

¿Cómo se puede realizar el control diario de las secreciones?

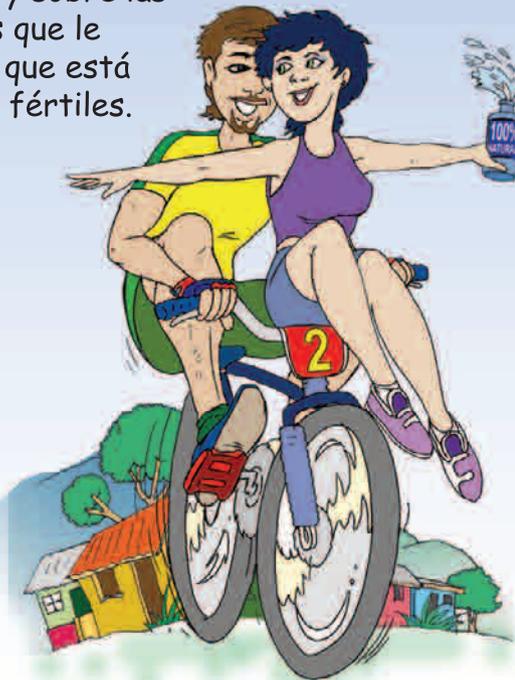
- Mirando la ropa interior o sus genitales al limpiarse cuando va al baño.
- Prestando atención a cualquier humedad en sus genitales, mientras hace sus actividades diarias.



El MDD no protege contra ITS/VIH.

¿Qué ventajas tiene el MDD?

- Es un método natural de eficacia comprobada.
 - Es fácil y práctico.
- La decisión del uso del MDD, no es sólo de la mujer, es una decisión que se toma en pareja.
 - Su uso no implica ningún gasto.
- Ayuda a la mujer a aprender sobre su cuerpo y sobre las señales que le avisan que está en días fértiles.



El control de la fertilidad

En tus manos

Infórmate en la
Unidad de Salud

Institute for
Reproductive Health
Georgetown University

USAID

Gobierno de Nicaragua
Ministerio de Salud
MUSA

NICARAGUA
AVANZA

¿En qué consiste el Método de Dos Días?

- El MDD es un método natural de planificación familiar.
- Consiste en prestar atención diaria a las secreciones vaginales para saber si la mujer está en un día fértil.

Las secreciones son señal de fertilidad

- La mujer produce secreciones que se pueden ver y sentir en sus genitales en los días en que está fértil.
- Las secreciones son una señal del cuerpo para avisar que la mujer está en período fértil.
- Cuando se usa correctamente, su eficacia para evitar embarazos es del 96%, es decir que sólo 4 de 100 mujeres podría quedar embarazada.

Seguridad del Método

La seguridad del MDD fue comprobada por un Centro de Investigación a través de un estudio internacional con centenares de mujeres.

¿Por qué Método de Dos Días?

- Se llama el método de dos días porque todos los días se toma en cuenta si la mujer tuvo secreciones vaginales HOY o AYER, para saber si puede quedar embarazada.



¿Qué días puede quedar embarazada una mujer?

Martes	○
Miércoles	○
Jueves	○
Viernes	○ X
Sábado	○
Domingo	○
Lunes	

Para saber si una mujer puede quedar embarazada, debe controlar las secreciones todos los días y marcar en el carnet que le darán en el Centro de Salud.

Si una mujer tuvo secreciones HOY o AYER, puede quedar embarazada. Por lo tanto no debe tener relaciones sin protección HOY.

¿Qué días NO puede quedar embarazada una mujer?

Si la mujer está con la regla o no tuvo secreciones ni HOY ni AYER, puede tener relaciones y no quedar embarazada.