

ANNEXE A

Cartes d'histoire - Appui

Cartes d'histoire - Choix

Cartes d'activités





Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Akouvi parle de planning familial avec sa belle-mère

APPUI 1



Akouvi et Nadège, deux sœurs mariées du village, discutent dans la cuisine d'Akouvi avec Yuwa leur petite sœur.



Nanouba, la belle-mère d'Akouvi et Grace labelle-sœur sont aussi là. Elles sont contentes de se retrouver et bavarder un peu car elles ne se retrouvent pas souvent.

retrouvent pas souvent.

Après avoir parlé de tout et de rien, Akouvi dit aux autres femmes : « qu'elle est heureuse d'avoir de beaux enfants en bonne santé ». Elle explique que son mari et elle veulent faire l'effort de bien s'occuper d'eux.

Nanouba sa belle mère lui dit «Tu as donné trois beaux enfants en bonne santé à Kouèchi et je suis sûre que tu lui en donneras d'autres», « Quatre comme j'en ai donné à mon mari ou cinq comme ta mère à ton père» Les femmes les plus jeunes, Yuwa et Grâce, se regardent très inquiètes. Elles ne sont pas si sûres de vouloir faire cinq enfants. Elles cherchent à savoir si c'est possible de choisir quand avoir des enfants et le nombre qu'on veut.

Akouvi sait que sa belle-mère est assez traditionnelle et qu'elle veut encore beaucoup de petits-enfants. C'est le moment de lui expliquer certaines choses

même si Akouvi craint sa réaction. Elle commence avec un peu d'hésitation: «Kouèchi et moi nous avons choisi de faire le planning familial. Cela nous permettra d'avoir le nombre d'enfant que nous voulons quand nous le voulons et aussi d'attendre qu'un enfant soit grand avant de lui donner un petit frère ou une petite sœur. Nous en avons parlé et nous avons pris cette décision ensemble. Nous souhaitons qu'Elias, notre plus jeune, grandisse fort et en bonne santé, avant d'avoir notre prochain enfant »

Nadège a aussi pris la parole elle dit : «Gossou et moi depuis deux ans nous utilisons des moyens pour que je ne tombe pas enceinte. Jusqu'à maintenant j'avais peur d'en parler avec d'autres femmes, même avec mes sœurs. Elle continue: «j'ai appris cela en écoutant les paroles des chansons qui parlent de sur le sujet que j'ai su l'importance d'avoir des naissances bien espacées. Il existe beaucoup d'appui pour le planning familial dans le village, mais les gens pensent encore que c'est honteux de parler de l'utilisation ces moyens pour ne pas tomber enceinte. Il est difficile de savoir qui va nous soutenir ou pas. Nous ne voulons rien cacher, mais il ne faut pas qu'il y ait un sentiment de honte autour de l'utilisation des moyens pour ne pas tomber enceinte.» A la fin, Akouvi dit: «Kouèchi et moi demandons votre soutien pour la décision que nous avons prise»

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. A votre avis, pourquoi Nadège avait peur de dire aux autres femmes qu'elle utilise une forme de planning familial ?
2. Pensez-vous que le soutien de votre propre famille est important lorsque vous décidez de faire le planning familial? Pourquoi?
3. Pourquoi discuter sur le planning familial est-il très important pour les jeunes femmes dans cette histoire?

Appel à l'action!

🗣️ Parlez fort en lisant le texte suivant:

Supposons que vous voulez commencer à et qui permet d'avoir le nombre d'enfants qu'on veut et quand on les veut. Qui dans votre famille pourrait vous appuyer dans votre décision. Essayer d'avoir une discussion avec quelqu'un dans votre famille qui pourrait participer dans une conversation sur ces choses? Pouvez-vous essayer d'avoir une telle discussion avec une fille non-mariée ?

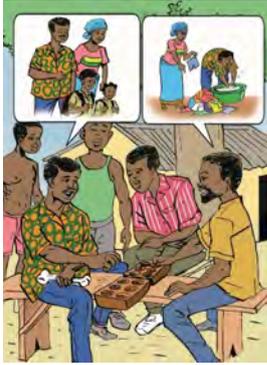


Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Kouèchi peut être un bon homme et pratiquer le planning familial

APPUI 2



Kouèchi le mari d'Akouvi et Gossou le mari de Nadège sont assis sous l'arbre à palabre en train de jouer au jeu de Domino avec leurs amis Thierry et Charles. Ils parlent des problèmes qu'ils ont dans le travail des champs, et comment c'est difficile de vendre leur maïs au village. Par manque d'argent, ils n'arrivent pas à bien s'occuper de leurs familles.

Aujourd'hui à la réunion de l'association des producteurs de maïs, Thierry, père de quatre enfants, s'est senti visé quand on a dit qu'un bon père doit bien s'occuper de sa famille.

Charles, qui est marié mais n'a pas encore d'enfants, demande à Thierry comment être un bon père de famille. Kouèchi et Gossou donnent leur avis. **Thierry est embêté, car**

quelqu'un a parlé du planning familial comme moyen pour mieux répondre aux besoins de la famille et être un bon père. Il n'est pas d'accord, et ne comprend pas comment l'utilisation du planning familial pourrait faire de lui un meilleur père. Il croit qu'il ne sera jamais un homme bien respecté tant qu'il n'aura pas plusieurs enfants. En plus, les gens du village penseront que sa femme fait de lui ce qu'elle veut.

Kouèchi dit à ses amis que lui et sa femme ont décidé d'utiliser le planning familial pour espacer la naissance de leur prochain enfant. Ils en ont parlé à Gossou et sa femme qui utilisent le planning familial depuis plus de deux ans.

« C'est vrai » répond Gossou, « nous avons caché cela aux gens pendant un moment, mais lorsque Akouvi et Kouèchi ont parlé, nous avons aussi avoué pour nous et les avons encouragés. **J'espère que vous, mes amis, serez d'accord avec le choix que nous avons fait.** Nous n'avons pas voulu que vous l'appreniez de quelqu'un d'autre. »

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Le diriez-vous à vos amis si vous décidiez d'utiliser le planning familial pour ne pas tomber enceinte ? Expliquez.
2. Que doit faire l'homme idéal pour s'occuper de sa famille ?
3. Que doit faire la femme idéale pour s'occuper de sa famille ?
4. Les hommes peuvent-ils jouer le rôle des femmes et les femmes peuvent-elles jouer le rôle des hommes ?

Appel à l'action!

🗣️ **Parlez fort en lisant** le texte suivant:

Essayer d'avoir une discussion avec des amis pour savoir ce qu'est un homme idéal ou une femme idéale et comment ces idées jouent sur ce que vous faites dans la vie.



Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Nanouba se fâche

Elle veut encore beaucoup de petits-enfants

APPUI 3



Après la décision avec son mari de planifier la naissance de leurs enfants, Akouvi a informé sa famille et demande sa bénédiction.

Mais Nanouba sa belle mère est fâchée. Elle n'aime pas voir son fils se rabaisser devant sa femme et faire tout ce qu'elle lui dit. Les gens du village vont penser que son fils est un faible, que sa femme lui a imposé l'utilisation de ce genre de méthode et vont se moquer de lui. Une bonne épouse doit toujours écouter et respecter l'avis et les décisions de son mari.

Nanouba dit : «tu t'occupes bien de tes enfants. Pourquoi cela changerait si tu en avais un autre ?»

Akouvi explique: la naissance de mon dernier fils m'a fatigué. J'en ai parlé avec Kouèchi et nous avons pris la décision d'attendre quelques années avant de faire un autre enfant, ainsi j'aurai le temps et la force de bien m'occuper de mes enfants et de mon mari. C'est le devoir d'une bonne épouse.

Nadège ajoute : «j'avais ressenti la même fatigue après la naissance de mon dernier enfant». Les deux les difficultés qu'elles ont à élever leurs enfants. Grace, la belle-sœur d'Akouvi demande comment une méthode pour ne pas tomber enceinte peut changer cela.

Nanouba dit qu'elle a entendu dire que ces méthodes sont dangereuses et font que les femmes n'arrivent plus à avoir d'enfants.» Non, répond Akouvi, «des méthodes comme la pilule et les préservatifs ne rendent pas une femme stérile»

Nanouba s'écrie : «mais tu ne pourras pas vite tomber enceinte»

Akouvi dit : si j'arrête la méthode de contraception, je pourrai vite tomber enceinte une fois que mon corps sera prêt. Une de mes amies qui a fait la même chose pour ne pas tomber enceinte jusqu'à ce que son bébé grandisse vient d'avoir une belle petite fille.

Nanouba n'est pas convaincue car elle estime que c'est Dieu qui décide quand un couple doit avoir d'enfants et elle veut de nombreux petits enfants pour avoir le respect du village et montrer que son fils a été bien élevé.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Si vous étiez Akouvi, que feriez-vous pour changer l'avis de Nanouba sur l'utilisation de planning familial ?
2. Pourquoi pensez-vous que l'utilisation de planning familial fait d'Akouvi une bonne épouse? Une bonne mère?
3. Comment l'utilisation de planning familial pourrait changer la vie d'une famille? Expliquez.

Appel à l'action!

🗣️ Parlez fort en lisant le texte suivant:

Si vous souhaitez utiliser une méthode de planning familial pour votre famille, à qui le diriez-vous? Comment demanderiez-vous leur soutien? Pratiquez l'approche de demande de soutien avec quelqu'un.



Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Les amis de Kouèchi ne l'aident pas

APPUI 4



Kouèchi et ses amis Gossou, Charles et Thierry sont assis sous l'arbre à palabre en train de jouer au jeu de Domino. **Kouèchi et Gossou pensent que l'utilisation du planning familial peut aider à mieux s'occuper de sa famille car elle permet d'économiser de l'argent en ayant moins de charge et plus de temps mieux gérer son argent entre deux naissances.** Charles et Thierry sont choqués par cette nouvelle.

Charles n'a pas encore d'enfant, et pour lui ces méthodes sont dangereuses. Il dit : «j'ai entendu dire que ça empêche nos femmes d'avoir des enfants» Non dit Kouèchi. **Les méthodes comme la pilule, ou les piqûres peuvent perturber les règles de la femme ou la faire grossir mais elle tombe enceinte très vite quand elle arrête, généralement quelque mois après.** «Toutes Ces méthodes nous permettent d'espacer les naissances tout en ayant librement des rapports sexuels» Des rires ont éclaté dans la buvette,

montrant que d'autres personnes les écoutent. Il se sent gêné. Il se demande ce qu'on va penser de lui.

Un homme dit en riant «tu veux garder ta femme belle et forte pour qu'elle puisse te satisfaire! Personne ne veut d'une femme faible.

Kouèchi raconte sa conversation avec sa femme. **Thierry et Charles sont surpris. Tu parles de ces choses-là avec ta femme?** Gossou leur dit : c'est moi qui lui ai conseillé d'en parler avec sa femme. **Ils se mettent à se moquer de Kouèchi et Gossou en disant qu'ils sont moins hommes pour en arriver à parler de ça avec leurs femmes.** Gossou dit : «et vous? Vous ne parlez pas de ça avec elles?» Thierry se fâche **«C'est nous les hommes, nous ramenons l'argent, nous décidons et elles font ce que nous disons »** Il se lève et part.

Kouèchi n'est plus sur de lui-même que vont penser les autres de lui ? Il se dit **«je dois être un vrai homme, mais j'aime vraiment l'idée d'espacer les naissances. Et si cet homme qui fait la cour à ma femme au marché avait réussi à la conquérir?** Elle pourrait avoir des rapports sexuels avec lui sans craindre de tomber enceinte et je ne le saurais jamais!»

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Comment les encouragements d'Akouvi pour adopter le planning familial Aident Kouèchi à être un bon mari?
2. Est-ce que les hommes de votre communauté discutent avec leurs femmes de ces choses-là? Pourquoi ou pourquoi pas?
3. Est ce que le fait qu'un mari discute de planning familial avec sa femme fait de lui un sous homme? Pourquoi ou pourquoi pas?

Appel à l'action!

 **Parlez fort en lisant** le texte suivant:

Pensez à un ami/une amie avec qui vous aimeriez parler du planning familial et essayez de lui parler cette semaine.



Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Nanouba se rend compte que le planning familial pourrait aider sa famille

APPUI 5



Akouvi et Nadège ont parlé de leur décision d'utiliser le planning familial à Nanouba la belle-mère d'Akouvi. Cette dernière est parti énervée voir ses amies. Grâce la belle sœur demande après le départ de sa mère : «Les méthodes modernes dont vous parlez sont vraiment sans danger?» « Oui » répond Nadège, elles sont efficaces. Certaines peuvent gêner un peu la femme, mais pour l'ensemble «elles sont sans aucun danger.» Nadège dit, j'ai juste grossi un peu. Sa sœur Yuwa, se met à rire «et moi qui croyait que c'était parce que ton mari Gossou devenait riche!» Gossou et moi allons essayer d'avoir notre 3^e enfant. « Nous avons économisé assez d'argent, notre aîné ira à l'école, nous sommes donc prêts maintenant».

Grâce et Yuwa posent encore des questions sur la vie decouple et de comment parler à son mari

sur le sujet des enfants. Yuwa est très intéressée car elle a peur qu'on la marie à un homme plus âgé.

Pendant ce temps, Nanouba a retrouvé ses amies au marché. Elle leur raconte ce que sa belle-fille lui a dit. Ami sa meilleure amie la calme, elle lui explique que si Akouvi utilise une méthode efficace qui lui permet d'espacer ses naissances, cela signifie que la vie de Nanouba sera plus facile. Elle ne va plus aussi souvent garder les enfants d'Akouvi parce qu'elle est malade ou enceinte. Elle dit aussi que Kouèchi aura plus de temps pour faire le champ et gagner beaucoup d'argent pour prendre soin de ses parents pendant leur vieillesse. Nanouba qui commence à mieux comprendre la valeur du planning familial, pose des questions sur les bienfaits des méthodes modernes. A la fin, elle dit : «je pense que cette discussion pourrait être utile pour mes autres fils et belles-filles» Les femmes discutent de la manière de commencer à parler de ces choses avec leurs fils pour aider leurs belles-filles.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Les belles-mères discutent-elles avec leurs fils ou leurs filles du bien-être de la famille? Pourquoi ou pourquoi pas?
2. Pensez-vous que les filles plus jeunes devraient écouter et participer à des conversations sur le planning familial ? Pourquoi?
3. Comment les familles comme celles de l'histoire sont-elles différentes du reste de la communauté dans la manière dont elles acceptent la Planification familial ?

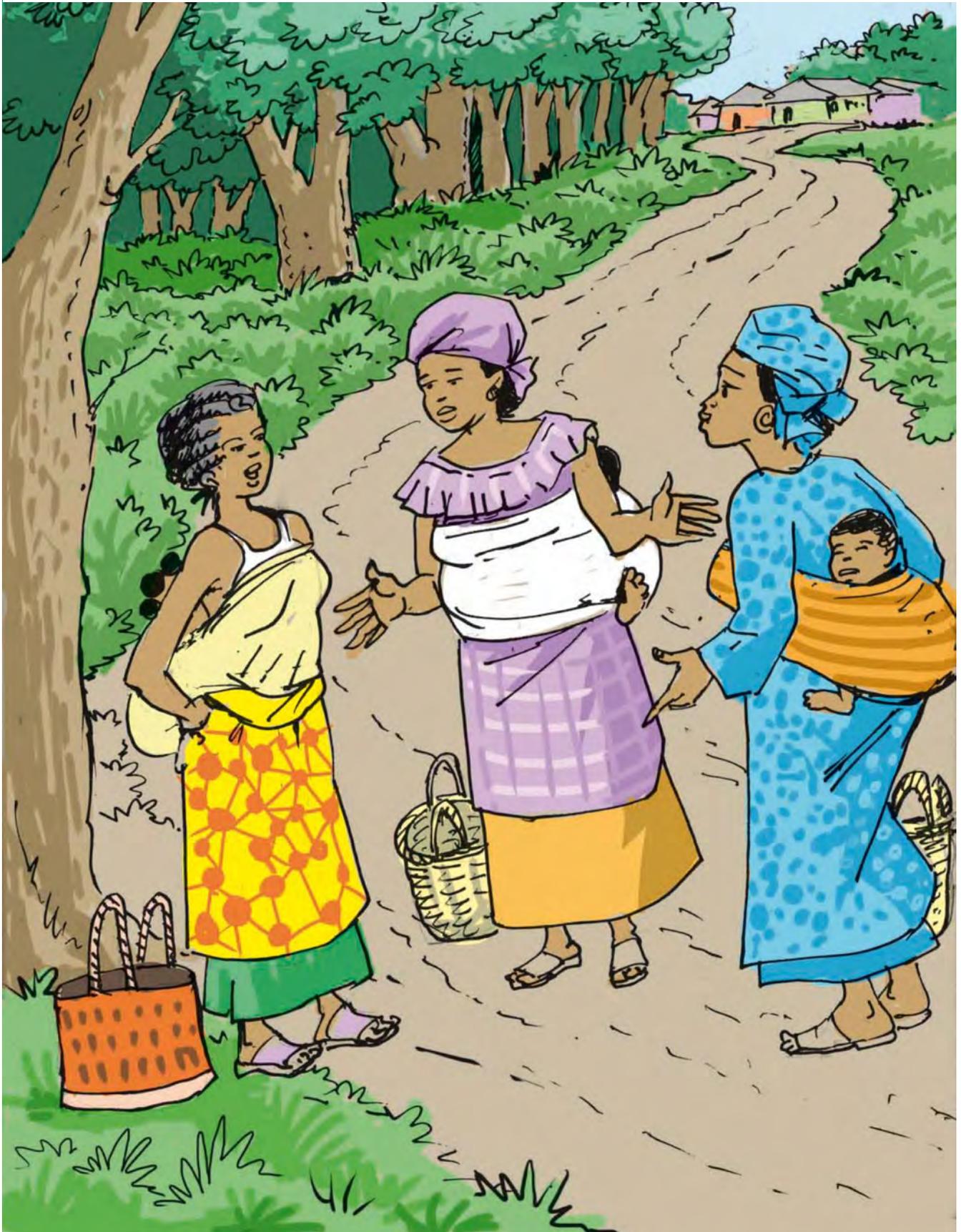
Appel à l'action!

🔊 Parlez fort en lisant le texte suivant:

Choisissez plusieurs personnes parmi vos amis et votre famille qui sont pour le planning familial et encouragez-les à parler avec d'autres personnes sur les avantages du planning familial.



Répondre aux besoins non satisfaits
en matière de planification familiale



Des femmes au village courent le risque de tomber enceinte mais ne le savent pas

APPUI 6



Trois femmes, Julie, Fifonsi et Ananou, leurs enfants au dos, sont en route pour le marché. Elles bavardent en marchant.

Fifonsi dit aux deux autres : arrêtons-nous sous cet arbre pour causer un peu. JULIE, quel est ton secret?

Je vois que ton enfant a presque 1an et demi d'âge. Comment fais-tu avec ton mari pour éviter une grossesse non désirée?

Julie remue la tête et respire profondément. « Tu ne te rends pas compte de ma difficulté ? Mon mari n'est pas sur place. Il vient rarement au village ; donc l'occasion n'arrive même pas souvent pour les rapports sexuels. »

Fifonsi répond, « Je regrette tes difficultés. Moi je n'ai pas ce problème. Je fais régulièrement l'amour avec mon mari, mais je ne peux pas tomber enceinte pour le moment car depuis l'accouchement de ma fille AHOUEFA, je n'ai pas encore repris mes règles. En plus, j'utilise la

méthode traditionnelle de corde. »

Ananou dit, « J'ai décidé avec mon mari de faire au total 4 enfants espacés de 3ans. En plus, nous savons que je peux facilement tomber enceinte, malgré que je continue à faire téter mon bébé, et aussi je n'ai pas encore eu le retour de mes règles. Pour cela, mon mari m'a accompagné, pour avoir des explications sur les choix possibles, auprès de la sage-femme, et je suis en train d'utiliser des pilules. La sage-femme nous a aussi expliqué que les méthodes traditionnelles ne sont pas aussi sûres que les méthodes modernes disponibles dans les centres de santé. »

Elle poursuit, « Vous deux vous courez des risques inutiles. Avec la vie chère d'aujourd'hui, il est important pour nous les femmes de discuter avec nos maris, pour prendre des décisions responsables sur la planification familiale. Julie, que ferais-tu si une grossesse arrive, et peut-être avec des maladies ? Tu es faible, tu n'arrives même plus à travailler pour le remboursement de ton micro crédit. Et toi Fifonsi, en utilisant la corde, si tu tombes enceinte avant la reprise des règles, que vas-tu faire ? »

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Pourquoi Julie et Fifonsi sont-elles à risque ?
2. Si vous êtes à la place de Julie, vous voudriez avoir des relations sexuelles avec votre mari sans tomber enceinte quand il revient du voyage; mais que feriez-vous pour être sûr de ne pas tomber enceinte?
3. Pouvez-vous parler avec votre mari au sujet de la façon dont vous voudrez peut-être espacer vos enfants? Pourquoi ? Ou pourquoi pas ?

Appel à l'action!

🔊 Parlez fort en lisant le texte suivant:

Allez discuter avec votre mari et d'autres amis sur les risques qu'une femme peut avoir, si elle est sous méthode traditionnelle ou si elle a accouché et n'a pas encore le retour des règles.



Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Les rumeurs que la planification familiale peut tuer

APPUI 7



Afi, la femme d'Edah, a reçu la visite de son amie Akoko qui est venue lui poser un problème.

AKOKO : Bonjour Afi !

AFI : Bonjour Akoko. Comment tu vas ? [voyant le visage préoccupé de son amie, AFI crie] Eehh! Quelque chose ne va pas ? Tu as quoi ?

AKOKO : Ça fait 4 mois que je suis sous des méthodes injectables, et j'ai constaté certaines perturbations qui me font peur : J'ai même eu 2 fois mes règles dans le mois avec beaucoup de sang pendant plusieurs jours.

Tout ça me fait peur. Mon corps est peut être dérégulé. Et si je n'arrivais plus à avoir d'enfant. J'en ai seulement 3 enfants.

AFI : Moi aussi, j'avais eu des règles bizarres et beaucoup de sang au cours des 5 premiers mois d'utilisation de la planification familiale, mais à partir du 7^e mois jusqu'à ce jour, je n'ai plus ce problème et ça fait 2 ans que j'utilise cette méthode.

EDAH le mari d'Afi était à côté et a tout entendu. Il dit « Ah bon! Les méthodes de planification familiale

causent des problèmes à la femme ? Donc c'est pour cela Afi me disait au début de l'utilisation de la planification familiale, qu'elle n'était pas prête pour les rapports sexuels?

J'avais proposé qu'elle laisse la méthode moderne pour faire les méthodes traditionnelles, la bague ou la corde, qui marchent bien et ne créent aucun problème à la femme. Mais, Afi m'avait rassuré. Elle a dit que c'est normal si des petits problèmes arrivent au début et que c'est gérable.

Les agents de santé nous ont effectivement aidés à gérer ces problèmes et la sage-femme nous a expliqué qu'Afi pouvait essayer une autre méthode si les problèmes continuent. »

AFI : C'est vrai mais, toutes les femmes ne rencontrent pas les mêmes problèmes. Par exemple mon amie Olivia n'a jamais eu un seul souci et ça lui fait 2ans de planification familiale. Même ta peur de ne plus avoir d'enfant dont tu parles Akoko, des gens le disent, mais ce n'est pas vrai.

L'exemple vivant est ici dans notre quartier. Regardez la dame Assiba qui vient vers nous. Elle a eu l'enfant qu'elle porte au dos après 5ans d'utilisation de planification familiale. Quand elle et son mari ont décidé de faire encore un enfant ils ont arrêté la méthode. La grossesse est arrivée 4mois après le retrait de la méthode planification familiale.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Quelles sont les préoccupations d' Akoko à partir de cette expérience avec la Planification Familiale ?
2. Comment AFI avec son mari Edah ont géré leurs difficultés au début de l'utilisation du planning familial ?
3. Quelles leçons tirez-vous de l'expérience d' Assiba ?

Appel à l'action!

🔊 Parlez fort en lisant le texte suivant:

Allezcher cherune femme qui utilise la planification familiale mais avec qui vous n'avez jamais discuter de ça. Demandez et discutez de son expérience. Avait-elle eu des petits problèmes ? Comment a-t-elle géré cela ?

Etant homme, discute de tes expériences de planification familiale avec d'autres hommes qui utilisent les méthodes avec leurs femmes. Comment avaient-ils aidé leurs femmes à gérer la situation ?

ANNEXE A

Cartes d'histoire - Appui

Cartes d'histoire - Choix

Cartes d'activités





Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Akouvi veut parler à son mari

CHOIX 1



Akouvi, la femme de Kouèchi est mère de trois enfants. Elle est assise et pleure en silence parce que sa santé et celle de sa famille lui font peur. Elle voudrait attendre avant d'avoir un autre enfant, mais elle ne sait pas comment faire.

« Tu sais que j'aime mon mari et que je suis bien avec lui. Tu sais que j'aime mes enfants et que je veux avoir un autre enfant... » dit Akouvi, « mais mon mari Kouèchi ne veut plus attendre et je suis presque sûre que c'est ma belle-mère qui le pousse à en avoir un autre tout de suite. » Elle continue, « Elias, le plus petit de mes enfants ne marche pas encore et il a à peine un an. » Elle s'arrête. « Je veux m'occuper de mes enfants. Je veux être en bonne santé pour être une bonne mère et une bonne femme » dit-elle. « Je ne suis plus forte maintenant. Après mes deux premières grossesses j'étais plus forte que maintenant. Je me fatigue beaucoup plus. J'ai même de problème pour balayer et pour faire la cuisine ».

Même si elle n'a pas été à l'école, c'est une femme intelligente, qui est bien vue dans son village et dans sa grande famille. Les gens viennent souvent la voir pour lui parler des problèmes de leurs familles, mais maintenant c'est elle qui veut parler à quelqu'un.

Elle va parler à sa sœur Nadège, qui a toujours de bons conseils. Akouvi sait que sa sœur ne parlera à personne de ce qu'elle lui dira. Nadège l'a toujours aidée dans ses moments difficiles d'accouchement, de maladie et de soins des enfants. Nadège est la plus grande fille de la famille. Elle est mariée et elle a deux enfants.

Nadège voit qu'Akouvi n'est pas contente et elle lui demande ce qui ne va pas.

Akouvi continue, « J'ai appris qu'il y a des méthodes efficaces pour ne pas tomber enceinte trop vite après avoir accouché. Je voudrais parler de cela avec Kouèchi, mais je ne sais pas quoi faire. J'ai peur qu'il se fâche contre moi si je lui parle de ça. Je ne veux pas qu'il se fâche contre moi, je l'aime et je veux faire ce qu'il veut, mais je veux aussi être en bonne santé, être capable de bien prendre soin de nous tous et être une bonne femme ». Elle s'arrête et se met à pleurer encore.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Pourquoi pourrait-il être difficile pour des couples de parler de ces choses ici ?
2. Est-ce que vous pouvez parler avec votre mari ou votre femme de l'utilisation du planning familial ? Pourquoi ?
3. Qui pourrait vous aider pour faire cette causerie ?

Appel à l'action!

🔊 Parlez fort en lisant le texte suivant:

Réfléchissez à ce que vous feriez si un ami/une amie ou un membre de la famille venait vous voir pour vous parler de sa peur de parler à son mari ou à sa femme de vouloir faire le planning familial. Essayez de parler de planning familial avec un ami/une amie cette semaine.



Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Kouèchi ne veut pas parler de planning familial avec Akouvi

CHOIX 2



Kouèchi est le mari d'Akouvi. Son grand ami Gossou est le mari de Nadège. Ils sont cultivateurs. Dans la dernière histoire, Akouvi ne savait pas quoi faire. Elle voulait des conseils de Nadège sur la façon de parler à Kouèchi de ce qu'il faut faire pour qu'elle ne tombe pas enceinte trop vite après avoir accouché. Kouèchi et Gossou sont revenus des champs et ils sont debout devant un kiosque de légumes. Kouèchi dit que tout coûte cher aujourd'hui et que c'est difficile de s'occuper de sa famille.

Kouèchi dit aussi à Gossou que le problème de sa femme Akouvi lui fait peur. Il trouve qu'elle n'est plus en bonne santé comme avant. Il trouve qu'elle ne fait pas ses travaux domestiques comme avant. Il se demande ce qui ne va pas. Il croit qu'elle a une nouvelle grossesse, mais il n'est pas sûr. Cette idée de grossesse le rend heureux. Il pense que son père et ses oncles seraient très contents en apprenant que sa femme a une grossesse. Il est en joie parce qu'il pense faire la fête avec ses amis et à entendre les louanges de sa maman.

Gossou écoute son ami parler de sa femme. Il sait que Kouèchi est souvent têtu, surtout en ce qui concerne sa femme et le respect qu'elle lui doit. Gossou pose d'autres questions sur la santé d'Akouvi. Il demande l'âge de leur plus petit enfant Elias et s'il marche déjà. Lorsque Gossou demande à Kouèchi de discuter avec sa femme pour voir si elle souhaite avoir un autre enfant maintenant, Kouèchi se fâche, il se tait et il ne regarde même plus Gossou.

Kouèchi lui dit enfin, «tu sais, je n'ai pas besoin de lui parler de ces choses, parce que nous nous sommes entendus sur ça ! Pourquoi demander ce qu'elle pense, alors que je sais ce qu'elle pense! Après tout, c'est à moi de m'occuper de ma petite famille. Qu'est ce que les autres vont penser s'ils apprennent que c'est ma femme qui me dit ce qu'il faut faire? Pourquoi ne voudrait-elle pas avoir un autre enfant de moi? Si Dieu a dit que c'est le moment d'avoir un enfant, alors c'est le moment ! Ma femme essaie toujours d'avoir des enfants pour moi. Et elle sait que j'ai des besoins. Dieu m'a donné trois enfants et maintenant un quatrième. Nous sommes qui pour vouloir questionner la volonté et la sagesse de Dieu?».

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Que feraient vos amis dans cette situation ?
2. Comment vos amis peuvent-ils vous amener à changer ou non d'avis ?
3. Comment vos amis discutent-ils de choses dont il est difficile de parler comme celle-ci, avec leur mari ou leur femme ?

Appel à l'action!

🔊 Parlez fort en lisant le texte suivant:

Pensez à une personne qui pourrait vous aider à commencer une causerie avec votre mari ou votre femme sur le nombre d'enfants à avoir et quand en avoir ?



Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Akouvi se prépare à parler à Kouèchi

CHOIX 3



Akouvi et Kouèchi sont un jeune couple du village. Nadège est la sœur d'Akouvi et elle est la femme de Gossou. Les deux hommes sont des amis. Akouvi ne voudrait plus tomber enceinte très vite après un accouchement. Elle a dit ça à Nadège, mais elle a toujours peur d'en parler à son mari Kouèchi. Gossou a essayé de conseiller Kouèchi pour qu'il demande à Akouvi si elle veut avoir d'autres enfants. Mais Kouèchi s'est fâché.

Akouvi, se dit qu'elle devrait faire ce que son mari veut. Mais Nadège pense que c'est bon qu'elle sache ce que son mari pense et qu'il connaisse lui aussi ce que sa femme pense. Elle veut aider Akouvi à en parler à Kouèchi, et elle lui demande de quoi elle a peur si elle parle à son mari de planning familial.

« Moi aussi j'ai voulu choisir une bonne méthode pour avoir le nombre d'enfants que nous voulons et quand nous le voulons » a dit Nadège. « J'ai commencé à en parler avec notre mère en qui j'ai confiance et qui me soutient, comme tu l'as fait avec moi. Ensemble nous avons cité tout ce qu'il y a de bon à utiliser la pilule, les piqûres ou même des contraceptifs. Nous avons aussi cité les avantages de laisser passer quelques années entre deux grossesses.

« C'était utile pour moi et mon mari Gossou. »

« Maman m'a aussi dit que malgré ce que disent les gens, elle ne connaît pas une femme qui a eu des difficultés à avoir de grossesse quand elle a arrêté d'utiliser les méthodes pour ne pas tomber enceinte. En plus, j'ai vu que mes règles étaient plus lourdes quand j'ai commencé à prendre la piqure. Mais après quelques mois ça a changé. Comme Gossou et moi avons choisi ensemble de faire le planning familial, nous pouvions tous les deux attendre jusqu'à ce que les choses s'améliorent. Je savais également que si nous avions besoin d'une autre méthode, nous pourrions utiliser la méthode du « collier ». Nous pourrions aussi éviter les rapports sexuels pendant mes jours dangereux, car nous pouvions en parler ensemble.

« Maman et moi avons aussi parlé du rôle de Dieu dans le fait d'avoir des enfants. Nous avons discuté de comment Dieu nous a donné l'intelligence de nous aider nous-mêmes pour que nous puissions mieux l'aider. 'Aide-toi et le ciel t'aidera' » ajoute Nadège. Puis, Nadege et Akouvi se demandent aussi si les gens ne vont pas parler mal d'elles dans le village parce qu'elles ont choisi ces méthodes. Ensemble, elles font la liste de ce qu'on dit de bien et de mauvais sur l'utilisation des méthodes.

Akouvi et Kouèchi doivent réfléchir sur tout cela s'ils décident d'utiliser le planning familial. Nadège dit à sa sœur comment elle va parler avec Kouèchi et ce qu'elle devrait lui dire.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Qu'est-ce que vous pourriez dire de bien pour choisir une méthode sûre pour ne pas tomber enceinte ?
2. Comment pourriez-vous commencer à parler de ces choses avec votre mari/femme ?
3. Quels sont les autres membres de votre famille qui pourraient vous aider dans une discussion comme ça ?

Appel à l'action!

🔊 Parlez fort en lisant le texte suivant:

Donnez quelques raisons pour lesquelles le planning familial pourrait être bon pour vous. Si vous avez peur des risques des contraceptifs, visitez votre clinique pour en savoir plus.



Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Akouvi prend son courage et parle à Kouèchi

CHOIX 4



Akouvi a fait comprendre à Nadège qu'elle ne voulait pas très vite tomber enceinte après avoir accouché. Elles ont aussi trouvé pourquoi Akouvi devrait parler à son mari du planning familial. Akouvi a maintenant décidé de parler à son mari. Lorsque Kouèchi rentre à la maison le soir, Akouvi essaye de lui parler des méthodes qui marchent et qui leur permettraient d'avoir leur prochain enfant au bon moment. Kouèchi est étonné et se fâche à cause de ça. Il fait semblant de ne pas comprendre ce qu'elle veut dire et commence par lui parler de sa journée difficile. Akouvi essaye de lui en parler de nouveau et il se fâche encore plus.

« Qu'est...ce...que...tu...racontes ? » crie-t-il.
« Est-ce que tu ne veux plus d'enfants? C'est Dieu qui décide, ce n'est pas à nous de choisir. Dieu nous donnera un enfant quand il voudra que nous ayons un autre enfant. » Et Kouèchi

ajoute, « Tu devrais faire ce que je te demande et non me poser des questions ! »

« S'il te plaît pouvons-nous en parler? J'ai peur pour nous, pour toi, pour moi et pour nos enfants » dit Akouvi pour le calmer. « Est-ce que nous ne voulons pas tous les deux ce qui est bien pour nous et pour eux ? » lui demande-t-elle. « Qu'est-ce que tu veux Kouèchi ? » demande-t-elle.

Kouèchi, trop fâché, crie, « Bon, si tu ne veux plus avoir d'enfant, je prendrai une autre femme qui me donnera les enfants dont j'ai besoin. » Il quitte la maison très énervé. Il n'a plus répondu aux questions de sa femme. Il a eu peur. Il cherche à savoir ce qu'elle cache. Pourquoi Akouvi lui demande des choses comme ça? Est-ce qu'elle a ses yeux sur un autre homme? Il a vu d'autres hommes la regarder à des mariages et des fêtes. Akouvi est aussi énervée. Kouèchi ne l'écoute pas. Il ne répond pas à ses questions. Pour elle ce n'est pas normal. Akouvi a peur que ses enfants soient mis de côté par les enfants d'une autre femme.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Cette situation peut-elle avoir lieu ici ?
2. Qu'est-ce qui peut se passer si une femme n'est pas d'accord avec son mari pour faire le planning familial ?
3. Comment pouvez vous régler un problème comme ça avec votre femme ou votre mari ? Qui pourrait vous aider à régler ça ?

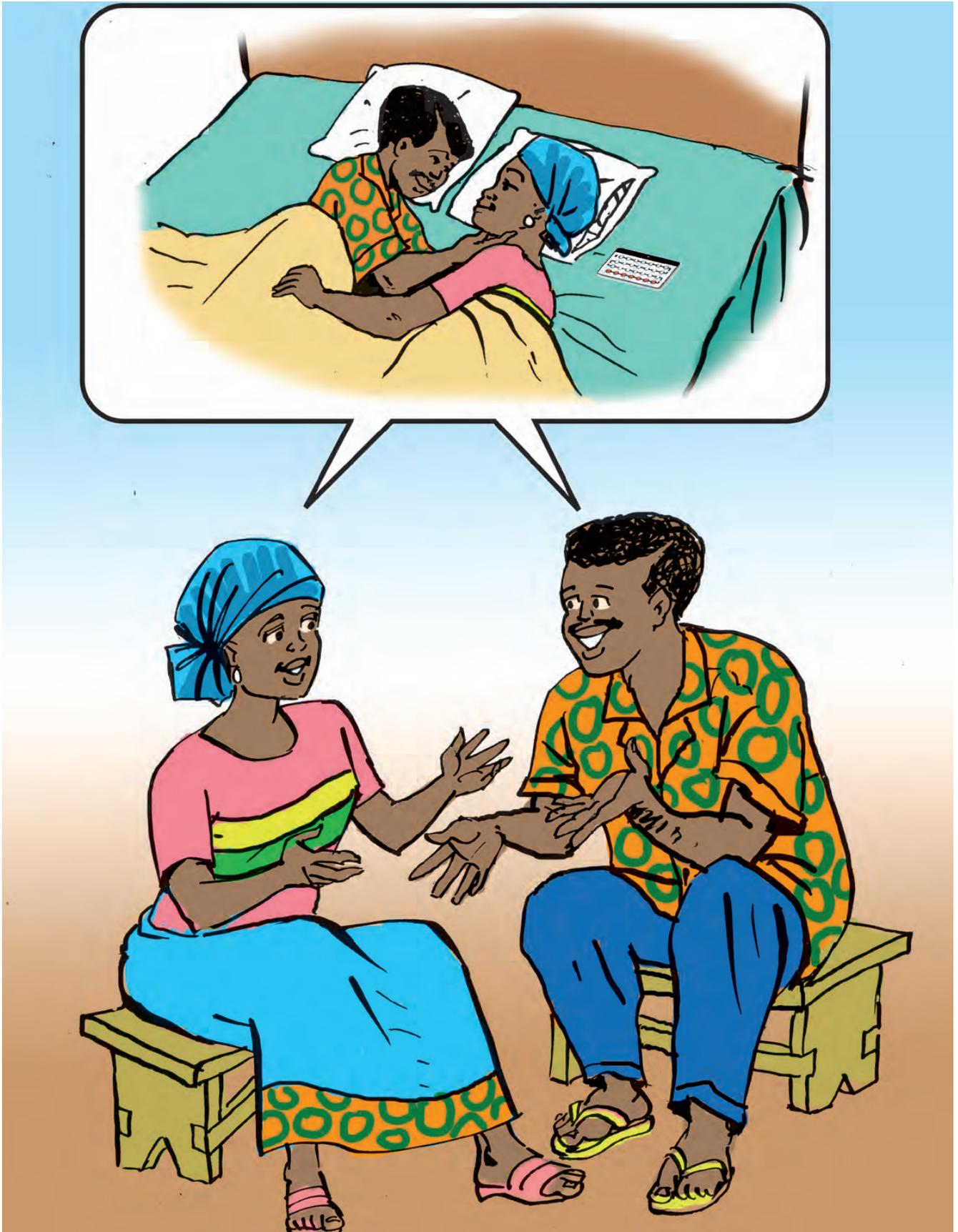
Appel à l'action!

🗣️ Parlez fort en lisant le texte suivant:

Il est peut être difficile de parler à votre mari ou votre femme de planning familial. Maintenant, nous avons beaucoup parlé de comment discuter de ces choses. Réfléchissez et pensez au fait de parler à votre mari ou votre femme sur combien d'enfants vous voulez avoir et si vous voulez faire le planning familial.



Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Kouèchi et Akouvi comprennent qu'ils peuvent s'entendre!

CHOIX 5



Akouvi avait décidé de dire à son mari Kouèchi qu'elle veut utiliser une bonne méthode de planning familial pour leur famille. Kouèchi s'est beaucoup fâché et il a refusé de parler de cela avec elle. Le lendemain, Kouèchi et son ami Gossou ont causé de ce qui s'est passé. Gossou a demandé à Kouèchi de parler à sa femme. Il lui a fait savoir qu'il parle souvent avec sa femme Nadège de leur famille et qu'il lui demande de dire aussi ce qu'elle a à dire. Les deux hommes se sont dit pourquoi ces causeries sont utiles.

Après quelques jours, Kouèchi a beaucoup réfléchi. D'un côté, il a peur qu'on voit qu'il n'est pas un vrai homme s'il laisse sa femme parler de «ces choses». Il se dit aussi qu'il veut quand même avoir d'autres enfants, surtout un fils. Mais, il a commencé à comprendre ce qui est bon quand une famille n'est pas nombreuse. Il voit déjà ce qui est bon lorsque les enfants n'ont pas les âges très rapprochés et trouve que cela permet à la femme de reprendre toutes ses forces. Il commence à comprendre encore qu'avec l'utilisation du planning familial, il peut avoir tout ce qu'il veut.

Kouèchi rentre à la maison pour parler à Akouvi et lui demander pourquoi elle veut utiliser une méthode de planning familial. Il lui dit qu'il a peur de ce que les autres pourraient penser d'eux et ils pourraient se demander si elle le trompe. Il ne sait même pas ce que les chefs religieux pensent du planning familial et il ne connaît pas beaucoup de choses sur ça. En plus, il voudrait vraiment avoir un autre fils et il a entendu dire qu'Akouvi ne pourrait

plus tomber enceinte si elle fait le planning familial.

Akouvi lui dit ce qu'elle a appris de sa sœur Nadège. Elle dit que les gens racontent qu'avec le planning familial les femmes peuvent ne plus tomber enceinte. Mais, les femmes qui arrêtent d'utiliser un moyen de planning familial tombent encore enceintes de six mois à un an après. Kouèchi est étonné lorsqu'il entend ces choses qu'il ne connaissait pas. Akouvi aussi est surprise de savoir ce que son mari pense de l'utilisation du planning familial. Ils n'avaient jamais parlé de ces choses-là avant.

Ils parlent de ce qu'ils voudraient tous les deux et de ce qui est important pour eux. Ils causent de ce qui est bon pour leur famille en utilisant un moyen pour avoir le nombre d'enfants qu'on veut, quand on le veut. Comme bonnes choses, ils ont trouvé que ça leur permet de pouvoir nourrir la famille, d'habiller leurs enfants et de les envoyer tous au collège. Kouèchi voit aussi qu'Akouvi serait en très bonne santé et elle ne serait pas aussi fatiguée. Ils se souviennent du vieux proverbe qui dit «deux têtes valent mieux qu'une».

Akouvi demande à Kouèchi de chercher beaucoup d'informations avant de choisir la méthode qu'ils vont utiliser. Ils décident de poser des questions à Akugbe qui travaille au centre de santé du village. Akugbe connaît bien son travail et ne leur mentira pas. Ils veulent lui poser des questions sur les différentes méthodes de planning familial.

Kouèchi et Akouvi décident d'aller voir Akugbe le lendemain pour ça.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Chez vous ici, est-ce qu'un homme peut parler de ces choses-là avec sa femme ?
2. Est-ce qu'une femme peut parler de ces choses-là avec son mari ?
3. Est-ce que vous pourriez arriver à parler de ces choses-là avec votre mari ou votre femme ?

Appel à l'action!

🔊 Parlez fort en lisant le texte suivant:

Si vous décidez d'utiliser une méthode efficace pour avoir le nombre d'enfants que vous voulez et quand vous les voulez, allez ensemble à la clinique pour savoir plus de choses sur les différentes méthodes et celles qui marchent mieux pour vous.



Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



Akouvi et Kouèchi cherchent à savoir plus de choses sur les moyens d'avoir le nombre d'enfants qu'on veut et quand on le veut

CHOIX 6



Avec les conseils de leurs amis et de la famille, Akouvi et Kouèchi ont finalement parlé ensemble des méthodes de planning familial. Chacun a écouté les idées de l'autre. Le lendemain, Kouèchi et Akouvi vont chez Akugbe qui travaille dans le centre de santé du village. C'est là qu'ils commencent à regretter leur décision de venir la voir. Ils ont peur d'être vus par des voisins et que tout le monde parle d'eux. Ils voulaient repartir quand Akugbe leur dit d'entrer. Akouvi et Kouèchi lui expliquent pourquoi ils sont venus le voir.

Akugbe est très heureuse de leur parler et elle est contente qu'ils soient venus la voir ensemble. Elle leur parle des différentes méthodes qu'il y a. Ils posent beaucoup de questions sur chaque méthode et sur ce que ça peut faire sur la santé d'Akouvi. Ils veulent aussi savoir quand, au plus tôt, ils pourront avoir un autre enfant une fois qu'ils auront arrêté de les utiliser. Akugbe répond, « Il y a plusieurs méthodes qui vous permettront d'être enceinte dès que vous arrêtez de les utiliser, comme les préservatifs, la pilule et le stérilet. Mais si vous prenez la piqure ou l'implant (ce qu'on met sous la peau) il vous faudra quelques mois (de six mois jusqu'à un an) avant de pouvoir tomber enceinte. Vous pourrez toujours avoir un enfant une fois que vous aurez arrêté de les prendre, mais il

faudra quelques mois pour que votre corps se prépare. »

Ils ont aussi posé des questions sur les rumeurs qui circulent sur l'utilisation de ces méthodes. Akouvi dit qu'elle a entendu dire que ces méthodes peuvent causer des problèmes chez la femme et l'empêcher d'avoir une grossesse après. Akugbe répond que « Ces méthodes n'ont aucun danger. Elles n'amènent pas de maladies et n'empêchent pas d'avoir des enfants après. Elles ne donnent pas des jumeaux. Parfois, les piqures ou l'implant peuvent faire que les règles deviennent plus lourdes ou plus légères. Mais, ce changement ne dure pas et disparaît tout seul dans les six mois. De toute façon, vous pouvez revenir me voir si vous avez un problème et nous pourrons le traiter ensemble. Si vous décidez de ne plus vouloir d'enfants, il existe également une méthode que l'homme ou la femme peut utiliser pour ne plus jamais avoir d'enfants. Ce sont les opérations. C'est à vous deux de choisir la méthode que vous trouvez bien pour vous. » Akouvi et Kouéchi ont demandé à Akugbe où ils peuvent acheter les contraceptifs et combien ils coûtent.

Akouvi et Kouéchi savent maintenant ce qu'il faut pour choisir ensemble ou ne pas choisir une méthode de planning familial qui marche. Ils savent aussi comment choisir la meilleure méthode pour eux. Ils se demandent maintenant s'ils vont utiliser une méthode et laquelle ils vont utiliser.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Pourquoi est-il important pour un mari et sa femme d'aller ensemble pour poser des questions sur les méthodes de planning familial ?
2. Pourquoi est-il difficile pour un mari et sa femme d'aller voir un agent de santé dans le village ?
3. Comment les habitants du village peuvent-ils aider les hommes et leurs femmes à utiliser les moyens pour avoir le nombre d'enfant qu'on veut et quand on le veut ?

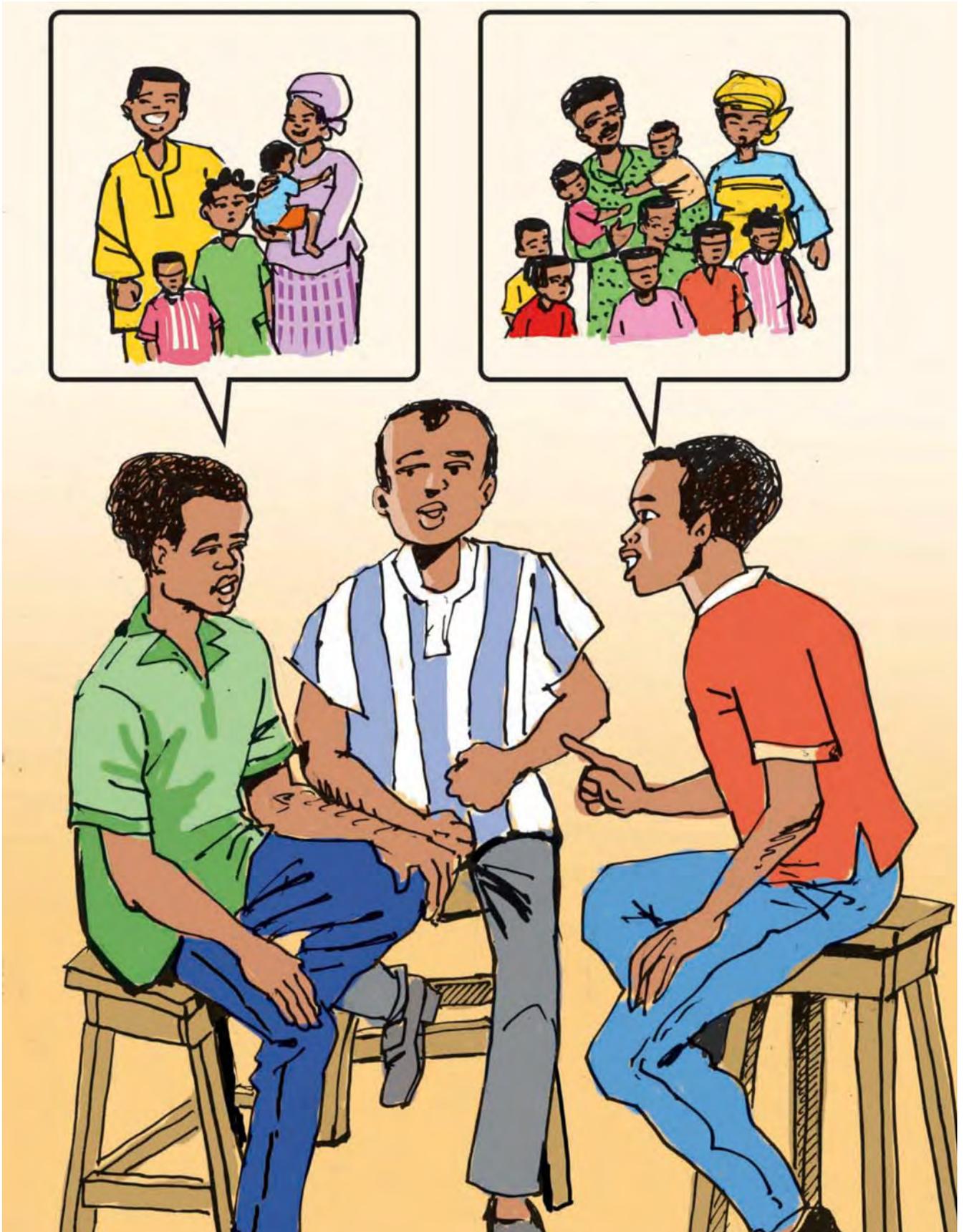
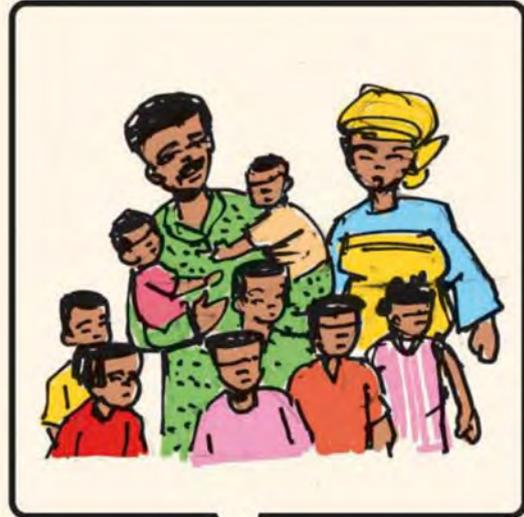
Appel à l'action!

🗣️ Parlez fort en lisant le texte suivant:

Vous êtes déjà sûr que c'est bon d'utiliser un moyen pour avoir le nombre d'enfants qu'on veut et quand on le veut. Comment pourrez-vous faire pour que d'autres personnes qui ne savent pas encore tout ce qu'il faut savoir sur ces choses commencent à penser que c'est une bonne chose ?

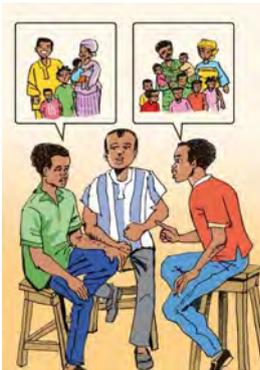


Répondre aux besoins non satisfaits en matière de planification familiale



La planification familiale, c'est aussi l'affaire des hommes

CHOIX 7



Bio revient à la maison après une discussion avec des amis sur les bienfaits de la planification familiale. Il invite sa femme Baké pour en discuter.

BIO : Ma chère Baké, comme nous l'avions décidé, nous ne voulons pas avoir un enfant maintenant, je veux discuter avec toi sur ce sujet.

BAKE : Tu reviens encore avec ton histoire de planification familiale? C'est une méthode qui rend infertile la femme, on me l'a dit et j'ai peur que tu me laisse pour aller prendre une autre femme quand je ne serai plus en mesure de faire d'autres enfants.

BIO : Non Baké, je ne te laisserai jamais. J'étais entrain de réfléchir pour notre famille et les problèmes auxquels nous devons faire face pour bien s'occuper de nos enfants. Qu'en penses-tu? Je viens de finir même la discussion avec mes

amis Anago et Koffi dont les femmes sont entrain d'utiliser la planification familiale actuellement.

Tu sais, la planification familiale leur a permis d'espacer les naissances. Ils ont pu économiser plus d'argent pour leur ménage et assurer l'éducation de tous les enfants. En plus on pourra avoir des rapports sexuels librement et Il suffit de retirer la méthode planification familiale quand tu veux, et tu feras encore d'enfant.

BAKE : Ah bon ! Je n'ai jamais su qu'il y a des femmes de mon quartier qui utilisaient la planification familiale. Bio, tu es sûr que je n'aurai pas de problème en utilisant une méthode de planification familiale?

Baké réfléchit un moment puis elle dit, « D'accord Bio, je veux choisir une méthode aussi. Qu'allons-nous faire ? »

BIO : Quand tu seras prête, je vais te prendre sur ma moto, nous irons voir la sage-femme pour avoir des explications et on va choisir une méthode de planification familiale pour notre couple.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

1. Pouvez- vous vous engager dans une conversation comme celle-ci dans votre ménage ? Pour quoi ou pourquoi pas ?
2. Comment des hommes peuvent-ils aborder la discussion de planification familiale avec leurs femmes ?
3. Quelles sont les actions, que les hommes peuvent faire en faveur de la planification familiale, dans la communauté ou avec leurs amis?

Appel à l'action!

🗣️ Parlez fort en lisant le texte suivant:

Hommes, allez discuter avec des amis et d'autres hommes, sur les bienfaits de la planification familiale. Femmes, encouragez vos maris à discuter de la planification familiale avec leurs amis.