

Jia halali pia ya nguvu kwa kupanga uzazi



Collier du cycle nikitu gani ?

- ◆ Collier du cycle ni buchanga wa marangi.
- ◆ Marangi ya ushanga utakusaidia kwa kujuwa masiku yenyi unaweza kubeba mimba. Kuhepuka kuzini bila kujikinga siku zile.
- ◆ Collier inakusaidia pia kwa kujuwa masiku yenyi unaweza kubeba mamba.



Collier du cycle litungwa kwa hali ya kupanganisha jamaa ni njia yenyi kuwa nguvu na 95% kama iko natumiwa kwa ukawaida. Ni kusema wake tano (5 femme) juu ya mia (100) wanaweza kubeba mimba kama hali iyo iko natumiwa kwa ukawaida.

Collier du cycle na siku za mwenzi

- ◆ Collier inaonesha siku ya mwenzi ya mke.
- ◆ Kila buchanga unaonesha siku moja ya siku ya mwenzi.



Kuna tafauti kati ya siku za yamko na damu (règle). Damu yako, ni masiku yenyi ukona nvuya damu ya mwenzi. Siku zako za mwenzi ni siku zote tokea siku uliona damu mpaka siku ya mbele ya damu ingine.

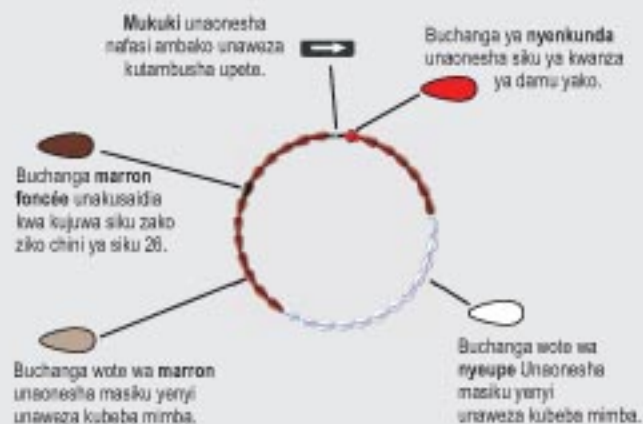


Collier du Cycle®

- ◆ Collier du cycle haiziwiye VIH /SIDA so magojwa ingine inayo ambukiya kwa njia ya kutchangi ya mwuli ya bibi na bwana
- ◆ Collier du cycle haiko chombo cha mchezo. Inafaa kuyalinda mbali na watoto.

Brevets d'Etat-Unis N° 6.747, 617 B2. Licence en cours de brevetsage à l'étranger. Collier du Cycle est produit par Cycle Technologies, Inc., Washington, DC 20015 et distribué sous licence.

Maana ya rangi hizi ni gani?



Collier du cycle inahesabu ushanga 32, kikomo moja wa meka na mzinga moja pamoya na mkuki.

Ni nani ndio anaweza kutumia Collier du cycle?

- ◆ Wake wenyi siku zao za mwenzi ziko kati ya siku 26 na 32.



- ◆ Ndoa yenyi muzuli vizuri na yenyi kukubali kudjitchunga kutchangi ya mwuli ya bibi na bwana bila kiziwiyo wakati mke anaweza kubeba mimba.



Namna gani kutumia Collier du cycle ?

1. Siku ya kwanza ya damu yako, utiye upete juu ya buchanganya nyekunda.



2. Uandike pia siku ile ku calendari yako.



3. Uhamishe upete kila siku, ku ushanga moja kwa mwingine. Endelea kuhamisha kikomo, hata siku uko na damu.



4. kutchangi ya mwili ya bibi na bwana bila kujikinga siku yenyi kikomo unapatikana juu ya ushanga nyeupe. Unaweza kubeba mimba siku ile.



5. Unaweza kutchangi ya mwili ya bibi na bwana bila kujikinga wakati kikomo unapatikana juu ya ushanga wa **MARRON**. Inaweza kuwezekana ubebe mimba siku ile.



6. Utiye tena upete juu ya buchanganya **NYEKUNDA** siku damu yako inatoka kwa mara ingine na uruke ma buchanganya yenyi kubaki. **Siku za mwezi mupia inaanza tena.**



Utafanya nini kama ulisahau kuhamisha kikomo ?

Kama ulisahau kuhamisha kikomo, fuata mafasirio hii :

1. Cha kwanza, chuguza calendari tarehe yenyi ulipata damu ya mwisho.

2. Cha kufuata, tokea siku ya kwanza ya damu yako inayo andikwa ku calendari yako, hesabu siku ngapi yenyi ilipita mpaka siku ya leo.

3. Ya mwisho tokea ku buchanganya nyekunda, hamisha upete mpaka ku ushanga unayo filia ku siku zilipita tangu siku ya kwanza ya damu yako.



Wakati gani unaweza kumuona munganga wako wa afia?

- ◆ Kama ulizini bila kujikinga siku yenyi upete unapatikana juu ya ushanga nyeupe.

- ◆ Kama unawazia uko na mimba sababu haukuona damu yako.

- ◆ Kama unaona damu mbele ufika juu ya ushanga wa **MARRON FONCEE**, ni kusema kama siku zako za mwezi ziliko fupi zaidi ya siku 26.

- ◆ Kama damu yako haitoke siku ile yenyi uko ku ushanga wa **MARRON** ya, ni kusema siku zako za mwezi ni zaidi ya siku 32.



Kama siku zako ni fupi zaidi ya siku 26 au ndefu zaidi ya siku 32 zaidi ya mara moja kwa mwaka, collier du cycle haukufosheleza zaidi.

Kukumbusha

Collier du cycle inatumika vizuri kama :

- Masiku zako ziliko ya siku 26 na 32. Kama mara moja katika mwaka, siku zako ni fupi zaidi ya siku 26 au ndefu zaidi ya siku 32, collier du cycle haitumike kwa ajili yako.
- Unaweza kutumia collier du cycle siku ya kwanza ya damu yako.
- Ulahamisha kikomo kila siku
- Haukuchangiyi mwili bila kujikinga masiku ya ushanga nyeupe.

Pazingine unaweza kungojea kidongo mbele ya kutumia collier

- ◆ Kama unaloka kuzaa sasa hivi mtoto au kama uko na nyonyesha, uzungumuze na munganga wako.

- ◆ Kama ulitumia sasa hivi njia ingine ya kupanganisha uzazi, uzungumuze na munganga wako.



Kwa lya, unaweza kurudilia kwa mara ingine masiku zako. Uende uzungumuze pamoja na munganga wako wa afia mbele utumiye collier.