

# Condiciones Esenciales para la Integración y Sostenibilidad del Método de Días Fijos en los Servicios de Salud Reproductiva

## Ventajas que ofrece la oferta del Método de Días Fijos

El Método de Días Fijos® (MDF), desarrollado por el Instituto de Salud Reproductiva, Georgetown University, es un método de planificación familiar fácil de enseñar y de usar basado en el conocimiento de la fertilidad, y cuya tasa de eficacia alcanza el 95% cuando se usa correctamente. El MDF se ofrece conjuntamente con el Collar del Ciclo®, un collar de perlas de colores que le ayuda a la mujer a llevar la cuenta de los días fértiles e infértiles de su ciclo menstrual. Se ha comprobado que este método es aceptable tanto para los proveedores como para las parejas, y en la actualidad se está ofreciendo en los servicios de ministerios de salud, ONGs, organizaciones basadas en la fe y comunitarias en más de 20 países. La integración del MDF conlleva ventajas para los programas de planificación familiar tales como:

- Permitirle atender necesidades insatisfechas, especialmente entre las poblaciones alejadas de los urbanos;
- Atraer nuevos usuarios de la planificación familiar;
- Contribuir a mejorar el espaciamiento de los embarazos y la salud materno-infantil;
- Mejorar las tasas de prevalencia anticonceptiva;
- Ampliar las opciones de planificación familiar;
- Aumentar la participación del varón en la planificación familiar; y
- Controlar los costos recurrentes de insumos anticonceptivos.

## Requisitos para la integración del Método de Días Fijos

En primera, los programas necesitan establecer si la introducción del MDF es factible y determinar, tanto la manera en que se ofrecerá como, quiénes podrán ofrecerlo. Luego, para asegurar que el MDF se introduzca de manera exitosa y que se convierta un elemento regular dentro del sistema de entrega de servicios, los programas necesitan realizar una serie de actividades, tales como:

- Incorporar el MDF en las normas y políticas existentes y crear un entorno de apoyo para facilitar su sostenibilidad.
- Capacitar a los proveedores encargados de dar consejería a las usuarias.
- Integrar el currículo del MDF tanto en las capacitaciones a proveedores de servicios como en los programas de pre-grado.
- Incorporar el MDF en el sistema de supervisión continua.
- Proveer información sobre el MDF tanto a usuarios potenciales en la comunidad como a dirigentes y directores de programa.
- Asegurar el apoyo para la compra del Collar del Ciclo® y garantizar la disponibilidad del mismo dentro de los servicios.
- Incluir el MDF en el sistema de información para monitorear la oferta del mismo en los servicios.

## Incorporar el MDF en normas y políticas y crear un entorno de apoyo para facilitar su sostenibilidad

Para asegurarse que los esfuerzos iniciales de introducción sean exitosos, sostenibles, y que apunten hacia la expansión, los programas deben:

- Incluir el MDF en las normas nacionales y lineamientos de planificación familiar.
- Informar y actualizar de manera regular a los encargados de formular políticas, gerentes de programa y profesionales de salud acerca del MDF, a medida que vayan surgiendo nuevas experiencias y hallazgos sobre el mismo.

Por otra parte, seleccionar socios confiables que trabajan en áreas donde el de necesidades insatisfechas en planificación familiar es alto, puede ayudar a asegurar el éxito de los esfuerzos iniciales de introducción.

## Capacitar a proveedores

Capacitar a los proveedores es un paso crítico en establecer la capacidad para ofrecer el MDF. La capacitación ayuda a asegurar que los proveedores tienen conocimientos acerca del método y las destrezas para dar consejería en el mismo. Debido a que el MDF pueden ofrecerlo tanto los proveedores de salud que cuen-

tan con capacitación clínica—tales como médicos, enfermeras y auxiliares— así como el personal de salud comunitario que generalmente tienen menos experiencia en consejería, la capacitación debe adecuarse a cada nivel. Entre las opciones para la capacitación del personal se encuentran las siguientes:

- Curso de capacitación de un día de duración que cubre toda la información acerca del método y la práctica en la consejería del MDF. Este curso está dirigido a proveedores con poca experiencia en consejería de planificación familiar.
- Taller de capacitación de dos horas de duración para profesionales de salud y proveedores de planificación familiar que ya tienen destrezas y experiencia en dar consejería.
- Capacitación pre-grado para estudiantes de enfermería y de obstetricia.
- Instrucción basada en auto-estudio (desde aprendizaje en línea para quienes tienen acceso al Internet hasta un sencillo manual impreso para) para profesionales de salud.

▶ Las opciones de educación a distancia que se encuentran disponibles en el sitio del Instituto provee capacitación sobre el MDF a un gran número de proveedores sin costo alguno. La capacitación en línea para los proveedores que tienen acceso a computadoras se puede completar en menos de 2 horas. Es una capacitación a un ritmo adaptado para satisfacer su propio horario por el estudiante.

▶ En Guatemala, un manual de auto-estudio para capacitar en el MDF a profesionales de salud ha reducido los costos asociados con la capacitación tradicional y el tiempo que los proveedores pasan fuera del servicio mientras están en un salón de clase.

## Integrar del currículo del MDF en los programas de capacitación de pre-grado y a proveedores de servicios

A fin de asegurar la continuidad de la capacitación en el MDF, se necesita incorporar el currículo en las escuelas de enfermería y de obstetricia, así como en capacitaciones a proveedores de servicios. A menudo esto se puede lograr en colaboración con el ministerio de salud u otras organizaciones responsables de la capacitación al personal de planificación familiar y salud reproductiva.

## Incorporar el MDF en el sistema de supervisión continua

La capacitación en sí misma a menudo es insuficiente para asegurar la competencia del proveedor y la calidad de los servicios que se brindan. Los supervisores pueden desempeñar un rol importante en el monitoreo y apoyo a los proveedores para que ofrezcan el método de manera correcta. Por ello es recomendable que el MDF sea incorporado en los sistemas de supervisión continua. Una herramienta diseñada para mejorar el conocimiento de los proveedores en el MDF ("KIT", por sus siglas en inglés) respalda la supervisión por medio de la evaluación de las destrezas del proveedor que son esenciales para mantener la calidad de los servicios del MDF y la identificación de áreas que necesitan refuerzo. (Ver los materiales de consulta al final de este documento).

## Incrementar el conocimiento acerca del MDF

El MDF se debe dar a conocer en el público, de manera que los usuarios potenciales puedan determinar si ésta es una opción apropiada para ellos. Los proveedores de servicios, los responsables de formular políticas y otros interesados también deben conocer las fuentes de información acerca de este método y el Collar del Ciclo®. Algunas alternativas para llevar la información al público son:

▶ El Réseau Population et Sante de la Reproduction en Afrique Francophone, una institución a nivel regional en África Occidental con sede en Togo, adoptó un prototipo de currículo del MDF para varios niveles de profesionales de salud. Este currículo se ha establecido como un modelo que las universidades nacionales, los ministerios de salud y las escuelas de capacitación en la región pueden adoptar para sus programas educativos y de capacitación.

Muestras de currículos del MDF en varios idiomas están disponibles en [www.irh.org](http://www.irh.org)

- Incluir información acerca del MDF en avisos de servicio público o programas de radio o televisión y en periódicos y revistas populares.
- Incluir pancartas, afiches o exhibiciones sobre el MDF en ferias de salud y eventos de la comunidad.
- Incorporar el MDF en los afiches y materiales de exhibición de los centros de salud y en los vídeos que se presentan en las salas de espera así como en folletos para usuarios.

Además, otros actores en el campo de la salud también pueden informarse acerca del MDF a través de talleres y reuniones especiales de información.

### Asegurar el apoyo para la adquisición y distribución del Collar del Ciclo® dentro del país

El Collar del Ciclo, con el cual se facilita el uso del MDF por parte de la usuaria, tiene una vida útil de aproximadamente dos años y un costo anual estimado de US\$0.75. El collar puede ayudar a los programas a reducir los costos recurrentes de los anticonceptivos.

- El Collar del Ciclo se obtiene a través de Cycle Technologies, la empresa distribuidora que ha negociado un precio especial para los programas financiados por USAID. Los pedidos pueden colocarse en [info@cycletechnologies.com](mailto:info@cycletechnologies.com) o llenando el formulario de pedido electrónico.
- Algunas opciones de financiamiento del collar pueden que los donantes o ministerios de salud cubran los costos del mismo o bien los programas pueden recuperar los costos vendiéndolos a un costo módico.
- Los sistemas nacionales de logística y de distribución pueden incluir al Collar del Ciclo en las compras de insumos básicos de salud reproductiva, lo cual garantizaría el abastecimiento apropiado a los lugares en los que se ofrecen los servicios.
- Una alternativa viable es solicitar a las organizaciones dedicadas al mercado social que incluyan el collar dentro de la gama de productos que ya ofrecen a través de centros de salud, farmacias y otros puntos de venta.

### Incluir el MDF en los sistemas de información

Los programas rutinariamente deben recoger datos sobre la disponibilidad y aceptación del MDF con el fin de monitorear los servicios que se ofrecen y la demanda del método. Esto se puede lograr a través de:

- Incluir el MDF en los registros de los centros de salud y en los formularios de estadística de servicios y en los sistemas de información regionales y nacionales.

▶ En la India, se utilizó exitosamente el teatro de la calle para aumentar los conocimientos sobre el MDF, y en Benín los conductores de mototaxis son agentes promotores del MDF.

▶ En el Ecuador, una campaña televisiva de medios masivos que promocionaba el conocimiento sobre el MDF trajo consigo un incremento sustancial de los conocimientos y de las preguntas sobre el método entre la audiencia meta.

▶ Los medios masivos electrónicos como por ejemplo el Centro de Aprendizaje Electrónico de la USAID (E-Learning Center) pueden ser una herramienta para atraer e informar acerca del MDF al personal de las misiones y la cooperación extranjera.

▶ En Timor Oriental y en Honduras UNFPA ha comprado Collares del Ciclo y se los ha proporcionado a los programas locales de MDF.

▶ En el Perú, el incluir el MDF en los registros de planificación familiar a nivel de centros, permitió a los proveedores verificar con facilidad el avance en la oferta del método y a los directores de programa determinar la demanda real que existía, algo que no podía haberse determinado sin el llenado correcto de los registros.

- Incluir el MDF como una categoría específica de método de planificación familiar en las encuestas nacionales de demografía y salud.
- Capacitar a los proveedores en el llenado de los registros y la presentación de informes y sobre el uso de los datos para el monitoreo de programas.
- Ayudar a los supervisores a usar y analizar los datos para monitorear sus programas.

Además, se pueden llevar a cabo estudios especiales para evaluar la calidad de los servicios y la continuación del uso del método.

## Materiales y recurso para programas

Los recursos que se indican a continuación están disponibles en línea en la siguiente dirección: [http://irh.org/resources/pdf/SDM\\_Condiciones\\_Esenciales.pdf](http://irh.org/resources/pdf/SDM_Condiciones_Esenciales.pdf).

Si desea obtener una copia de algunos de los materiales que se indican a continuación, por favor póngase en contacto con: [irhinfo@georgetown.edu](mailto:irhinfo@georgetown.edu)

- [Criterios de Elegibilidad Médica para el Uso de Anticonceptivos de la OMS](#)
- [Herramienta de Toma de Decisiones sobre la Planificación Familiar de la OMS](#)
- [Recomendaciones de Práctica Selecta para el Uso de Anticonceptivos de la OMS](#)
- [Global Health Technical Brief](#)
- [Hoja de Información Básica del MDF](#)
- [Inserto de Instrucciones sobre el Collar del Ciclo](#)
- [Ayudas Didácticas para el Trabajo de Consejería](#)
- [Herramienta para Mejorar el Conocimiento a Proveedores](#)
- [Capacitación en línea sobre el MDF \(en inglés\)](#)
- [Módulo del MDF en el Centro de Aprendizaje Electrónico de la USAID](#)
- [Cuidado con la brecha: respuestas a la crisis mundial de financiación en la planificación familiar](#)
- [Formulario de pedido del Collar del ciclo](#)
- Materiales adicionales se pueden encontrar en línea en la siguiente dirección: [http://www.irh.org/SDM\\_Implementation/SDMResources.htm](http://www.irh.org/SDM_Implementation/SDMResources.htm)

## Asistencia a los Programas

El Instituto ofrece, a las organizaciones interesadas en incluir el MDF en sus servicios, asistencia técnica en las siguientes áreas:

- Estudio de factibilidad para determinar estrategias apropiadas para la entrega de servicios.
- Capacitación a capacitadores en el MDF.
- Capacitación en línea con certificación para profesionales de salud.
- Análisis y asistencia técnica en actividades de capacitación.
- Revisión y retroalimentación de contenido de las normas, materiales de capacitación y de educación del MDF desarrollados por otras organizaciones.
- Entrega de material prototipo para capacitación, educación e información en inglés, español y francés. Esto incluye currículo de capacitación, guías de consejería, ayuda didáctica, materiales educativos para los clientes, muestras del Collar del Ciclo, etc.)
- Desarrollo y adaptación de materiales.
- Evaluación de resultados de los programas.

Para mayor información comuníquese con:

**Instituto de Salud Reproductiva**  
Georgetown University  
4301 Connecticut Ave., NW, Suite 310  
Washington DC 20008

Website: [www.irh.org](http://www.irh.org)  
Email: [irhinfo@georgetown.edu](mailto:irhinfo@georgetown.edu)