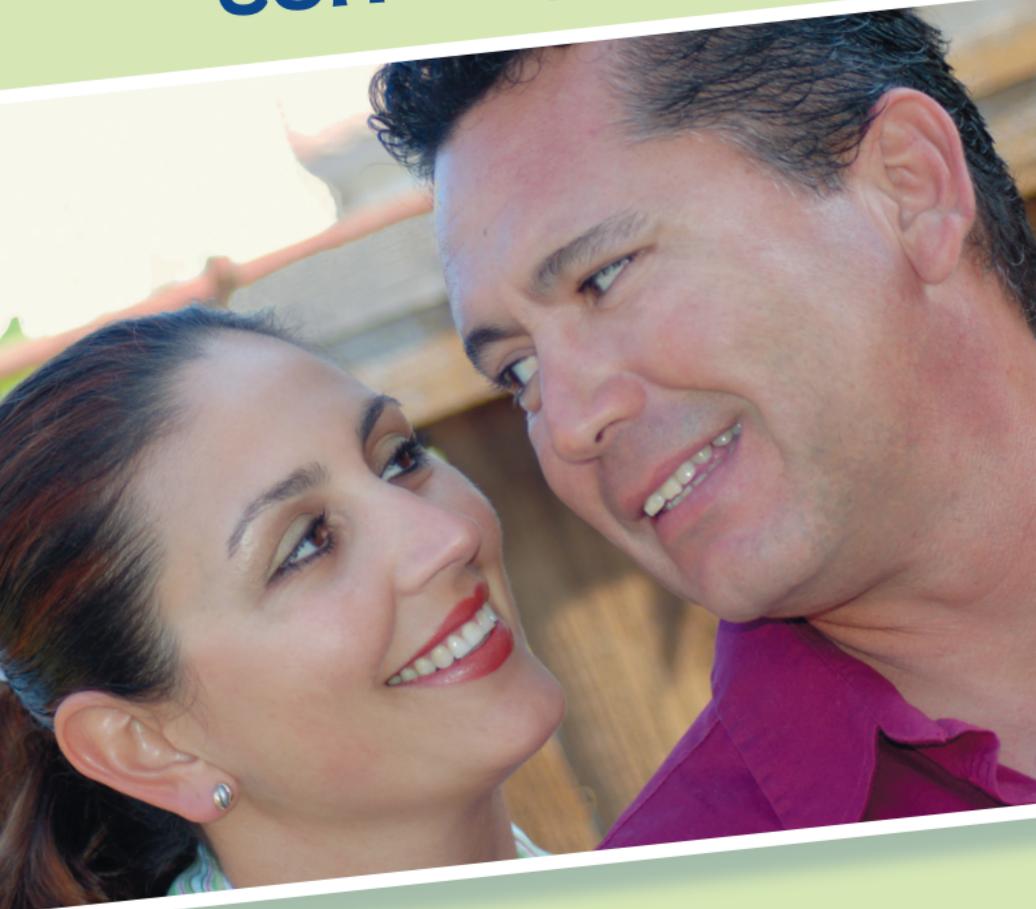


# ¿Habla sobre sexo con su pareja?



Hablando con su pareja puede:

- Cuidar mejor su salud
- Planificar bien su familia
- Usar bien su anticonceptivo

## ¡Decidamos juntos!



Busca más información en:

**Tri-City Health Center**

39500 Liberty St.

Fremont, CA 94538

**510-770-8040**

[www.tricityhealth.org](http://www.tricityhealth.org)

Relaciones sexuales y  
métodos anticonceptivos...

# ¡Decidamos juntos!

**Hablemos sobre las  
relaciones sexuales y los  
métodos anticonceptivos.**

## Preguntas que debemos hacernos:

- ¿Queremos tener un hijo por ahora?
- ¿Qué método anticonceptivo es apropiado para nosotros?
- ¿Estamos planeando tener relaciones sexuales solamente el uno con el otro?
- ¿Cómo vamos a protegernos contra el VIH/SIDA u otras infecciones de transmisión sexual?

## Para el hombre:

- Conozca las opciones de **métodos anticonceptivos** que están disponibles y use bien su método.
- **Apoye a su compañera.** Vaya a la clínica con ella, ayúdele a pagar por su método anticonceptivo, o simplemente pregúntele cómo puede apoyarla.
- **Protéjase usted mismo** y a su compañera de las infecciones de transmisión sexual.
- **Use condones.** Si está seguro de que no quiere tener hijos en el futuro considere una vasectomía.



**Tri-City Health Center**

39500 Liberty St.

Fremont, CA 94538

**510-770-8040**

[www.tricityhealth.org](http://www.tricityhealth.org)