

Lolenge ya makasi mpe ya bozui kisi te mpo na kolengele mabota



Nini babengi mayaka ya eleko ya bomwasi ?

- ◆ Ezali mayaka eye esalemi na ba langi ebele.
- ◆ Ba langi ya mayaka ezali kosalisa mpo na koyeba mikolo miye okoki kozua zemi. Kosangisa nzoto te soki omibateli te mikolo mina.
- ◆ Mayaka ekosalisa mpe na koyeba mikolo miye zemi ekoki kokota te.



Mayaka ezali lolenge eye ekosalisa na kozua kisi te mpo na komilengela mabota, ezali makasi na 95%, soki esalemi malamu. Elakisi ba mama 5 likolo ya mokama nde bakoki kozua zemi sima ya kosalela mayaka na ndenge elongobani.

Mayaka ya eleko ya bomwasi mpe mikolo ya sanza ya mwasi

- ◆ Mayaka ekolakisa mikolo ya sanza ya mwasi
- ◆ Liyaka yoko yoko ekolakisa mokolo moko ya eleko ya bomwasi .



Bokeseni bozali kati na eleko ya bomwasi mpe komona sanza. Komona sanza ezali mikolo miye okomona makila. Eleko ya bomwasi ekokamata mikolo kobanda mokolo omoni sanza tee mokolo moko yambo omona lisusu sanza mpo na mbala ezali ko ya.

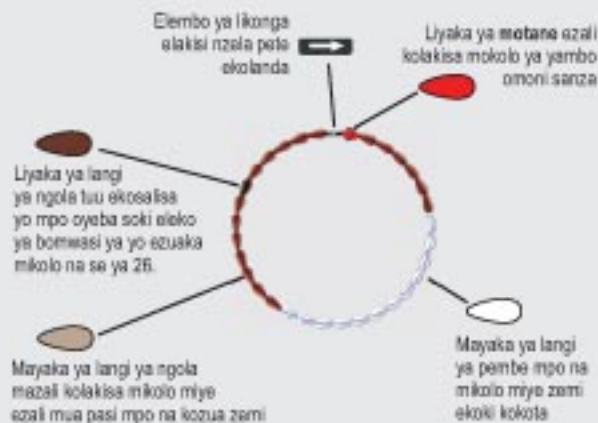


Collier du Cycle®

- ◆ Mayaka ya eleko ya bomwasi ekobatela te na bokono bua VIH/Sida te na makono masusu makoutaka na bosangisi nzoto.
- ◆ Mayaka ya eleko ya mwasi ezali eloko ya kosalela liseki te. Esengefi kobatela yango mosika na bana.

Brevets d'Etat-Unis N° 6.747, 6.17 B2. Licence en cours de brevetege à l'étranger. Collier du Cycle est produit par Cycle Technologies, Inc., Washington, DC 20015 et distribué sous licence.

Ba langi elakisi nini?



Mayaka ya eleko ya bomwasi ezali na mayaka 32, pete yoko esalemi na ndembo mpe liyaka yoko na elembo ya likonga.

Nani akoki kosalela mayaka ya eleko ya bomwasi?

- ◆ Basi baye eleko ya bomwasi bango ezuami kati na mikolo 26 mpe 32.



- ◆ Balongani baye bakosolola malamau mpe baye bakoyokana mpo na koboya kosangisa nzoto tango ba mibateli te na eleko mwasi akoki kozua zemi.



Osengeli kosalela mayaka ya eleko ya bomwasi ndenge nini ?

1. Tiya pete likolo ya liyaka ya motane mokolo ya yambo okomona sanza.



2. Tiya mpe elembo mokolo yango o calendrier ya yo.



3. 1. Tambolisa pete mokolo na mokolo likolo ya liyaka yoko yoko. Koba na kotambolisa pete ezala mikolo ozali na sanza.



4. Esengeli te kosangisa nzoto na kozanga komibatela mokolo maya pete ezuami likolo ya liyaka ya pembe. Okoki kozua zemi mokolo yango.



5. Okoki kosangisa nzoto na kozanga komibatela na tango pete ezuami likolo ya liyaka ya langi ya ngola. Ezali mua pasi mpo ozua zemi mokolo yango.



6. Tiya lisusu pete likolo ya liyaka ya motane mokolo ya yambo okomona sanza mpo na mbala ezali koya, mpe pimbua mayaka maye matikali. Eleko ya bomwasi ebandi mpo na mbala esusu.



Okosala nini soki obosani kotambolisa pete ?

Landa malako maye soki obosani kotambolisa pete :

1. Ya yambo, tala malamuna na calendrier mokolo omonaki sanza mbala eleki.

2. Sima, na bolandi mokolo ya yambo omonaki sanza mpe otiyaki elembo o calendrier ya yo, tanga mikolo mizuami na kati tee mokolo mua lelo.



3. Mpo na kosukisa, na bolandi liyaka ya motane, tambolisa pete tee na liyaka ekokani na mikolo mileki uto mokolo ya yambo omonaki sanza.



Tango nini osengeli komona monganga na yo?

- ◆ Soki ombatei te na tango ya kosangisa nzoto na mokolo pete ezuamaki olikolo ya liyaka ya pembe.
- ◆ Soki ozali kokanisa te ozali na zemi zambi omoni sanza ya yo te.
- ◆ Soki omoni sanza yambo te pete ekoma likolo ya liyaka ya ngola tuu, elingi koloba te eleko ya bomwasi ya yo ekokisi mikolo 26 te.
- ◆ Soki sanza ya yo eyei te sima ya liyaka ya suka ya langi ya ngola, elakisi te eleko ya bomwasi ya yo ekokisi mikolo 32.



Soki eleko ya bomwasi ya yo ekokisi mikolo 26 te to ekokisi mikolo 32 koleka mbala moko na mobu, mayaka ya bomwasi elongobani te mpo na yo.

Bonzongeli

Mayaka ya eleko ya bomwasi ekosalisa epai ya yo soki:

- Eleko ya bomwasi ya yo ezuami kali na mikolo 26 mpe 32. Soki mbala mingi kali na mobu moko, eleko ya bomwasi ya yo ekokisi mikolo 26 te to ekokisi mikolo 32, mayaka ya eleko ya bomwasi ekosalisa te epai ya yo.
- Banda kosalela mayaka ya bomwasi mokolo ya yambo okomona sanza.
- Tambolisa pete mokolo na mokolo.
- Osangisa nzoto te soki ombatele te eleko ya mayaka ya pembe.

Tango mosusu esengeli ozela moke yambo ya yo kosalela mayaka.

- ◆ Soki owuti kobota to soki ozali komelisa, solola na monganga na yo.



- ◆ Soki owuti kosalela moko ya ba nzela ya komilengele mpo na kozua zemi te, solola na monganga na yo.



Na tina eye, osengeli koyeba mingi na cyo etali eleko ya bomwasi ya yo. Kende kosolola na monganga na yo yambo osalela mayaka.