

# Méthode des Deux Jours®

## Liste de Vérification – Visite de Suivi

Cette liste de vérification aide l'enseignant à déterminer avec la femme, si la méthode convient toujours à la femme et au couple.

La Méthode des Deux Jours est toujours appropriée, si la femme a observé quotidiennement ses sécrétions et, avec son mari, a évité les rapports sexuels lors des jours féconds s'ils ne veulent pas concevoir.

**Note à l'enseignant:** Les réponses oui ou non s'appliquent aux questions numérotées et en caractères gras. L'enseignant peut utiliser les questions complémentaires pour avoir des renseignements à propos des éléments importants de chaque critère.

### Femme

**1** Est-ce qu'elle a pu prêter attention à ses sécrétions tous les jours ?

oui

non

Demander :

- Combien de fois par jour faites-vous attention à vos sécrétions ?
- Que faites-vous pour vous rappeler de faire attention à vos sécrétions ?

**2** Est-ce qu'elle a commencé à prêter attention à ses sécrétions immédiatement après l'arrêt de ses règles ? Est-ce que les sécrétions ont apparus quelques jours après ses règles ? (L'enseignant doit vérifier avec le Carnet de la Cliente)

oui

non

Demander :

- Quand avez-vous commencé à prêter attention à vos sécrétions ?
- Combien de jours après la fin de vos règles vos sécrétions ont-elles commencé ?
- Qu'est-ce que vous faites pour vérifier si vous avez des sécrétions ?

**3** Une fois que ses sécrétions ont commencé, est-ce qu'elles ont duré plusieurs jours de suite ? (L'enseignant doit vérifier avec le Carnet de la Cliente)

oui

non

**4** Est-ce que ses sécrétions ont duré entre 5 et 14 jours ? (L'enseignant doit vérifier avec le Carnet de la Cliente)

oui

non

Demander :

- Depuis que vous utilisez la méthode, avez-vous eu des sécrétions pendant moins de 5 jours de suite ?
- Depuis que vous utilisez la méthode, avez-vous eu des sécrétions pendant plus de 14 jours de suite ?

**5** Est-ce que ses sécrétions sont saines ?

oui

non

Demander :

- A quoi ressemblent vos sécrétions ?
- Avez-vous des sécrétions malodorantes ou des sécrétions avec des démangeaisons ou des douleurs ?

Identifier toute difficulté et apporter le soutien nécessaire.

Allez au verso. ↩

## Couple

6 Est-ce que le couple veut toujours éviter une grossesse en ce moment ?

oui

non

7 Est-ce que le couple peut s'abstenir de rapports sexuels les jours où la femme peut concevoir ?

oui

non

Demander :

- Comment est-ce que votre mari sait que vous êtes féconde ?
- Comment avez-vous géré les jours féconds ?
- Est-ce que vous aviez eu des difficultés à vous abstenir de rapports sexuels ?

8 Est-ce que le couple ne court pas de risque de contracter des infections sexuellement transmissibles ou le VIH/SIDA ?

oui

non

9 Est-ce que le couple est satisfait de la méthode? Souhaite-il continuer à l'utiliser ?

oui

non

10 Est-ce que le couple est capable d'utiliser correctement le Carnet de la Cliente ? (L'enseignant doit vérifier avec le Carnet de la Cliente)

oui

non

Demander :

- Est-ce qu'elle a pu marquer les symboles corrects sur le Carnet de la Cliente ?

Identifier toute difficulté et apporter le soutien nécessaire.

Si la réponse à toutes les questions principales est **OUI**, la méthode convient toujours à la femme et au couple.

Si la réponse à l'une des questions principales est **NON**, identifier la difficulté et apporter le soutien nécessaire pour une utilisation correcte de la méthode.