

Consejería para la Prueba Voluntaria en VIH/SIDA

Lista de verificación

Evaluación del contenido de la consejería PRE-PRUEBA:

Para evaluar el riesgo del usuario/a indague sobre:

- Si ha tenido alguna ITS y recibió tratamiento
- Número de parejas que tiene
- Se ha hecho la prueba antes
- La pareja se ha hecho la prueba
- Recibió resultado y cuál
- Tipo y frecuencia de relaciones sexuales
- Tipo de relaciones que practica (oral, anal, vaginal)
- Si usa condones
- Si consume alcohol o drogas

Asegura la confidencialidad en la información del usuario/a

Pregunta la razón de la visita y profundiza en motivo de consulta

Explora conocimiento del usuario/a sobre VIH y formas de transmisión y se aclararon conceptos errados

Evalúa percepción del riesgo individual del usuario/a y ayuda a identificar prácticas que lo exponen al riesgo

Da información sobre la prueba del VIH

Verifica que el/la usuario/a entendió la información

Discute plan para reducción del riesgo del usuario/a

Identifica barreras y estrategias para superar los riesgos

Revisa medidas de prevención del VIH

Indaga y habla sobre el condón para proteger contra ITS y el VIH

Motiva a incorporar a la pareja en el plan de prevención

Da tiempo al usuario/a para expresarse, preguntar, reflexionar

Obtenga libremente consentimiento para la prueba

Discuta y acuerda el seguimiento al usuario/a

- Describa el proceso de toma de la prueba
- Explique significado del resultado positivo y negativo
- Discuta implicaciones del resultado
- Explique ventana de tiempo
- Explore posibles necesidades de apoyo al usuario/a

- Brinda información y demuestra uso correcto
- Motiva negociación del condón con la pareja

Evaluación del contenido de la consejería POSPRUEBA:

Si el resultado es: **NEGATIVO**

Asegura que el ambiente y el momento son apropiados para entrega del resultado

Explica el resultado en forma clara y discute el significado

Verifica la comprensión del usuario/a

Resume acciones y plan a seguir por el usuario/a

Refuerza u ofrece información adicional si es solicitada

Verifica la comprensión del usuario/a

Refuerza la información sobre el periodo de ventana

Ejemplo de preguntas:

- ¿Que acciones inmediatas puede realizar para protegerse a si mismo y a otros/as?
- ¿Qué barreras existen para realizar estas medidas de protección?
- ¿Cree que puede abstenerse o usar siempre un condón?
- ¿Podrá disminuir su número de parejas sexuales?
- ¿Conversa con su pareja/s sobre uso del condón?
- ¿Podrá disminuir consumo de alcohol/drogas?

Motiva al usuario/a y se discute un plan personal para reducción de riesgos y seguimiento

Identifica otros recursos que necesita el usuario/a y dónde referirle

Si el resultado es: **POSITIVO**

Asegura que el ambiente y el momento son apropiados para entrega del resultado

Explica el resultado en forma clara y discute el significado

Verifica la comprensión del usuario/a

Resume acciones y plan a seguir por el usuario/a

Refuerza u ofrece información adicional si es solicitada

Verifica la comprensión del usuario/a

Evalúa el estado emocional del usuario/a, en especial si el resultado es positivo

Da el resultado en forma natural y directa

Da tiempo para que el resultado sea asimilado y se valida reacción emocional del usuario/a

Discute las implicaciones personales, familiares, sociales y la importancia de informar a la pareja

Ejemplo de preguntas:

- ¿Ha pensado compartir el resultado con alguien?
- ¿Cómo cambia esto su vida?
- ¿Ha considerado nuevas formas de cuidarse?
- ¿Ha escuchado del tratamiento antiretroviral?
- ¿Hay amigos o alguien en su familia o comunidad que puedan apoyarlo?
- ¿Conoce a alguien que esté o haya estado en su misma situación?
- ¿Ha escuchado sobre servicios de apoyo a personas con resultado positivo?

Verificó disponibilidad y tipo de apoyo emocional necesarios para el usuario/a