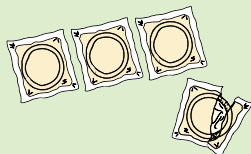


Comparte la información con tu pareja



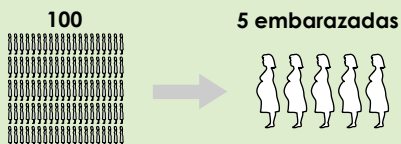
Comparte el Collar con tu pareja. Decidan juntos cómo se cuidarán los días de perlas blancas.

Si decidieron utilizar condones, asegúrense de tenerlos siempre a mano y de usarlos correctamente.



Es efectivo

De cada 100 mujeres que lo usan correctamente en un año 5 pueden quedar embarazadas



El Collar funciona si se usa bien. Para utilizarlo bien hay que:

- colocar el anillo en la perla roja, el primer día que te baje la regla;
- marca en el calendario ese día;
- mueve el anillo todos los días;
- usa condones o evita tener relaciones sexuales en las perlas blancas.



Collar del Ciclo®
Planificación familiar natural y efectiva

- El Collar del Ciclo no protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- El Collar de Ciclo no es un juguete y debe mantenerse fuera del alcance de los niños.

Patente N°6,747,917 B2 EE.UU. Patentes nacionales pendientes.
Collar del Ciclo se distribuye bajo licencia otorgada a
Cycle Technologies, Inc. Washington DC, 20015



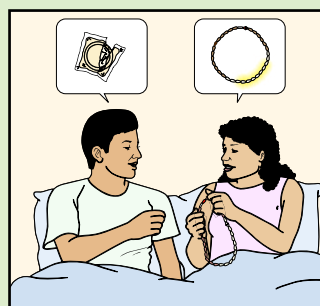
Collar del Ciclo®

Se basa en un método moderno de planificación familiar natural

Este método lo pueden usar:

Noviembre							Diciembre						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26	27
29	30						28	29	30	31			

Las mujeres a las que les baja la regla todos los meses, y



que se ponen de acuerdo con su pareja para usar condones o no tener relaciones sexuales durante los días de perlas blancas.

Es importante cumplir con estos 2 requisitos para que el Collar te funcione.

En algunos casos debes esperar para comenzar a usar el Collar



Si hace poco tuviste un bebé o estás dando de mamar, deberás esperar hasta que te haya bajado la regla 4 veces y las últimas 2 deben haber venido con un mes de diferencia aproximadamente.



Si hace poco usaste otro método de planificación familiar, habla con tu proveedor de salud para que te oriente.

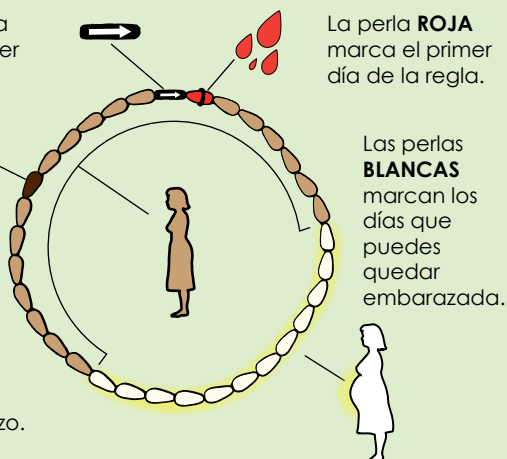
¿Qué es el Collar del Ciclo®?

Es un collar de perlas de colores que identifican los días en que una mujer puede quedar embarazada.

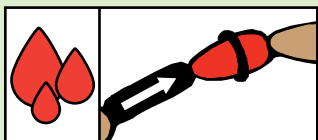
La **FLECHA** muestra hacia donde mover el anillo.

La perla **CAFÉ OSCURO** te ayuda a saber si tu ciclo es muy corto para usar este método.

Las perlas **CAFÉS** marcan los días que no hay riesgo de embarazo.



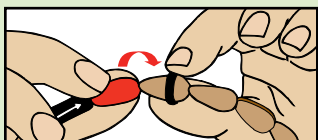
¿Cómo se usa el Collar del Ciclo?



El día que te baje la regla mueve el anillo a la perla **ROJA**.



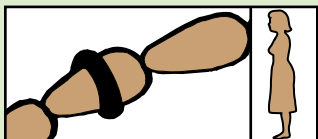
También marca ese día en tu calendario.



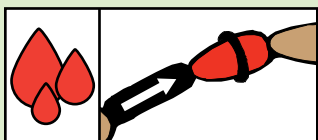
Todos los días mueve el anillo a la perla siguiente. Muévelo aun en los días que estés con la regla.



Cuando el anillo esté en cualquier perla **BLANCA** pueden usar condones o evitar las relaciones sexuales. En estos días puedes quedar embarazada.

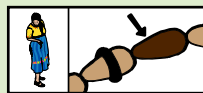


Cuando el anillo esté en cualquier perla **CAFÉ** puedes tener relaciones sexuales sin riesgo de embarazo.



Cuando vuelva a bajar tu regla mueve el anillo a la perla **ROJA**.

Importante acudir a tu proveedor en estos casos:



- si la regla te baja antes de la perla **CAFÉ OSCURO**.



- si la regla todavía no te ha bajado un día después de la última perla café.



- si tuviste relaciones sexuales sin protección en un día de perlas **BLANCAS**.



- si no te ha bajado tu regla y crees que podrías estar embarazada.

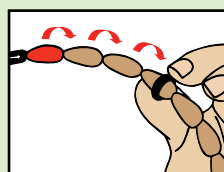
¿Qué hacer si olvidaste mover el anillo?



Mira en tu calendario la fecha que marcaste cuando te bajó la regla.



Cuenta en tu calendario los días que han pasado desde el día que marcaste hasta el día de hoy.



Luego empezando en la perla roja, corre el anillo la misma cantidad de días que contaste.

Recuerda

- El Collar representa el ciclo menstrual de la mujer.
- Cada perla es un día del ciclo.

