

Le processus pour intégrer et maintenir la Méthode des Jours Fixes dans les services de santé reproductive : Les étapes essentielles

Avantages de la Méthode des Jours Fixes

La Méthode des Jours Fixes® (MJF), mise au point par l'Institut de la Santé Reproductive de l'Université de Georgetown, est une méthode de planification familiale basée sur la connaissance de la fécondité facile à enseigner et à utiliser. Cette méthode est efficace à 95% si elle est utilisée correctement. La MJF est offerte avec le Collier du Cycle®, un outil simple avec des perles colorées qui aident à suivre facilement les jours féconds et inféconds. La méthode s'est avérée acceptable, tant pour les prestataires que pour les couples, et elle est fournie actuellement par les Ministères de la Santé, les ONG, ainsi que les organisations religieuses et communautaires de plus de 30 pays du monde. Les programmes qui ajoutent la MJF à leurs services de planification familiale et de santé reproductive en bénéficient de la manière suivante :

- Répondre aux besoins non satisfaits, surtout dans les groupes difficiles à atteindre et peu desservis ;
- Attirer de nouvelles utilisatrices de la planification familiale ;
- Améliorer la prévalence de la contraception ;
- Offrir aux femmes un meilleur choix de méthodes de planification familiale ;
- Augmenter la participation des hommes à la planification familiale ; et
- Contrôler les coûts renouvelables des produits.

Étapes d'intégration de la Méthode des Jours Fixes

Les programmes doivent entreprendre un certain nombre d'étapes afin d'assurer que la MJF soit introduite avec succès et faite partie de la prestation régulière des services, notamment :

- Former les prestataires en matière de dépistage et conseils des clientes ;
- Intégrer la MJF au système de supervision ;
- Promouvoir la MJF et fournir des informations sur la MJF dans la communauté, aussi bien aux femmes qu'aux hommes qui pourraient être utilisateurs de la MJF ;
- Vérifier la disponibilité du Collier du Cycle dans les endroits où sont fournis les services ;
- Recueillir les données sur les clients et les services de MJF pour le rapportage et la gestion des services ;
- Etablir un environnement favorable pour faciliter la viabilité de la méthode à long terme.

Formation et supervision des prestataires

La formation des prestataires de soins est la première étape dans le renforcement des capacités de fourniture de la MJF. En effet, la formation équipe le prestataire des connaissances nécessaires à propos de la méthode ainsi que des aptitudes liées au dépistage des clientes et aux conseils sur le mode d'emploi de la méthode. L'approche de formation devra être choisie en fonction des besoins des participants puisque la MJF peut être fournie par des prestataires avec formation clinique, tels que les infirmiers et les médecins, et également par des agents de santé communautaires qui ont moins d'expérience en matière de counseling.

Possibilités de formation :

- Formation d'une journée, couvrant l'information sur la méthode et des exercices pratiques en matière de counseling pour la MJF, destinée essentiellement à des prestataires avec des aptitudes limitées au counseling ou peu d'expérience sur le plan de la planification familiale.
- Atelier de quatre heures pour les prestataires de la santé et de la planification familiale qui ont déjà des aptitudes et une expérience en matière de counseling.
- Formation avant l'emploi pour les étudiants en médecine et des écoles d'infirmiers et de sages-femmes.
- Apprentissage en ligne pour les prestataires expérimentés qui ont accès aux ordinateurs ; et
- Formation autodidactique pour les prestataires de soins de santé.

Les superviseurs ont un rôle important puisqu'ils encadrent et soutiennent les prestataires, en aidant à offrir correctement la méthode. Par conséquent, il est important de porter la MJF aux systèmes de supervision réguliers. L'Outil d'Amélioration de la Connaissance (KIT) lié à la MJF renforce la supervision puisqu'il évalue les compétences essentielles du prestataire en vue de fournir des services de qualité de la MJF.

Accroître la connaissance de la MJF

Les femmes et les hommes doivent être au courant de la MJF et de ses caractéristiques afin de juger si la méthode leur convient. Les prestataires, les décideurs et les autres parties prenantes doivent également savoir de la méthode et où ils peuvent obtenir plus d'informations sur la méthode. Il existe diverses approches pour informer le public :

- Mettre les informations sur la MJF dans les annonces publiques ou programmes à la radio ou la télévision, ainsi que dans les journaux et revues.
- Présenter la MJF dans les foires de santé et les événements communautaires.

▶ Des approches de téléenseignement, disponibles sur le site Web de l'IRH, permettent d'apporter une formation portant sur la MJF à un grand nombre de prestataires de manière peu chère. La formation en ligne peut être achevée en moins de deux heures. Elle peut être adaptée à la cadence d'apprentissage du participant.

▶ Au Guatemala, un manuel de formation pour les professionnels des soins de santé permet de minimiser les coûts liés à la formation en salle de classe et raccourcit le temps que les prestataires doivent passer en salle de classe loin des services.

▶ Une campagne télévisée des médias en Equateur sensibilisant à la MJF a permis de nets accroissements dans la connaissance et la demande au sein du public ciblé.

▶ Les médias électroniques, tels que le Centre d'Apprentissage électronique (E-Learning) de l'USAID, peuvent représenter un outil pour faire participer et pour informer le personnel des missions à propos de la MJF.

- Intégrer la MJF aux affiches et aux matériels dans les centres de santé, dans les vidéos passées en salle d'attente et dans les brochures des clients.
- Inclure les informations sur la MJF dans les stratégies de communication avec une variété des parties prenantes.

Apporter un soutien pour l'achat du Collier du Cycle et la distribution dans le pays

Le Collier du Cycle, un outil instructif qui dure généralement plus de deux ans et dont le coût annuel s'élève à 0,75USD, aide les programmes à diminuer les coûts des contraceptifs.

- Le Collier du Cycle est disponible auprès de Cycle Technologies, le distributeur, et les programmes soutenus par l'USAID peuvent l'acheter à un prix négocié. Pour passer la commande, prière de contacter info@cyclebeads.com ou d'utiliser le formulaire de commande électronique à la page suivante.
- Les bailleurs de fonds ou les Ministères peuvent couvrir les coûts du Collier du Cycle ou les programmes peuvent récupérer les coûts du Collier en le vendant.
- Les systèmes nationaux de logistiques et de distribution peuvent inclure le Collier du Cycle dans leur fourniture de la santé reproductive.

Inclure la MJF aux systèmes de rapportage

Les programmes doivent recueillir des données régulières sur la disponibilité et l'acceptabilité de la MJF afin de suivre les services et la demande. Voici les approches possibles :

- Inclure la MJF aux dossiers cliniques et aux formulaires de statistiques de services, ainsi que dans les systèmes de rapportage régionaux et nationaux.
- Former les prestataires pour leur apprendre enregistrer et notifier les utilisateurs.
- Aider les superviseurs à utiliser et à analyser les données pour suivre leurs programmes. En plus, les études supplémentaires peuvent être menées pour examiner la qualité des services et la continuation de la méthode.

▶ Au Pérou, là où les dossiers de la planification familiale avaient intégré la MJF aux formulaires que les prestataires pouvaient facilement vérifier, on notait une nette augmentation du nombre des utilisatrices.

Créer un environnement favorable qui encourage la viabilité à long terme

Pour assurer que les efforts initiales à introduire la MJF sont réussis, durables, et peuvent être mises à l'échelle, les programmes doivent :

- Inclure la MJF aux normes nationales et directives des programmes de planification familiale;
- Intégrer le plan de formation de la MJF aux programmes de formation continue et avant l'emploi ; et
- Informer et mettre à jour régulièrement les décideurs, les responsables de programme et les professionnels influents de la planifica-

tion familiale et de la santé reproductive au fur et à mesure que se présentent de nouveaux faits à propos de la MJF.

Le choix de partenaires crédibles travaillant dans des régions avec les besoins non satisfaits élevés assurera le succès des premiers efforts d'introduction, ainsi que l'acceptabilité de la MJF.

Ressources pour les programmes

Les ressources suivantes sont disponibles en ligne sur : http://irh.org/ressources/pdf/SDM_Essential_Steps.pdf

Pour obtenir une copie papier des ressources mentionnées, prière de contacter : irhinfo@georgetown.edu

- Critères de recevabilité médicale de l'OMS pour l'utilisation de la contraception
- Outil OMS de prise de décisions liées à la planification familiale
- Recommandations de l'OMS sur les pratiques choisies pour l'utilisation de la contraception
- Technologie contraceptive
- Fiche technique de santé mondiale
- Fiches de faits sur la MJF
- Aides professionnelles pour le counseling
- Outil d'amélioration des connaissances (KIT)
- Formation en ligne sur la MJF
- Module sur la MJF du centre de E-learning de l'USAID
- Comblent la lacune : répondre à la crise mondiale du financement pour la planification familiale
- <http://www.cyclebeads.com>

Du matériel supplémentaire peut être consulté en ligne à l'adresse suivante :

http://www.irh.org/SDM_Implementation/SDMResources.htm

Assistance aux programmes

L'Institut peut apporter l'assistance suivante aux organisations qui sont intéressées à intégrer la MJF à leurs services :

- Former les formateurs en matière de MJF et offrir les cours en ligne pour les prestataires.
- Apporter une formation continue aux professionnels.
- Revoir et apporter des remarques sur les normes liées à la MJF, ainsi que sur le matériel de formation et d'éducation connexe mis au point par d'autres organisations.
- Revoir le matériel de formation et d'éducation en anglais, espagnol et français (notamment les plans de formation spéciale, les guides de counseling, les aides professionnelles, le matériel d'éducation des clients, des échantillons de Collier du Cycle, etc.).
- Fournir un soutien technique pour les activités de formation. Mettre au point et adapter les matériels, et évaluer les programmes.
- Évaluer les activités de formation.

Pour de plus amples informations, contacter:

L'Institut de la Santé Reproductive
Georgetown University
4301 Connecticut Ave., NW, Suite 310
Washington DC 20008
Website: www.irh.org
Email: irhinfo@georgetown.edu

