## Collar del Ciclo®

Una nueva opción en métodos anticonceptivos



- El Collar del Ciclo® es una forma sencilla para que las parejas compartan la responsabilidad de planear la familia y usar un método anticonceptivo.
- Es un método natural que no tiene efectos secundarios.
- Es **fácil de usar** y es **eficaz** para evitar un embarazo.
- Es apropiado para mujeres que tienen ciclos menstruales que duran entre 26 y 32 días.

El Collar del Ciclo no protege contra el VIH/SIDA u otras infecciones de transmisión sexual.

## ¡Decidamos juntos!



Busca más información en:

**Tri-City Health Center** 39500 Liberty St. Fremont, CA 94538

510-770-8040 www.tricityhealth.org

## ¿Qué es el Collar del Ciclo?



El Collar del Ciclo<sup>®</sup> es un collar de perlas de colores que se usa para llevar la cuenta de los días del ciclo menstrual de la mujer.

Llevando la cuenta de los días con el Collar, las parejas saben en qué días la mujer puede quedar embarazada. En esos días pueden usar un condón o evitar las relaciones sexuales para prevenir un embarazo.



El Collar del Ciclo se basa en un método natural de planificación familiar con eficacia del 95% cuando se utiliza correctamente.



Busca más información en:

**Tri-City Health Center** 39500 Liberty St. Fremont, CA 94538

510-770-8040 www.tricityhealth.org