

Método de Dos Días

Guía de Verificación - Visita de Seguimiento

Esta guía sirve para ayudar al proveedor a determinar con la usuaria si el método sigue siendo apropiado para ella y su pareja.

El Método de Dos Días sigue siendo apropiado si la mujer ha podido prestar atención a sus secreciones diariamente, y con su pareja evitar las relaciones sexuales sin protección en los días fértiles. **Nota al proveedor:** Usa las preguntas complementarias para contestar a la pregunta principal.

Mujer

1 ¿Ha podido prestar atención a sus secreciones todos los días?

sí

no

Preguntar a la mujer:

- ¿Cuántas veces al día presta atención a sus secreciones?
- ¿Qué hace para recordar que tiene que prestar atención a sus secreciones?

2 ¿Empezó a prestar atención a sus secreciones inmediatamente después de que paró su menstruación? y ¿Aparecieron las secreciones unos días después de la menstruación? (comprobar con el carnet)

sí

no

Preguntar a la mujer:

- ¿Cuándo empezó a prestar atención a sus secreciones?
- ¿Cuándo empezaron las secreciones?
- ¿Cuántos días después de la menstruación empezaron las secreciones?

3 Después de que empezaron las secreciones, ¿continuaron bajando por varios días seguidos? (comprobar con el carnet)

sí

no

4 ¿Sus secreciones duraron entre 5 y 14 días? (comprobar con el carnet)

sí

no

Preguntar a la mujer:

- Desde que empezó a usar el método, ¿ha tenido secreciones por menos de 5 días?
- Desde que empezó a usar el método, ¿ha tenido secreciones por más de 14 días?

5 ¿Son sanas sus secreciones?

sí

no

Preguntar a la mujer:

- ¿Cómo son sus secreciones?
- ¿Tiene secreciones que huelen mal o están acompañadas de picazón o dolor?

Identifique cualquier dificultad y dé el apoyo necesario.

Pase a la siguiente página. 

Pareja

6 ¿Desea la pareja evitar un embarazo en este momento?

sí

no

7 ¿Puede la pareja abstenerse o protegerse durante los días fértiles?

sí

no

Preguntar a la mujer:

- ¿Cómo sabe su pareja que estas en un día fértil?
- ¿Cómo maneja los días fértiles?
- ¿Tiene dificultad evitando relaciones sexuales?

8 ¿La pareja está libre de riesgo de contraer una infección de transmisión sexual?

sí

no

9 ¿Ambos están satisfechos con el método y quieren seguir usándolo?

sí

no

10 ¿Puede la pareja usar el carnet correctamente? (comprobar con el carnet)

sí

no

Preguntar a la mujer:

- ¿Ha podido marcar los símbolos correctamente en el carnet?

Si la respuesta a todas las preguntas en negrilla es **SI**, el método sigue siendo apropiado para la mujer y la pareja.

Si la respuesta a cualquiera de las preguntas en negrilla es **NO**, indentifique la dificultad y dé el apoyo necesario.

Identifique cualquier dificultad y dé el apoyo necesario.