

Ku munsi wagize imihango

Ushobora kujya kw' ishuri ugakora imirimo nk' uko bisanzwe, n' iyo waba uri mu mihang. Mu gihe uri mu mihang, ambara akabindo gasukuye mw' ikariso kugirango wirinde kwanduza imyenda yawe.



Hari igihe ndibwa munda cyangwa nkabyibuh mu minsi yegereye imihango. Ubundi nkumva mbabajwe n'ubusa.

Ni wumva utameze neza mu minsi y' imihango, warambika agatambaro karimo amazi ashyushye ku nda, ukanywa se icyayi gishyushye cyangwa utunini tubuza kubabara.

Suzuma aya mafoto: waba warigeze ubona ibikoresho nkibi?

Utubindo tudodeshwa tumeswa tukongera



gukoreshwa Ni agatambaro keza koroshye umesa, ukakanika, ukongera kugakoresha. Dusaza nka nyuma y'umwaka



Utubindo wishakira imuhira

Ni udotambaro dusukuye, ukatamo uduce ukatwibinda mu ikariso. Turameswa bishobotse tugaterwa ipasi, tukongera gukoreshwa.



Utubindo tugurwa mu maduka

Ni utubindo twiza tworohereye, tugira akantu ka purasitiki gafata kw' ikariso. Utwo dukoreshwa rimwe risa tukajugunyuwa.

Utundi, sobanura uko tumeze:

Tuganire ku byerekeye imihango yawe

Reba Mama, uru runigi rumfasha gusobanukirwa n' imihango yanjye.

Amasaro adufasha kuganira ku bantu byinshi cyane by' ingenzi.



Watondeka neza izi nyuguti zikurikira, ukavanamo amagambo uzi? Kurikiza urugero rukurikira.

A. NGO-I-HA-MI IMIHANGO

- B. RU-GI-NI-U -----
- C. RA-SO-MA-A-----
- D. KO-U-BWA-MU-----
- E. MA-BU-U-ZI-ZA-BWI-----

(Reba ibisubizo hefpo.)

B. URUNIGI C. AMARASO D. UMUKOBWA E. UBIZIMA BWIZA

Ibisubizo bw', inyugutizivuze:

Ukeneye ibindi bisobanuro wabaza :

- Ku kigo nderabuzima kikwegereye
- Ku ishuri rikwegereye
- Ku kigo cy'urubyiruko kikwegereye



Tuganire ku Bakobwa n' Ubwangavu

We, nitwa Mutoni Nagirango mbereke uko bakoresha uruningi kugirango mumenye imihindukire iba mu mubiri w' umukobwa.



Kura usobahutse ukoresheje urunigi

Ushobora gukoresha urunigi kugirango umenye kandi ukurikirane neza igithe ubonera imihango.



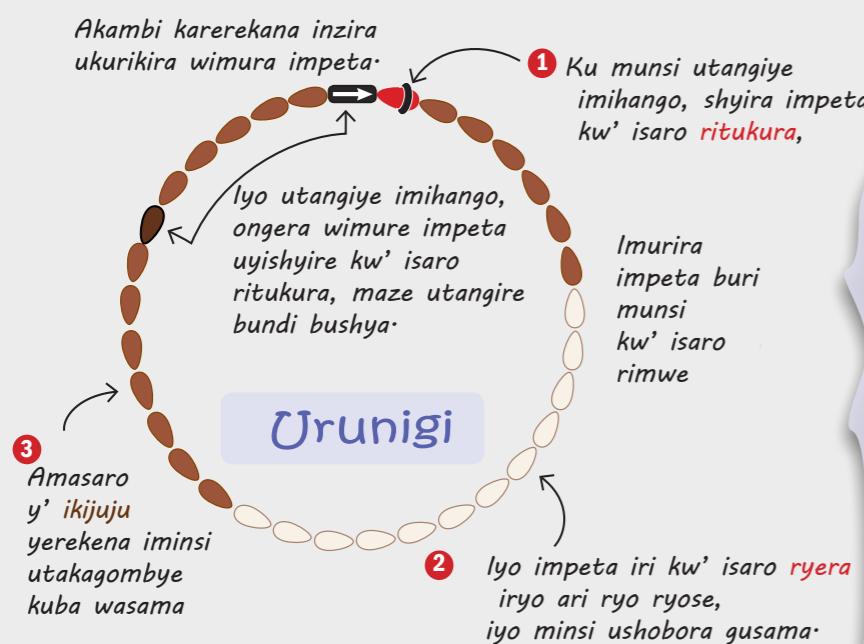
Kujya mu mihango ni igithe uva amaraso mu gitsina, aturutse mu mura, byerekana ko umubiri wawe ukora neza. Iyo watangiye kujya mu mihango, akensi biza buri kwezi, bikamara hagati y'iminsi 3 na 7.

Ukwezi kwave gutangira ku munsi wa mbere wabonye imihango kukarangira umunsi ubanziriza imihango izakurikiraho. Ukwezi kungana n'iminsi iri hagati y'imihango wabonye nikurikira.

Iyo umukobwa atangiye kujya mu mihango, ashobora gusama igithe akeze imibonano mpuzabitsina mu minsi imwe n'imwe yo mu kwezi kwe.

Uko abakobwa bakoresha urunigi

Buri saro ryose ry'urunigi rigaragaza umunsi umwe w' ukwezi kwave. Kugirango ukurikirane neza ukwezi kwave, imurira impeta kw' isaro buri munsi.



Ntabwo abakobwa bagomba kugergeza gukoresha urunigi nk'uburyo bwo kwirinda gutwara inda.

Niba wowe cyangwa undi muntu uzi, mukeneye kuboneza urubyaro, reba umukozi wo kwa mu muganga umubaze cyangwa undi muntu mukuru wizeye.

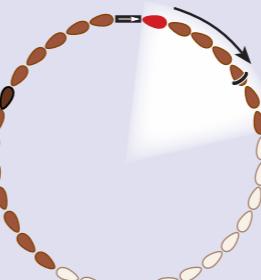
Wibuke ko, iyo umukobwa agiye mu mihango bwa mbere, bifata igithe kugirango ukwezi kwe kuringanire, mbesi ajye abonera imihango amatariki amwe. Ni cyo gituma umukobwa adashobora kumenya neza iminsi yasamiramo.

Gukurikirana ukwezi kwave ukoresheje urunigi

1 Ku munsi wa mbere ubonyeho imihango, imurira impeta kw' isaro ritukura.

Ushobora no gushyira akamenyetso ku ndangaminsi yawe kuri uwo munsi. Buri munsi, imura impeta kw' isaro rimwe ukurikiye icyerekezo cy'akambi.

ukomeze kwimura no ku minsi uri mu mihango.



2 Nyuma y' uko imihango irangira, ugakomeza kwimura impeta, uzagera ku masaro yera. Umukobwa cyangwa umugore ashobora gusama mu minsi myinshi ikurikirana, ahagana hagati mu kwezi kwe. Ku bagore bensi biba igithe impeta iri ku masaro yera.



Iyo impeta iri ku masaro yera, uzabona hari n' ububobere mu gitsina kandi butari imihango. Iyo byitwa ururenda ruturuka ku nkondo y' umura, ni ikimenyetso cyerekana ko umukobwa cyangwa umugore ashobora gusama. Hari igithe ubona ubwo bubobere cyangwa se ntumenye ko ubufite



"Natangiye kubona ibantu bitose mu gitsina amezi menshi mbere yuko njya mu mihango bwa mbere. Ni ko bigenda. Ubwo ni ububobere bwiza, ntampumuro bufite kandi ntiburyaryata. Si byiza kwihutira koza mu gitsina cyangwa kuhahanagura n' imiti cyagwa puder!"

3 Nyuma yo kwimurira impeta kw' isaro rya nyuma ryera, uzagera ku masaro y' ikijuju. Ku bagore bensi iyo ni iminsi batasama.

Ku minsi impeta iri ku masaro y' ikijuju, akensi ntuzumva ububobere mu gitsina.

Akensi iyo impeta iri hagati y' isaro ry' ikijuju cyijimye n' akambi, uzabona imihango ikurikiye. Rimwe na rimwe imihango iza mbere gato cyangwa nyuma gato. Iyo imihango ije, urongera ukiimurira impeta kw' isaro ritukura, ugatangira bundi bushya. Ku minsi uri mu mihango ubusanze ntushobora gusama.



Aka gatabo ntigatanga amakuru ahagije ku ikoreshwa ry'urunigi rw'ukwezi k'umugore nk'uburyo bwo kuboneza urubyaro. Kwirinda gukora imibonano mpuzabitsina nibwo buryo buboneye bwo kwirinda gusama no kwirinda indwara zandurira mu myanya ndanga gitsina harimo n'agakoko gatera Sida

Urunigi rumfasha kumenya igithe imihango ikurikiye izazira.



Menya igithe nitwaza utubindo, maze ngahora niteguye!

Uko ugenda wimura impeta kw' isaro rimwe buri munsi, genzura aho impeta iri iyo **imihango ikurikiye ije**.

Kurikirana umenye niba imihango yaje:

- hagati y' isaro ry' ikijuju cyijimye n' akambi (ukwezi kw' iminsi hagati ya 26 na 32)
- mbere y' isaro ry' ikijuju cyijimye (ukwezi kugufi cyane)
- iminsi irenze umwe nyuma y' impeta kw'isaro rya nyuma ry' ikijuju (ukwezi kurekure cyane)

Ni ibisanze ku bakobwa (no ku bagore) Kugira ukwezi kurekure cyane cyangwa kugufi cyane, cyangwa bakirenza ukwezi.

Igihe kinini, abakobwa iyo batangiye kubona imihango, bensi bagenda birenza ukwezi.

Urunigi rufasha abahungu kumenya imihindukire iba ku bakobwa no gusobanukirwa uko gusama bigenda.

