

**INSTITUTO DE SALD REPRODUCTIVA-UNIVESIDAD DE GEORGETOWN
CONSOLIDANDO CONOCIMIENTOS – METODO DE DOS DIAS**

Nombre de la proveedora o proveedor _____

Unidad de Salud _____ fecha ____/____/____

Instrucciones: Haga las siguientes preguntas al proveedor. Marque Si no responde correctamente, marque "0" y explique el concepto. En el caso de aquellas preguntas que sean respondidas incorrectamente, refuerce los conocimientos y vuelva a hacerlas durante la próxima visita.

GENERALDADES DEL MÉTODO DE DOS DÍAS	Visita 1	Visita 2
1 ¿Qué es el Método de Dos Días?		
- Es un método natural de planificación familiar basado en detectar las secreciones vaginales como signo de fertilidad		
- Su eficacia es del 96 %		
- Se llama Método de Dos Días porque la mujer toma en cuenta si hay presencia de secreciones vaginales hoy o ayer.		
3 ¿Cómo se identifican los días fértiles en que puede quedar embarazada la mujer?		
- Si tuvo secreciones hoy o ayer, la mujer está fértil HOY y puede quedar embarazada.		
4 ¿Cómo se identifican los días seguros sin riesgo de embarazo?		
- La mujer no está fértil, o sea que no queda embarazada si está menstruando		
- La mujer tampoco queda embarazada si <u>no</u> tuvo secreciones <u>ni</u> hoy <u>ni</u> ayer.		

LAS SECRECIONES PRINCIPAL INDICADOR DE FERTILIDAD	Visita 1	Visita 2
5 ¿Cómo son las secreciones?		
- Las secreciones son variables, cambian a medida que pasan los días		
- Al principio son muy pocas luego son mas abundantes y mas fáciles de identificar.		
6 ¿Cómo le explicaría usted a la usuaria cómo se presentan las secreciones?		
- Las secreciones aparecen unos pocos días después de la regla.		
- Al principio bajan poquitas y luego se vuelven abundante y son más fáciles de ver y sentir		
- Una vez que comienzan continúan bajando por varios días seguidos hasta que desaparecen		
7 ¿Cuáles son las explicaciones según la etapa del ciclo que se encuentra la usuaria?		
- La explicación del ciclo y de como van cambiando las secreciones a medida que pasan los días es igual para todas las usuarias independiente del día del ciclo en que ella se encuentra.		
- Además de la explicación general se le enfatiza lo que podría ver y sentir en este momento, dependiendo del día del ciclo en que se encuentra la mujer.		
8 ¿Cómo le explicaría a la usuaria cómo puede darse cuenta si tiene secreciones?		
- Viéndolas en su ropa interior o en el papel higiénico al limpiarse antes de orinar, tocándolas con los dedos, o sintiéndolas.		
- Debe revisarse a partir del medio día, por lo menos dos veces.		

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD	Visita 1	Visita 2
9 ¿Quiénes puede usar el Método de Dos Días?		
- Mujeres cuyas secreciones sean sanas.		
- Mujeres que estén dispuestas a prestar atención a sus secreciones diariamente.		
- Mujeres que con su pareja pueden ponerse de acuerdo para evitar las relaciones sin protección durante los días fértiles.		

CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES	Visita 1	Visita 2
10 ¿En qué momento puede una mujer empezar a usar el Método después del parto o si está dando pecho?		
- Si ha menstruado por lo menos 4 veces desde que nació el bebé.		
11 ¿En qué momento puede empezar a usar el Método una mujer que recién dejo de usar el inyectable de 3 meses?		
- Una vez que han pasado 4 meses desde que le pusieron la última inyección y si se ha reanudado su menstruación		
12 ¿En qué momento puede empezar a usar el Método una mujer que recién dejo de usar el inyectable de 1 mes?		
- Una vez que ha pasado un mes desde su última inyección y si se ha reanudado su menstruación.		
13 ¿En qué momento puede usar el Método una mujer que uso la píldora recientemente?		
- Una vez que ha tenido su menstruación después de tomar la última píldora o de suspenderla		
14 ¿En qué momento puede usar el Método una mujer que uso el DIU recientemente?		

- Después de que le haya sido retirado el DIU		
15 ¿En qué momento puede usar el Método una mujer que tuvo un aborto recientemente?		
- Una vez que el sangrado asociado con el aborto ha parado y que haya reanudado su menstruación después del aborto		
16 ¿En qué momento puede usar el Método una mujer que usó el anticonceptivo de emergencia recientemente?		
- Una vez que cualquier sangrado asociado con el uso del anticonceptivo ha parado y que haya reanudado su menstruación.		
17 ¿Cuándo puede empezar a usar el método una mujer que cumple los criterios de elegibilidad?		
- Se puede iniciar en cualquier momento pero si han pasado 7 días desde que le vino su regla y ha tenido relaciones sexuales sin protección explíquele que ella ya podría estar embarazada.		

EI CARNET DE LA USUARIA	Visita 1	Visita 2
18 ¿Qué uso tiene el carné de la Usuaría?		
- Le ayuda a la mujer a llevar el registro diario de las secreciones y saber si está en un día fértil o no fértil.		
19 ¿Qué significan los símbolos del Carné?		
- El símbolo ● representa un día con la menstruación.		
- El símbolo ○ representa un día sin secreciones.		
- El símbolo X representa un día con secreciones.		
- Si la mujer marcó X hoy o ayer (tuvo secreciones hoy o ayer) ella puede quedar embarazada HOY.		
21 ¿Cuándo se debe cambiar a un nuevo carné?		
- Cuando le venga la menstruación de nuevo, debe empezar a marcar otro carné.		
- Si la mujer completa un carné y aun no le viene la menstruación debe continuar marcando en un nuevo carné.		

CUANDO ACUDIR AL PROVEEDOR DE SALUD	Visita 1	Visita 2
22. ¿Cuándo se debe acudir al proveedor de salud?		
- Si tiene dificultad para ver o sentir sus secreciones.		
- Si tiene dificultad para evitar las relaciones sin protección en los días fértiles.		
- Si tiene secreciones por menos de 5 días o por más de 14 días.		
- Si no le ha venido la regla y piensa que puede estar embarazada.		

VISITAS DE SEGUIMIENTO	Visita 1	Visita 2
23 ¿Cuándo se debe realizar la visita de seguimiento?		
- Se debe programar la visita de seguimiento para un mes después de la primera visita.		
24 ¿Qué debe comprobar durante la visita de seguimiento?		
- Que la mujer ha podido prestar atención a sus secreciones		
- Que la mujer ha marcado adecuadamente el carné		
- Que las secreciones aparecieron unos pocos días después que paró la menstruación		
- Que una vez que empezaron las secreciones continuaron bajando por varios días seguidos		
- Que la mujer tuvo secreciones entre 5 y 14 días.		
- Que la mujer y su pareja están satisfechos con el método y que han podido evitar las relaciones sin protección durante los días fértiles.		
25 ¿Cuándo se debe considerar otro método?		
a) Si está en riesgo de ITS		
b) Si no pueden evitar las relaciones sexuales desprotegidas durante los días fértiles		
c) Si tiene dificultad para identificar sus secreciones o marcar el carné		

Responsable del seguimiento _____