

## ¿Cómo se pueden **revisar** las secreciones?

- Mirando la ropa interior o el papel higiénico cuando va al baño.
- Prestando atención a cualquier humedad en sus genitales.



## ¿Qué ventajas tiene el **MDD?**

- Es un método natural de eficacia comprobada.
  - Es fácil y práctico.
- La decisión del uso del MDD, no es sólo de la mujer, es una decisión que se toma en pareja.
  - Su uso no implica ningún gasto.
- Ayuda a la mujer a conocer su cuerpo y las señales que le avisan que está en días fértiles.

Infórmate en el  
Establecimiento de  
Salud y entra en la  
nota de lo natural

El MDD no protege contra ITS/VIH.

# Método de **Dos** **Días**



## Planificación Familiar

*natural y segura*

# ¿En qué consiste el Método de Dos Días?

- El MDD es un método natural de planificación familiar.
- Consiste en prestar atención diariamente a las secreciones vaginales para saber si la mujer está en un día fértil.

## Las secreciones son señal de fertilidad

- La mujer produce secreciones que se pueden ver y sentir en sus genitales en los días en que está fértil.
- Las secreciones son una señal del cuerpo que avisan que la mujer está en sus días fértiles.

## Seguridad del Método

- Se comprobó la seguridad del MDD a través de un estudio de investigación internacional.
- Cuando se usa correctamente, su eficacia para evitar embarazos es del 96%.



¿Por qué se llama

## Método de Dos Días?

- Se llama el Método de Dos Días porque todos los días la mujer toma en cuenta si tuvo secreciones vaginales HOY o AYER, para saber si está en un día fértil.

## ¿Qué días puede quedar embarazada la mujer?

Si la mujer tuvo secreciones HOY o AYER, puede quedar embarazada HOY. Por lo tanto, no debe tener relaciones sin protección si desea no quedar embarazada.

Martes	○
Miércoles	○
Jueves	○
Viernes	○ X
Sábado	○
Domingo	○
Lunes	

En el Establecimiento de Salud le darán un carnet donde puede registrar si tuvo o no tuvo secreciones.

## ¿Qué días NO puede quedar embarazada la mujer?

Si la mujer está con la regla o no tuvo secreciones ni HOY ni AYER, puede tener relaciones y no quedar embarazada.