elle peut aussi réaliser ses rêves. Quand ils étaient plus jeunes, Junior et sa sœur accomplissaient les mêmes tâches. Ils allaient à l'école et à l'église, jouaient, riaient et se parlaient. Mais ces jours-ci, sa sœur a plus des tâches ménagères alors que Junior a du temps pour jouer et revoir ces notes.

Junior aime sa sœur. Il veut l'aider à bien réussir à l'école pour que sa sœur et lui aient un bel avenir. Mais il a peur de ce que ses amis vont dire. Il semble qu'il y ait une tradition qui l'empêche de donner un coup de main à sa sœur. Cette tradition ne peut pas être vue, mais elle est là. Junior peut la sentir. Junior se demande : « Si je brisais cette tradition pour aider ma sœur, vais-je être vu comme un homme ? »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Quelles tâches faites-vous habituellement ?
- Les tâches sont-elles identiques ou différentes pour les filles et les garçons ?
- Pensez-vous que cela est juste ? Pourquoi ?



HISTOIRE 1

Junior se rend compte que les nombreuses tâches de sa sœur l'empêchent d'avoir assez de temps pour étudier. Il a appris qu'il est dangereux pour les filles de sortir la nuit. Junior veut être un grand frère modèle. Donc, ce soir-là, Junior décide d'aller puiser de l'eau à la place de sa sœur. Tout d'abord, Junior dit à son père : « Papa, j'ai l'intention d'aller puiser de l'eau ce soir pour protéger ma sœur et lui permettre de réviser ses leçons. Nous sommes tous deux enfants de cette famille ». Son père accepte.

Junior va au forage et il remplit les bidons d'eau. Bien que les bidons soient lourds, Junior est fort et parvient à les transporter sans verser l'eau. Sur le chemin du retour, ses amis se moquent de lui. Un garçon rit et un autre dit : « Eh ! Junior, es-tu devenu une fille ? » Junior répond : « Regardez comme je suis fort ! » Chemin faisant, Junior pense encore aux paroles de ses amis. Quand il arrive à la maison, sa mère et sa sœur se sentent heureuses. Cette nuit-là, Junior réalise quelque chose de plus fort en lui.





HISTOIRE 1

Un autre jour, quand Junior revenait de jouer au football, il constate que sa sœur avait de difficultés à faire son devoir de l'école, alors il s'arrêta pour l'aider. Il alla à l'intérieur pour dire à ses parents qu'il veut que sa sœur termine ses études. Il promet d'aider sa sœur à revoir ses notes de l'école afin qu'elle puisse bien terminer ses études. Plus tard ce soir-là, il se sent encore mieux dans son cœur.

Qu'est-ce qui se passe ? se demande-t-il ?



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Pourriez-vous aider votre sœur avec les tâches ménagères et les devoirs de l'école ?
- Comment votre sœur se sentira-elle si vous l'aidez ?



HISTOIRE 1

Le lendemain, Junior est sur la route de l'école pour la maison avec des amis. Ils rencontrent une jeune fille le long du chemin. L'ami de Junior drague cette fille. Son ami demande à la fille d'être sa petite amie et d'aller passer du temps à un endroit calme. La fille ne dit rien. Un autre ami à Junior dit : « Comme elle ne dit rien, cela signifie qu'elle t'aime ! » Alors l'ami tente de forcer la fille à aller avec lui.

Junior se demande, « Que dois-je faire ? »

Junior intervient, et dit : « Mon ami, le silence ne veut pas dire qu'elle a accepté. Tu dois te respecter pour que les autres te respectent. Voici un conseil que j'ai reçu de mon père. C'est mieux de vous familiariser d'abord, elle pourra t'accepter comme ami. » La jeune fille remercie Junior et s'en va rapidement.

L'ami de Junior dit : « Junior, tu as changé ce dernier temps. Tu es plus sage, respectueux et tu grandis bien. Dis-nous ton secret ! »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Selon vous, quel peut-être le secret de la force de Junior ?
- Comment pouvez-vous aider vos amis à respecter les filles ?



HISTOIRE 1

De passage chez son oncle, Junior saisit la chance de lui parler.

Junior dit : « Oncle, un soir j'ai aidé ma soeur en allant chercher de l'eau. Parfois, je l'aide aussi à faire la vaisselle et à réviser ses leçons. Maintenant, elle a le temps de réviser ses leçons et n'est pas si fatiguée. Elle m'a dit que je suis un bon grand frère. Ces jours-ci, je me sens plus fier. Peux-tu me dire pourquoi ? »

Après avoir entendu ce qui s'est passé, son oncle dit : « Tu as brisé la tradition, Junior. Tu as surmonté cet obstacle en accomplissant ce que tu penses être juste, peu importe ce que les autres pensent. Chaque fois que tu fais cela, tu vas gagner une grande force. Je suis fier de toi mon neveu ! »

Junior est émerveillé !





HISTOIRE 1

A son arrivée à la maison, Junior partage le conseil de l'oncle avec son père et il s'en presse d'aller échanger avec ses amis concernant son secret.

Son père le retient et lui dit : « Laisse-moi aussi t'expliquer ce qui concerne les hommes et les femmes. Tu peux voir qu'il y a des différences physiques entre les filles et les garçons. Par exemple, certaines parties du corps des hommes sont différentes de celles des femmes. Ces différences sont naturelles.

Cependant si tu regardes autour de toi, tu remarqueras également que les garçons et les filles font habituellement des choses différentes et portent des vêtements différents. Mais ces différences ne sont pas déterminées par la nature. Celles-ci nous sont attribuées par la société.

Les femmes qui font des choses supposées réservées aux hommes, comme être pilote, demeurent toujours des femmes. Les hommes qui font des choses supposées réservées aux femmes, comme cuisiner au foyer et faire la vaisselle, demeurent toujours des hommes. Comme les rôles nous sont attribués par la société, nous pouvons les changer pour briser certaines traditions et espérer avoir une vie harmonieuse. »





HISTOIRE 1

Le père de Junior continue : « Mon fils, être un garçon est tout simplement différent d'être une fille. Ce n'est pas mieux, ou pire. Tu ne peux pas toujours voir, mais en fait, les garçons comme les filles, tous font face à différents défis.

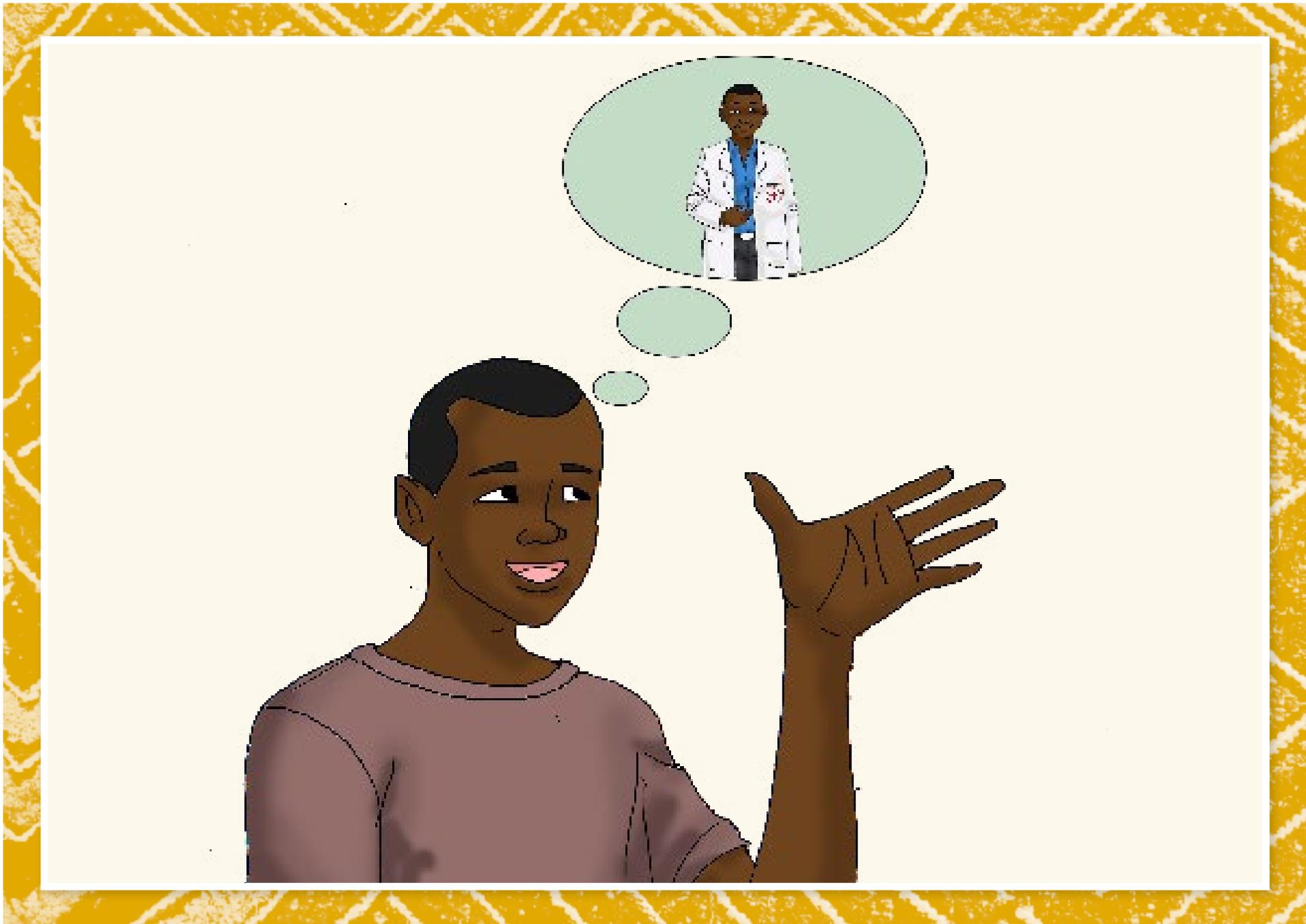
En fait, nous sommes nés égaux avec de nombreuses similitudes. Les filles et les garçons ont des corps sains et les mêmes capacités intellectuelles. Les filles et les garçons ont le sang et les os. Les filles et les garçons ont des espoirs pour leur avenir. Les filles et les garçons méritent les mêmes chances de réaliser leurs rêves.

C'est pourquoi nous devons faire disparaître les barrières. Commence avec une simple et petite action comme tu l'as fait, et ne jamais baisser les bras. Restes fidèle à toi-même. Ainsi tu seras fort et respecté. »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Quelle différence y-a-t'il entre les garçons et les filles ? Est-elle déterminée par la nature ou attribuée par la société ?
- Comment allez-vous lutter contre les inégalités entre les garçons et les filles ? Pourquoi est-ce important d'essayer ?



HISTOIRE 1

Le père de Junior dit : « Mon fils, maintenant que tu as la possibilité d'avoir une vie meilleure, permets-moi aussi d'entendre tes rêves pour l'avenir. Partage tes rêves avec les adultes afin que nous puissions t'aider à les réaliser. Alors dis-moi, qu'est-ce que tu veux devenir dans l'avenir ? »

« Je veux être respecté. Je veux être un bon mari et un père avec un foyer paisible. Je veux devenir Docteur » dit Junior.

« Mon fils » dit le père de junior, « Je suis heureux de l'apprendre. C'est à ce moment de la vie que tu dois faire un plan, travailler dur et continuer à poser de bonnes actions tous les jours. »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Quel genre de personne voulez-vous être dans l'avenir ?
- Quel genre de travail voulez-vous faire dans l'avenir ?
- Avec qui aimeriez-vous partager vos rêves ?
- Qu'avez-vous appris de l'histoire de Junior ?



Un matin, Junior se réveille puis constate que sa culotte et son lit sont mouillés.

C'est un liquide collant, et n'a pas d'odeur d'urine. Toute la journée, il est inquiet et se demande s'il est malade.



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Que pensez-vous de ce qui est arrivé à Junior ?
- Connaissez-vous quelqu'un qui a vécu cela ?



HISTOIRE 2

A la maison, ce soir-là, il dit à son père ce qui lui est arrivé. Le père de Junior dit : « Mon fils, ne crains pas. Je vais te parler sur ce sujet, la croissance. Je me souviens avoir vécu la même situation.

Ce que tu as vécu la nuit dernière est appelé une pollution nocturne. Cela arrive souvent aux hommes et aux garçons pendant le sommeil. Il est possible de se réveiller lorsque le liquide sort (sécrétion ou éjaculation), ou de se rendre compte après que tu t'aies réveillé. Ceci est normal et ne peut pas être contrôlé.

Tu es maintenant dans une période particulière de la vie appelée la puberté. C'est une période pendant laquelle ton corps et ton psychique sont en croissance et en évolution. La puberté peut commencer à des âges différents pour des enfants différents. Certains garçons commencent dès 10 ans, tandis que d'autres commencent à 15 ans ou plus.

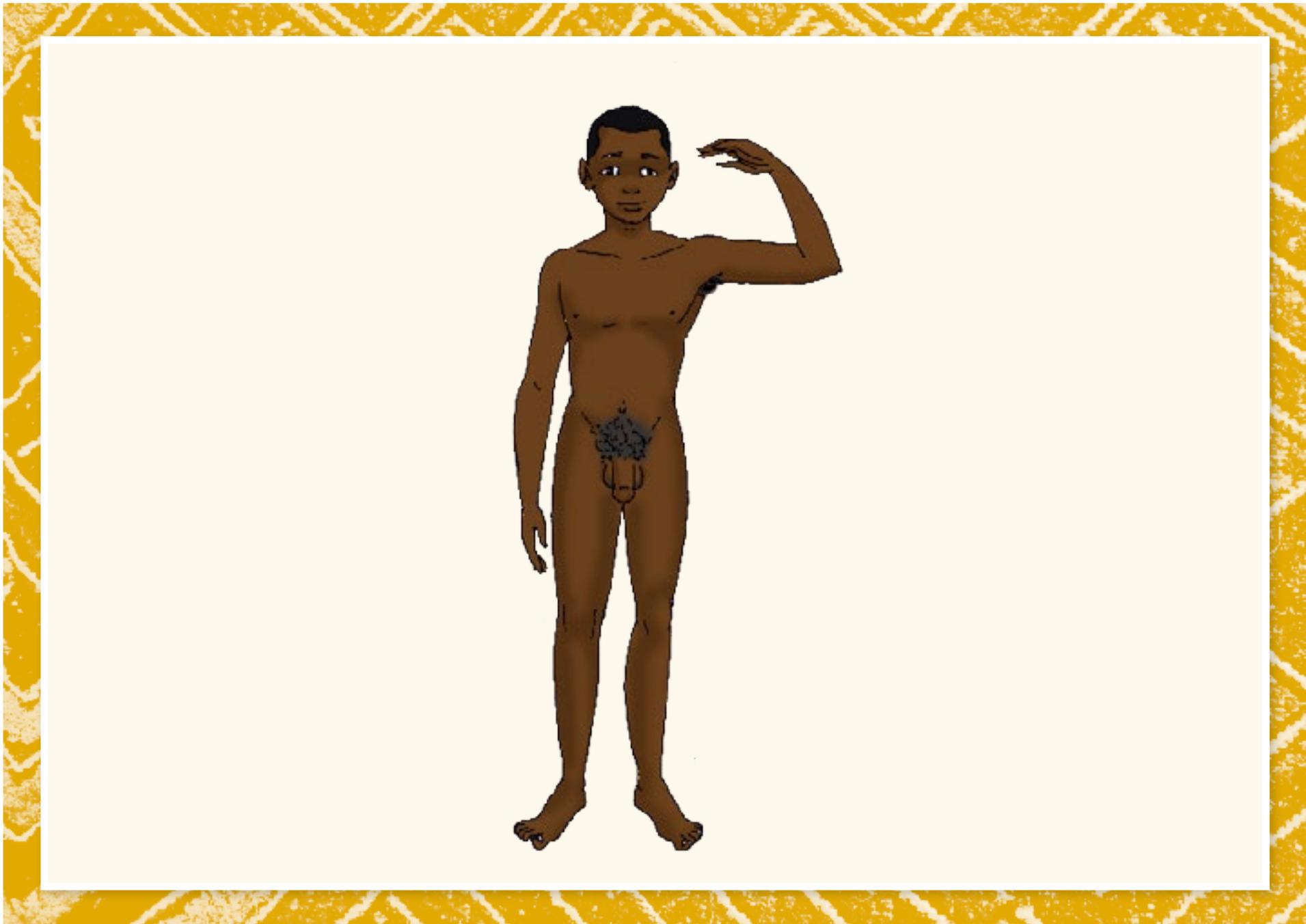
Le corps et le psychique changent continuellement jusqu'à ce que tu atteignes l'âge de 21 ans. Mon fils, tu as commencé un long voyage pour devenir un adulte. »

Junior se sent soulagé !



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Que pensez-vous de ce qui est arrivé à Junior ?
- Connaissez-vous quelqu'un qui a vécu cela ?



HISTOIRE 2

Junior se sent maintenant encouragé de parler à son père d'une autre inquiétude.

« L'autre jour en classe, j'ai essayé de répondre à la question de l'enseignant. Mais ma voix a brusquement changé et j'ai eu l'impression de tousser. Papa, peux-tu me dire ce qui se passe ? » demande Junior.

Son père rit et dit : « Il fallait me voir quand j'étais plus jeune! J'ai eu beaucoup des poils aux jambes dans ma classe avant tout le monde ! Donc, ne t'inquiètes pas. Le changement de voix n'est qu'un des changements que tu vas connaître.

En outre, ton pénis et tes testicules vont grossir. Les poils pousseront sous les aisselles, sur ton menton, sur ta poitrine et sur ton pubis. Tu grandiras, tes muscles se développeront et tu transpireras beaucoup. Tu pourras aussi avoir des érections. C'est pendant ce temps que le pénis devient dur. Les érections peuvent arriver dans la nuit ou pendant la journée. Tout comme les pollutions nocturnes, les érections ne peuvent pas être contrôlées. Au moment de l'érection, il suffit d'être patient et elle va s'arrêter d'elle-même. Tu n'as pas besoin d'avoir les rapports sexuels ni d'éjaculer.

Les changements du corps sont tout à fait normaux. Ce sont des signes que ton corps est en train de croître et de changer. Ne sois pas gêné. Sois fier de ton corps sain et de ton esprit fort ! »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Quels sont les changements physiques que les garçons connaissent pendant la puberté ?
- Constatez-vous ces changements maintenant ? Lesquels ?
- Pensez-vous qu'avoir des pollutions nocturnes ou d'autres changements du corps signifie qu'un garçon est prêt à avoir des rapports sexuels ? Pourquoi ?



HISTOIRE 2

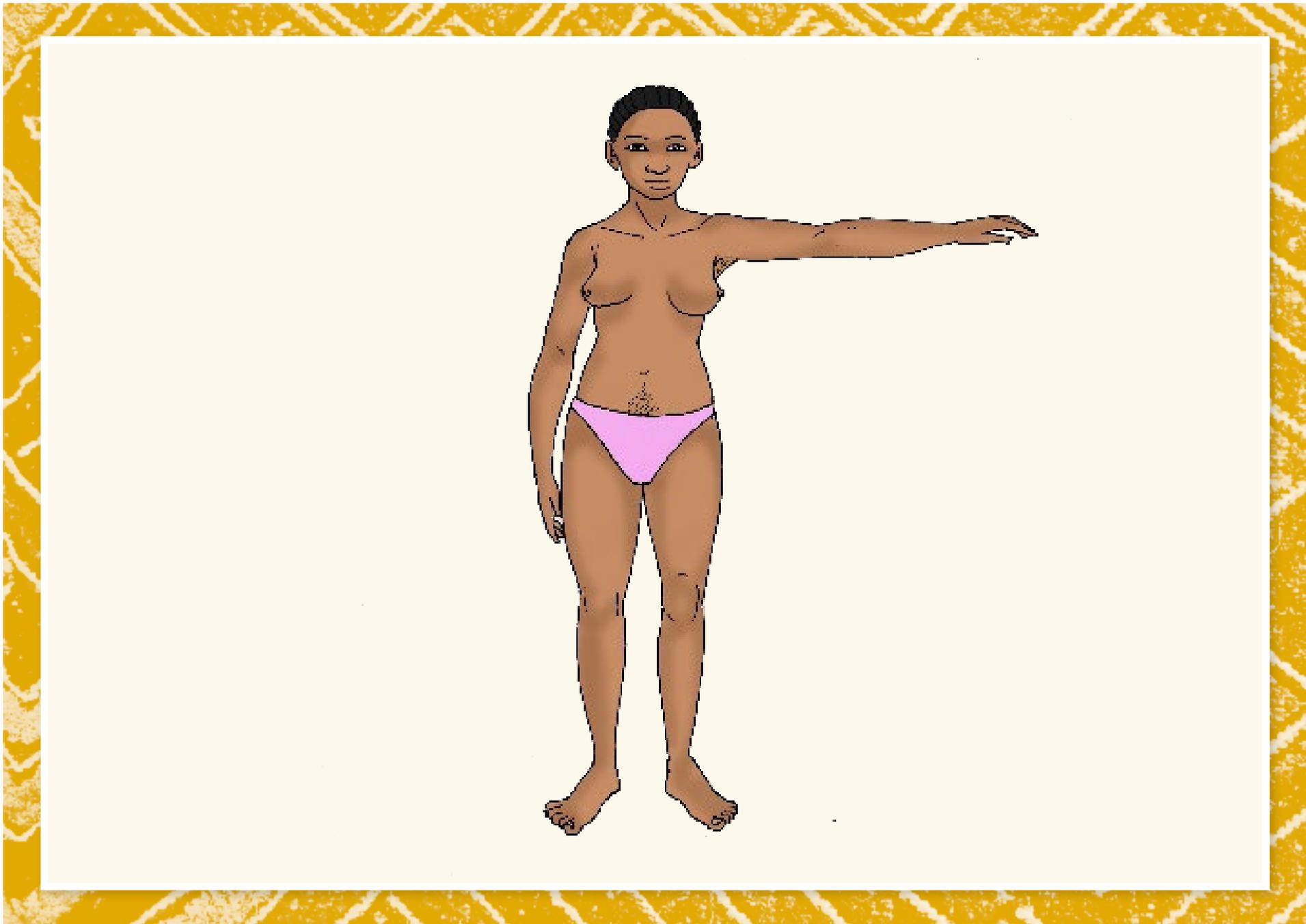
Junior demande : « Papa, mes amis me disent que ces jours-ci je suis devenu compliqué. Par exemple, quand un ami est entrain de tricher sur le terrain de football, je tiens à le corriger alors qu'avant j'avais l'habitude de laisser faire. Tu sais, papa, je n'étais pas comme ça avant. Pourquoi j'agis ainsi maintenant ? »

Le père de Junior le rassure. « Il suffit de garder ton sang-froid. Ne t'inquiètes pas, tu peux te sentir différent parfois au cours de cette période de changement. Tu peux avoir l'impression que les autres ne te comprennent pas. Tu peux être heureux une minute et triste la minute suivante. Sois patient avec toi-même. Tu t'habitueras à ta nouvelle personnalité. »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Quels sont les changements émotionnels qu'expérimentent les adolescents pendant la puberté ?
- N'avez-vous pas encore connu un de ces changements ? Si oui lesquels ?



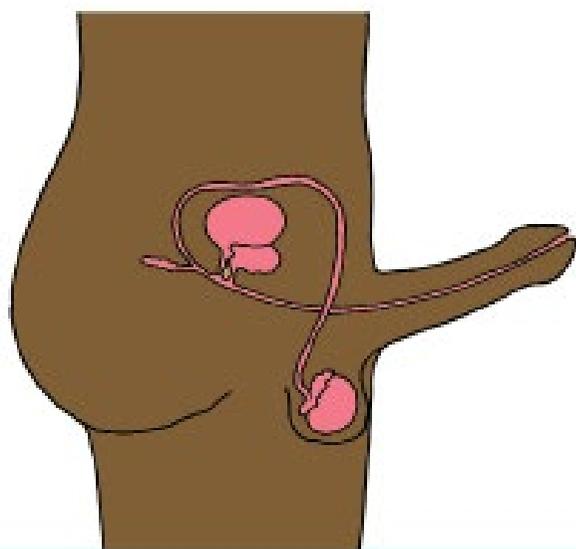
HISTOIRE 2

Le père de Junior continue. « Mon fils, tu peux également te sentir amoureux ou attractif sexuellement envers les filles. Cependant, agir sur ces sentiments est une grande responsabilité, et tu devras attendre jusqu'à ce que tu sois adulte.

Maintenant, permets-moi de te parler au sujet des changements du corps des filles de sorte que tu sois bien informé sur les filles aussi. Comparativement aux garçons, les filles connaissent certains changements semblables à ceux des garçons et d'autres différents. Comme les garçons, elles deviennent grandes de taille et des poils poussent sous les aisselles et sur le pubis. Les filles transpirent également plus et peuvent avoir des boutons.

Contrairement aux garçons, les seins des filles grossissent et leurs bassins s'élargissent. Elles ont leurs premières règles entre l'âge de 9 à 14 ans. Les règles se produisent chaque mois pendant 3 à 7 jours. Bien que les filles peuvent tomber enceinte à partir du moment où elles ont leurs premières règles, leur corps et leur psychique ne sont pas encore prêts pour la grossesse. Comme les garçons, elles doivent grandir et se développer pendant la puberté au cours de laquelle elles se préparent à devenir des adultes. »





HISTOIRE 2

« Junior, maintenant répète après moi : « J'ai été conçu quand mes parents avaient des rapports sexuels et le spermatozoïde de mon père (semblable au têtard) et l'ovule de ma mère (semblable à un œuf) se sont réunis et j'ai été conçu. » Les spermatozoïdes sont dans le liquide (sperme) qui sort du pénis dur d'un garçon. Les garçons ne naissent pas avec les spermatozoïdes. Ils commencent à produire les spermatozoïdes pendant la puberté et continuent pendant toute leur vie. Lorsque le pénis d'un garçon devient dur et expulse le sperme dans le vagin de la fille, cela peut faire qu'elle tombe enceinte.

Un garçon peut engrosser une fille chaque fois qu'ils ont des rapports sexuels non protégés. Être en mesure d'engrosser une fille ne signifie pas que tu es prêt pour le sexe ou la grossesse. Lorsque tu seras grand, tu seras mieux préparé à être un père et avoir une famille heureuse.

Donc, Junior, rappelles-toi bien de cela pour ton avenir. Lorsque tu as une petite amie et que vous avez des questions sur votre santé, visitez un professionnel de santé et discuter avec lui. »

Junior accepte.





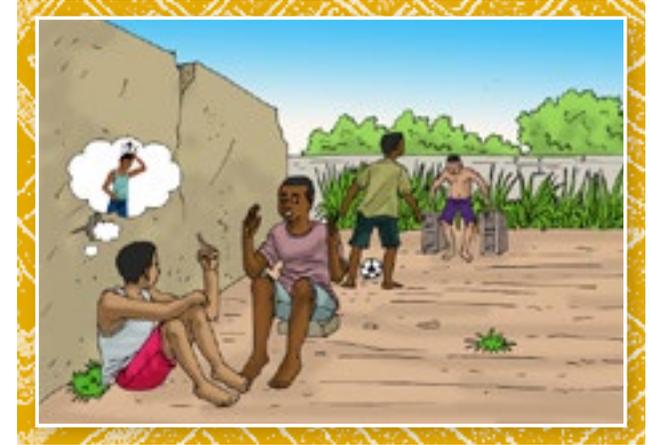
HISTOIRE 2

Maintenant, Junior est prêt à partager ses expériences avec ses amis.

Le lendemain, en jouant au football, Junior voit son ami agir différemment que d'habitude. Au lieu de jouer, il est assis tranquillement à côté. Junior lui demande : « Eh ! Qu'est-ce qui ne va pas ? »

L'ami lui révèle « Junior, quelque chose de déroutant s'est passé la nuit dernière. Quand je me suis réveillé j'ai trouvé que j'avais des sous-vêtements mouillés. Je pense que je suis malade. »

Junior sourit et dit : « Mon ami, tu vis les mêmes changements que moi. Cela est appelé une pollution nocturne. Cela arrive à la puberté lorsque ton corps et ton psychique grandissent. Il est très normal pour les garçons. Je suis un peu plus âgé que toi, donc je peux te parler de ce sujet et d'autres changements à venir. Singa elandaka kaka nzela ya tonga. (Le fil ne dévie jamais la trajectoire de l'aiguille.) »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Pouvez-vous aider vos amis qui traversent la période des changements du corps ? Comment ?
- Que diriez-vous à un ami qui a des inquiétudes au sujet des changements de son corps ?
- Qu'avez-vous appris de l'histoire de Junior ?



Junior arrive à la maison avec quelques amis après le match de football. Les amis remarquent que Junior a des poils sous les aisselles. « Eh! Tu es maintenant un homme. Tu peux avoir des rapports sexuels avec les filles. Aimerais-tu bien le faire ? »

Junior se demande, « suis-je déjà un homme ? »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Est-ce que avoir des poils signifie que Junior est maintenant un homme ? Pourquoi ?



HISTOIRE 3

Le soir dans la parcelle, Junior est assis sur un tabouret. Il veut montrer aux voisins qu'il est en train de devenir un homme. Mais les adultes de la parcelle le regardent méchamment. Junior comprend qu'il doit se déplacer pour rejoindre ses amis de même âge assis sur la natte près du papa de Junior.

Junior demande tranquillement à son père, « suis-je donc un homme ? »

Son père répond : « Mon fils, il suffit de te regarder toi-même. Es-tu comme moi ? Non, c'est un moment privilégié pour apprendre à grandir. Tu n'es plus un enfant moins encore un adulte. Donc tu n'es pas encore prêt à avoir des rapports sexuels moins encore une femme. »



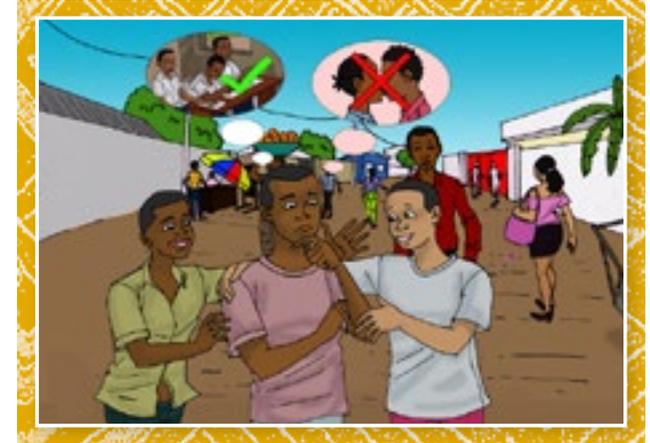


HISTOIRE 3

Le père de Junior continue en disant : « Mon fils, comme tu grandis, tu auras beaucoup de décisions à prendre. Je sais que tu essayeras toujours de prendre les bonnes. Avant de prendre une décision, pose-toi la question : « Est-ce une bonne ou une mauvaise décision ? » Cette simple question te guidera pour opérer le meilleur choix.

Une décision que tu auras à prendre à plusieurs reprises dans ta vie est celle de savoir s'il faut ou ne pas faire ce que te suggèrent les amis.

Si tes amis t'incitent à avoir des rapports sexuels alors que tu n'es pas prêt, ils t'induisent en erreur. Même si cela ne peut pas laisser une cicatrice physique, cela amène les personnes dans une mauvaise voie. Dans ce cas, une bonne décision serait de leur dire que tu n'es pas prêt. Tu as le droit de dire non. La bonne décision serait d'expliquer à tes amis pourquoi tu n'es pas encore prêt à avoir des rapports sexuels, et de les encourager à réfléchir sur leur propre décision aussi. »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Est-il facile d'agir différemment que ses amis ? Pourquoi ?
- Qu'est ce qui peut vous aider à prendre une bonne décision pour vous-mêmes ?



HISTOIRE 3

Junior demande : « Papa, je comprends que je ne suis pas encore adulte et pas prêt pour le rapport sexuel. Mais j'aime vraiment une fille à l'école. Elle est jolie et intelligente. Comment puis-je montrer à cette fille que je l'aime sans que nous nous embrouillons ? »

Son père répond : « Ah oui ! Il y a plusieurs façons de montrer l'amour à quelqu'un. Pense à tes parents et à tes amis. Tu te préoccupes de les aimer et tu leur témoignes de l'amour de différentes manières n'est-ce pas ?

Comme tu grandis, tu peux décider quels types de relations à avoir avec une fille. Si une fille que tu aimes ressent la même chose pour toi, tu peux lui exprimer tes sentiments de plusieurs façons sans en arriver aux rapports sexuels. Tu peux écrire des lettres, des poèmes et des textos. Partager des secrets et des histoires. Chanter des chansons. Si tu ressens un désir d'avoir des rapports sexuels, exerce toi pour effacer cela de ton esprit. »

Le père de Junior continue. « Sais-tu que ce n'est pas acceptable pour un garçon de s'embrouiller, faire pression, obliger ni forcer une fille à l'aimer ? Personne n'a le droit de toucher les parties intimes d'une autre personne. Il est également inacceptable de faire pression sur un garçon ou une fille pour avoir des rapports sexuels. Ce sont des formes de violences.

La violence est nuisible pour tout le monde. L'usage de la violence fait perdre le respect des garçons et les sépare des autres personnes.

Donc, Junior, penses-tu que tu es prêt à t'exercer à prendre des bonnes décisions sur tes relations ? »

Junior dit : « Je suis prêt ! »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Pensez-vous que Junior est prêt à prendre des bonnes décisions ? Pourquoi ?
- Montrez-vous l'amour pour votre famille et vos amis ? Comment ?
- Peut-on exprimer l'amour à une amie ou un ami sans penser au sexe ? Comment ?



HISTOIRE 3

Le lendemain, à l'école, l'ami de Junior lui apprend que la jeune fille est amoureuse de Junior. Junior est embrouillé et il a peur. Il demande à son ami : « Alors, que dois-je faire maintenant ? »

Son ami lui dit « il suffit d'envoyer une lettre à la jeune fille et l'inviter à te rencontrer ici à l'école ce soir. Ensuite, tu peux lui dire que tu l'aimes. »

Junior se souvient des conseils de son père. Une bonne décision serait de l'inviter à parler au cours dans la journée et d'apprendre à la connaître mieux tout en développant une forte confiance et une amitié saine.

Junior réfléchit une minute. Puis il envoie une lettre à la jeune fille pour expliquer qu'il l'aime et qu'il la respecte. Il demande à devenir son petit ami, et promet d'exprimer son amour de plusieurs façons sans rapports sexuels.



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Pensez-vous que la jeune fille ait accepté sa lettre ? Pourquoi ?
- Junior a-t-il pris une bonne décision ? Pourquoi ?
- Quelle est la bonne décision que vous pouvez prendre dans cette situation ?



HISTOIRE 3

Un jour de pluie, Junior et ses amis sont debout sous un arbre. Ils ne peuvent pas jouer au football en raison de la pluie et de la boue sur le terrain.

Un des amis dit : « Mon frère aîné a proposé de nous acheter de l'alcool. On va y aller et essayer ? »

Junior regarde les autres garçons qui restent calmes. Il se souvient des conseils de son père. Une bonne décision serait d'aller avec ses amis, mais pas boire l'alcool. Mais la meilleure décision serait de suggérer une activité amusante. Junior se demande ce que ses amis diront.

« Mes amis, nous sommes encore jeunes pour boire de l'alcool. Cela ne nous amène pas à ressembler à un adulte. Nous deviendrions simplement stupides et d'autres se moqueront de nous. Allons jouer ensemble. »

Les amis sont d'accord, et Junior est heureux !



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Junior a-t-il pris la bonne ou la meilleure décision ?
- Quelle décision pourriez-vous prendre dans cette situation ?



HISTOIRE 3

Un autre jour, Junior retourne à la maison pour retrouver sa sœur partant pour le marché. Junior demande : « Où vas-tu ? » Sa sœur répond : « Maman nous a donné de l'argent supplémentaire. Je vais au marché pour acheter une nouvelle robe. » Junior se sent lésé parce qu'il veut acheter un ballon de football. Puis il se met en colère. En tant que frère, il devrait être associé à la prise de décision !

Junior considère ses choix. Une bonne décision serait de demander à sa sœur de partager l'argent. Cela pourrait résoudre le conflit de manière pacifique. Mais, la meilleure décision serait d'écouter le point de vue de sa sœur, en discuter et parvenir à un commun accord.

Junior demande à sa sœur : « Pourquoi veux-tu une nouvelle robe ? » Elle s'explique : « Frère, les filles à l'école se moquent de moi à cause de ma jupe trouée. J'ai honte. » Junior la comprend et dit : « Ma sœur, merci d'avoir partagé cela avec moi. Je voudrais quelque chose, aussi. Pouvons-nous utiliser l'argent pour que nous en profitions tous ? Qu'en penses-tu ? » Sa sœur réfléchit et dit : « Nous pourrions raccommoder ma robe et acheter un ballon de football d'occasion. »

Junior se rend compte que sa sœur et lui parlent rarement ensemble, mais elle a de bonnes idées !



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Junior a-t-il pris une bonne ou une meilleure décision ?
- Quelle décision pourriez-vous prendre dans cette situation ?



HISTOIRE 3

« Mon fils » dit le père de Junior « je suis fier de toi. Tu as réfléchi sur tes choix et sur tes décisions. Tu t'exerces à prendre de bonnes décisions.

Tu es entrain de bien grandir, mais tu n'es pas encore adulte. Tu as encore du chemin à parcourir.

Tu es spécial. Sois confiant en toi et je te fais confiance ! »



QUESTIONS POUR LE GROUPE :

- Allez-vous agir différemment après avoir appris l'histoire de Junior ?
Comment par exemple ?



HISTOIRE 3

Junior a bien grandi ! En s'efforçant, il est devenu un Docteur respecté et exemplaire dans sa communauté.

Junior s'est marié à une femme à qui il aimait parler. Ils ont un foyer paisible. Après avoir eu deux enfants, ils ont décidé que les deux suffisent. Ils ont visité un centre de santé pour choisir une méthode contraceptive moderne.

Junior est resté une personne importante dans la vie de sa sœur. Il a encouragé sa sœur à terminer ses études. Quand elle s'est mariée, il a témoigné de leur expérience lors de la cérémonie de mariage. Quand elle a eu des enfants, Junior a pris au sérieux son rôle d'oncle paternel. Chaque fois que ses neveux avaient des questions, ils les lui posaient.

Junior et sa femme traitent leur fils et fille sur le même pied d'égalité. Chaque nuit, Junior dit à sa la fille et à son fils,

« Vous êtes si spécial. Ayez confiance en vous, je vous fais confiance ! »



DES QUESTIONS ET DES RÉPONSES COMMUNES

Qu'est-ce que la puberté ?

La puberté est un moment où les enfants ne sont plus jeunes enfants et ne sont pas encore adultes. Pendant la puberté, le corps des garçons et des filles change physiquement. Le corps grandit, les organes génitaux passent à la maturation et les poils commencent à pousser sur certaines parties du corps. Pendant la puberté, une fille devient physiquement en mesure de tomber enceinte et un jeune garçon devient physiquement en mesure de rendre enceinte une fille.

À quel âge les garçons et les filles atteignent l'âge de la puberté ?

La puberté décrit tous les changements physiques et psychologiques que les enfants connaissent au fur et à mesure qu'ils deviennent adultes. Les filles commencent généralement les changements plus tôt que les garçons. La plupart des filles remarquent ces changements à partir de 9 à 14 ans, et les garçons remarquent que les changements commencent de 10 à 15 ans. Chaque personne est un peu différente, donc tout le monde passe par la puberté à son propre rythme. Les changements dans l'esprit et le corps continuent jusqu'à 19 ou même 20 ans.

Est-il normal que certains garçons et certaines filles aient une maturité plus tôt que d'autres ?

Oui. Certains garçons commencent la puberté dès l'âge de 10 ans, d'autres peuvent aller jusqu'à 15 ans. Certaines filles commencent la puberté plus tôt comme à l'âge de 8 ans, d'autres peuvent aller jusqu'à 13 ans ou plus. Chaque personne est identique à elle-même.

Pourquoi certaines parties du corps croissent plus rapidement que d'autres ?

Pendant la puberté, il y a un ordre dans lequel certains changements physiques se produisent généralement. Pour les garçons, la croissance des testicules est généralement le premier signe. Cependant, les changements corporels peuvent se produire dans un ordre différent et cette situation peut toujours être considérée comme normale.

Qu'est-ce qu'une érection ?

On parle de l'érection quand le pénis devient dur et rempli de sang. Les garçons et les hommes ont généralement plusieurs érections nocturnes. Il est commun de se réveiller avec une érection. Ceci est normal. Les garçons et les hommes peuvent également avoir une érection quand ils ne s'attendent pas pendant la journée, même quand ils ne sont pas excités sexuellement. Les garçons et les hommes ne peuvent pas contrôler quand ils doivent ou ne pas avoir une érection. C'est une étape normale du développement sexuel et de maturité.

Quelle est la taille normale et l'angle d'un pénis ?

La taille du pénis n'est pas importante et ne permet pas de déterminer la capacité d'un homme d'avoir un enfant et d'être un bon amant. Pour les adultes, la taille moyenne du pénis est d'environ 14 à 16 cm en érection. Pour les adolescents, il n'y a pas de longueur moyenne parce que les garçons se développent à différents âges et vitesses. Pendant la puberté, entre l'âge de 10 à 18 ans, le pénis et les testicules se développent plus rapidement, bien que le pénis ne cesse de croître jusqu'à l'âge de 21 ans. Il n'y a pas d'angle exact lorsqu'il se durcit.

Le sperme et l'urine peuvent-ils sortir du corps en même temps ?

Le même passage est utilisé à la fois pour l'urine et le sperme, le liquide qui vient du pénis d'un homme lorsque ce dernier est en érection. Cependant, une soupape à la base de l'urètre (un tube court qui transporte l'urine de la vessie vers l'extérieur du corps, empêche que l'urine et le sperme transite ce tube en même temps.

Qu'est-ce que la circoncision ?

La circoncision est une opération qui consiste à enlever le morceau de la peau (le prépuce) qui recouvre l'extrémité du pénis. Si un garçon se circoncis, il n'y a rien à craindre. Ceci n'affecte pas son développement sexuel avenir.

Comment le pénis doit être nettoyé ?

Lavez délicatement le pénis avec de l'eau et du savon chaque jour. Si un garçon n'a pas été circoncis, il doit retirer le prépuce doucement et lavez-dessous.

Qu'est-ce qu'un spermatozoïde ? Qu'est-ce qu'un sperme ?

Un spermatozoïde est la cellule sexuelle mâle. Les spermatozoïdes sont produits dans les testicules et transportés par le liquide appelé sperme à travers le pénis d'un garçon en érection. Il y a des millions de spermatozoïdes dans chaque goutte de sperme. Si le sperme pénètre dans le vagin d'une fille, elle peut tomber enceinte. Si un garçon a des rapports sexuels avec une fille, mais retire son pénis avant de verser le sperme, cela peut toujours la rendre enceinte. C'est parce qu'il peut être difficile de retirer si tôt, et il peut y avoir des spermatozoïdes à partir des premières gouttes de liquide de la pré-éjaculation versée dans le vagin.

Qu'est-ce que la masturbation ?

La masturbation c'est le fait qu'une personne a le plaisir sexuel de toucher ses organes génitaux (parties intimes). La masturbation conduit généralement à un orgasme et à l'éjaculation. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise manière de se masturber.

Se masturber peut-il causer des problèmes de santé ?

Il est sûr que la masturbation ne cause aucun dommage, même si elle se fait souvent. En outre, il n'y a pas de risque de grossesse, de VIH ou d'autres infections sexuellement transmissibles. La masturbation n'affectera pas la capacité d'un homme à produire du sperme. Les hommes produisent du sperme continuellement sans cesse. Lorsqu'un homme a éjaculé, il faudra un certain temps avant de pouvoir éjaculer à nouveau. Ceci est normal et ne signifie pas qu'il y a quelque chose de mal avec son sperme.

Qu'est ce qui est nécessaire pour qu'il y ait grossesse ?

Bien que la grossesse ne se produise pas à chaque rapport sexuel, il est susceptible de se produire lorsque trois conditions sont réunies: 1) un ovule doit être présent dans les trompes de Fallope de la femme, les tubes qui transportent l'ovule à l'utérus où les bébés grandissent ; 2) le spermatozoïde de l'homme pénètre l'ovule pour le féconder ; et 3) l'œuf fécondé doit se fixer sur la muqueuse de l'utérus de la femme.

Comment la grossesse peut être évitée ?

Quand un homme et une femme veulent avoir des rapports sexuels sans avoir un enfant, ils peuvent utiliser une méthode de contraception pour prévenir la grossesse. Il existe plusieurs types de méthodes, y compris les préservatifs, les contraceptifs oraux, injectables, dispositif intra-utérin (DIU) et des méthodes naturelles. Parlez-en à un professionnel de la santé pour obtenir des informations sur les méthodes disponibles. Quand un couple utilise correctement une méthode, ce qui signifie qu'ils sont « protégés » de la grossesse. Lorsqu'ils utilisent un préservatif en plus d'une autre méthode de contraception, cela signifie qu'ils sont « protégés » de la grossesse et infections sexuellement transmissible y compris le VIH/SIDA.