

ampliando opciones en la planificación,
avanzando la equidad de género,
e involucrando a las
comunidades

Herramientas para la integración del Método de Días Fijos® en programas:



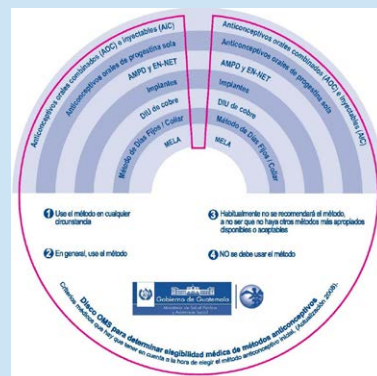
Herramientas para la integración del Método de Días Fijos en programas es una colección de recursos desarrollados y utilizados por programas en Guatemala, para ampliar la oferta de métodos de planificación familiar incluyendo el Método de Días Fijos® (MDF), que emplea el Collar de Ciclo®. El MDF es un método de planificación familiar **moderno** basado en el conocimiento de la fertilidad, y que es fácil de enseñar y de usar. La colección incluye distintos tipos de materiales (impreso, audio, electrónico) para apoyar la consolidación del MDF en la totalidad del sistema, desde abogacía, capacitación, promoción e IEC, abastecimiento, logística y sistema de información.

Más que una colección de herramientas este paquete ofrece direccionamiento a las organizaciones interesadas en incluir el MDF en servicios de planificación familiar. Cada componente describe los preparativos para la introducción del método y proporciona las herramientas para ese componente. Los materiales en la colección están en español, ya que fueron desarrollados y usados en Guatemala, y pueden ser fácilmente adaptados para cubrir las necesidades de otros contextos, particularmente en Centro América.

Los recursos están organizados por componente:

- **Creando un ambiente de apoyo:** Estableciendo una plataforma de apoyo través de actividades de incidencia política, y cómo generar alianzas estratégicas para garantizar la sostenibilidad del MDF.

RECURSOS



Rueda de Criterios de Elegibilidad

Rueda para determinar criterios médicos de elegibilidad en el uso de anticonceptivos de la OMS.

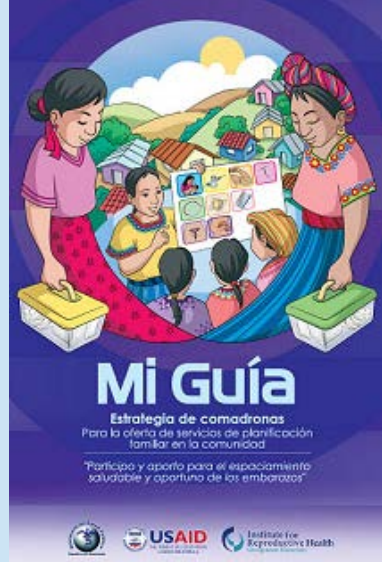
- **Construyendo capacidades:** Modalidades de capacitación para proveedores de servicios y personal comunitario de salud en la oferta del método.
- **Aumentando el conocimiento:** Implementación de acciones de promoción e IEC sobre el MDF para informar a la población.
- **Fortaleciendo el sistema de información:** Inclusión del método en los sistemas de información estadística del país para el registro del Collar del Ciclo®.
- **Asegurando el abastecimiento:** Aseguramiento del Collar del Ciclo dentro de los planes de compra y la cadena de distribución de los programas.

Para información sobre la distribución local del Collar del Ciclo, contacte a APROFAM

mlopezfernandez@aprofam.org.gt

APROFAM ofrece a las organizaciones locales el taller "Aumentando las Opciones de Planificación Familiar", que cubre el Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo. Además, APROFAM organiza orientaciones en el uso del manual "Mi cuerpo está cambiando", para discutir la salud sexual y reproductiva con adolescentes.

Para más información sobre el MDF y el Collar del Ciclo visite www.irh.org.



Mi Guía para la oferta de métodos de planificación familiar en la comunidad

Material de consulta de la comadrona en sus tareas de promoción y entrega de métodos de PF.



Sesión Participativa: La Planificación Familiar, Guía del Facilitador(a) Esta

herramienta da apoyo para dar consejería en planificación familiar. En una sesión participativa, la guía de 12 pasos facilitados por una orientadora, ayuda a la familia a mejorar las condiciones de vida y planificar cuantos hijos desean y cuando tenerlos.

Microprogramas

Cinco radio programas de aproximadamente diez minutos cada uno, en mam, kaqchikel, k'iché, tzutujil y español. La producción de la serie se realizó a través de una coalición de organizaciones del sector público y

Washington, DC 20008

irhinfo@georgetown.edu

privado, con la asistencia técnica de la organización FEGGER.