

ampliando opciones en la planificación,
avanzando la equidad de género,
y involucrando a las
comunidades

El Método de Días Fijos: Una experiencia de expansión a escala en Guatemala

Luego de una introducción inicial a principios y mediados de los años 2000, el **Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown** (IRH) llevo a gran escala (2007-2012) la integración del Método de Días Fijos, o Método del Collar, en diversos programas en Guatemala. Para dirigir la estrategia de integración se empleó el modelo ExpandNet de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La meta de la fase de expansión fue demostrar que se podría ofrecer este método a través del programa nacional de planificación familiar (PF) y organizaciones locales en tres departamentos, Quetzaltenango, Sololá y Santa Rosa.

El modelo de ExpandNet contempla la expansión vertical y horizontal. La ampliación a escala vertical se refiere a los cambios políticos, de políticas, legales, normativos, presupuestarios u otros cambios en el sistema de salud que se necesitan para institucionalizar la innovación en el ámbito nacional o sub-nacional. La expansión horizontal o réplica es cuando las innovaciones pueden repetirse en



ExpandNet define la ampliación a escala, como:

Los esfuerzos deliberados para aumentar el impacto de innovaciones en salud que han probado tener éxito, de modo que beneficien a un mayor número de personas y fomenten el desarrollo de políticas y programas a largo plazo.

Fuente: Nueve pasos para formular una estrategia de ampliación a escala. OMS y ExpandNet, 2011.

Resultados

Más del 90% de las metas para varios de los indicadores de cumplieron. Es así que:

- 11 programas integraron el método en materiales y actividades de información, educación y comunicación, así como en capacitaciones al personal de servicios.
- El método quedo incluido en tres programas nacionales de pregrado para auxiliares de enfermería y técnicos de salud, así aprobado en un curso de educación continua del MSPAS.
- Cuatro documentos normativos y de

distintas zonas geográficas o expandirse para servir a más personas o diferentes poblaciones.

La expansión contó con el apoyo de un Equipo Recurso, coordinado por el Programa Nacional de Salud Reproductiva del Ministerio de Salud y Asistencia Pública (MSPAS), y la asistencia técnica y financiera del IRH. La participación de este equipo aseguró la integración del MDF en las intervenciones y la abogacía que realizan organizaciones locales de planificación familiar. Estas organizaciones incluyeron, además de las varias dependencias del MSPAS, el IGSS, APROFAM, varias ONGs y las redes de organizaciones que prestan servicios a nivel rural. La expansión a escala se concentró en desarrollar intervenciones destinadas a asegurar la provisión de servicios de planificación familiar, con énfasis en el nivel comunitario.



Un conjunto de indicadores para medir la integración del Método de Días Fijos fue utilizado para evaluar el grado de expansión del mismo en las áreas de intervención. Se emplearon varios instrumentos y metodologías para monitorear los avances alcanzados en función de dichos indicadores y se realizaron líneas basal y final para medir el impacto de las intervenciones. Las estadísticas de servicios de MSPAS, APROFAM y otras ONGs también fueron incluidas.

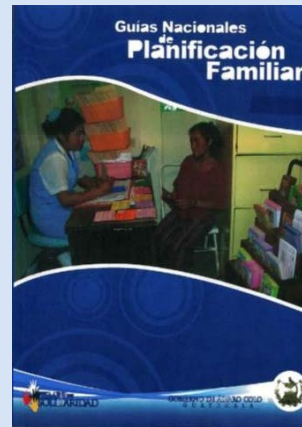
--

Con el cumplimiento de los indicadores clave de la expansión, hoy en Guatemala ha quedado la capacidad local del MDF en el MSPAS, a través del

políticas y protocolos de atención incluyen el método.

- 14 organizaciones locales pueden proveer y/o capacitar a programas en la oferta del método
- Más de 300 puntos de servicios ofrecen el método dentro de la oferta de PF.
- Se capacitaron alrededor de 2000 proveedores en brindar consejería en el método.

Otras de las medidas de éxito de la integración del Método de Días Fijos son su inclusión en dos de las cuatro encuestas principales en Guatemala, así como en los sistemas de logística y de información de salud.



Otros indicadores de integración exitosa del Método de Días Fijos en los programas incluyen:

Incorporación del Método de Días Fijos en protocolos y guías normativa.

Implementación de estrategias para entrega de servicios a nivel comunitario con la estrategia "Aporto y participo en el espaciamiento saludable y oportuno del embarazo" habilitó a la comadrona a dar consejería y entregar cuatro métodos de PF: condones, píldora, MELA y Collar.

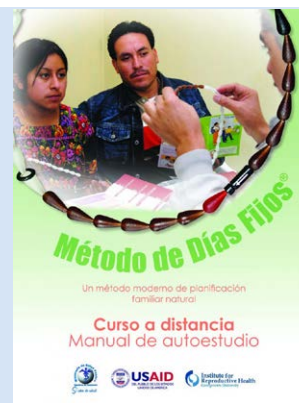


Desarrollo, validación e institucionalización de dos **cursos a**

Programa de Salud Reproductiva (contacto: coordinacionpnsr@gmail.com) y en APROFAM (contacto: mlopez@aprofam.org.gt). Para más información o recursos sobre la integración del MDF en Guatemala, visite a las páginas de [IRH](#) o [K4Health](#).



Institute for Reproductive Health
4301 Connecticut Ave NW
Suite 310
Washington, DC 20008
irhinfo@georgetown.edu



distancia económicos y accesibles, uno empleado modalidad en línea y el otro con material impreso. Actualmente ambas modalidades están integradas en el Depto. de

Capacitación del MSPAS.



Aseguramiento del Collar como insumo del Método de Días Fijos a través del distribuidor local APROFAM.