

Método de Dos Días

Guía de Verificación – Visita Inicial

El Método de Dos Días es apropiado para la mujer que puede prestar atención a sus secreciones diariamente, y con su pareja evitar las relaciones sexuales sin protección en los días fértiles. **Nota al proveedor:** Use las preguntas complementarias para contestar a la pregunta principal.

El Método de Dos Días es un método natural que permite a la mujer identificar los días fértiles mediante la observación diaria de sus secreciones. Esta guía sirve para ayudar al proveedor a determinar con la usuaria si el método es apropiado para ella y su pareja.

Mujer

1 Secreciones sanas

sí ¿Son sanas las secreciones de la mujer?

no

Preguntar a la mujer:

- ¿Ha notado sus secreciones alguna vez? ¿Las ha notado recientemente?
- ¿Cómo son sus secreciones?
- ¿Alguna vez ha tenido secreciones que huelen mal o acompañadas de picazón o dolor?

2 Observación diaria

sí ¿Puede la mujer prestar atención a sus secreciones varias veces al día, todos los días?

no

Preguntar a la mujer:

- ¿Podrá acordarse de prestar atención a sus secreciones todos los días?
- ¿Podrá hacerlo varias veces al día?
- ¿Podrá anotar diariamente en su carnet si las tuvo o no?

Pareja

3 Acuerdo de Pareja

sí ¿La pareja desea evitar un embarazo ahora?

no

Preguntar a la mujer:

- ¿Puede usted discutir abiertamente con su pareja si desean tener hijos ahora?
- ¿Ambos están de acuerdo en evitar un embarazo en este momento?
- ¿Ha conversado con su pareja sobre el uso de un método de planificación familiar?
- ¿Están de acuerdo en usar un método natural?

4 Riesgos de ITS, VIH/SIDA

sí ¿Ambos están libres de riesgo de una infección de transmisión sexual (ITS) o del VIH/SIDA?

no

Preguntar a la mujer:

- ¿La pareja es fiel uno al otro?
- ¿Cree que alguno de ustedes estará en riesgo de contraer una ITS?

5 Manejo de días fértiles

sí ¿Podrá la pareja evitar las relaciones sexuales durante los días fértiles?

no

Preguntar a la mujer:

- ¿Cómo se sentirán usted y su pareja al no tener relaciones sexuales sin protección durante varios días seguidos?
- ¿Qué piensa que harán para evitar las relaciones sexuales sin protección durante sus días fértiles?
- ¿Puede hablar con su esposo abiertamente sobre cuando desea tener relaciones sexuales y cuándo evitarlas?

Si la respuesta a cualquiera de las preguntas principales es NO, el método NO es apropiado para la pareja.

Pase a la siguiente página. ➔

Circunstancias Especiales

Responda a esta sección de acuerdo al caso de cada mujer.

6 Si está en postparto o lactancia

sí ¿Ha tenido la menstruación por lo menos 4 veces desde que nació el bebé?

no

7 Si usó recientemente el inyectable de 3 meses

sí ¿Han pasado 4 meses desde que le pusieron la última inyección? y ¿Ha tenido su menstruación después de esos 4 meses?

no

8 Si usó recientemente la píldora o el inyectable de 1 mes

sí ¿Ha pasado un mes desde que suspendió el método? y ¿Ha tenido su menstruación después de ese mes?

no

9 Si usó recientemente anticoncepción de emergencia

sí ¿Ya paró el sangrado relacionado con el uso de anticoncepción de emergencia? y ¿Ha tenido su menstruación después de usarlo?

no

10 Si usó recientemente el DIU

sí ¿Ya le retiraron el DIU?

no

11 Si ha tenido un aborto recientemente

sí ¿Ya paró el sangrado relacionado con el aborto? y ¿Ha tenido su menstruación después del aborto?

no

El método es apropiado para la pareja.

Si la respuesta a cualquiera de las preguntas principales es NO, el método NO es apropiado para la pareja.

Si la respuesta a todas las preguntas en negrilla es **SI**, el método es apropiado para la mujer y la pareja.

Si la respuesta a cualquiera de las preguntas en negrilla es **NO**, el método NO es apropiado para la mujer ni la pareja.

11

¿Cuándo le vino la última menstruación?

- a) Hace menos de una semana
- b) Hace más de una semana
- c) Hace más de dos semanas

Dependiendo de la etapa del ciclo en que se encuentre la cliente, explíquela brevemente que podría estar notando en cuanto sus secreciones. Si han pasado 7 días desde que le vino su menstruación y ha tenido relaciones sexuales, también indíquela que ella ya podría estar embarazada.