

COMMUNICADO DE PRENSA

Respondiendo a la Crisis Internacional de Apoyo Financiero a la Planificación Familiar

Washington, DC... septiembre 3, 2004... Los expertos pronostican que para el 2015 existirá una enorme brecha de unos \$(US) 210 millones entre el costo de responder a las necesidades mundiales de planificación familiar y la disponibilidad de fondos. En un artículo en la edición actual de *Journal of Family Planning and Reproductive Health Care*, el doctor Jay Gribble, Sc.D. (anterior funcionario del Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown y actualmente con la organización The Futures Group Internacional), anota que, dadas las pocas probabilidades de un incremento en el nivel de aportes de los donantes y la certeza de que las necesidades de planificación familiar irán en aumento, el desarrollo e introducción de métodos efectivos y de bajo costo parece ser una de las mejores opciones tanto para las naciones donantes como para las beneficiadas.

El Dr. Gribble informa que el Método de Días Fijos™, que es económico, fácil de usar y tiene una efectividad del 95% para evitar embarazos, ofrece una respuesta rentable para este problema. Los estudios realizados alrededor del mundo por el Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown, que desarrolló el método, han encontrado que la facilidad del uso correcto y el costo tan bajo hacen que el Método de Días Fijos sea atractivo aún en áreas cuyos niveles de uso de anticonceptivos han sido tradicionalmente bajos.

El Método de Días Fijos identifica una fase fértil fija en el ciclo menstrual y ayuda a que los usuarios sepan cuándo puede ocurrir un embarazo. Los usuarios de este método de planificación familiar natural pueden confiar en el Collar del Ciclo™ (conocido como CycleBeads™ en inglés), un collar de cuentas (“perlas”) de colores que ayuda a la mujer a identificar los días fértiles e infértiles y a monitorear la duración del ciclo. Cada perla representa un día del ciclo y diariamente, la mujer mueve un aro de hule a través de una cuenta para así llevar la cuenta de los días de su ciclo. En los días de perla marrón, el riesgo de embarazo es bajo; en los días de perla blanca, la posibilidad de embarazo es alta.

“La advertencia a la comunidad internacional de salud reproductiva es clara,” concluye el Dr. Gribble. “La creciente brecha en los aportes de los donantes podría tener consecuencias negativas significativas. Sin embargo también ofrece a los programas de planificación familiar la oportunidad de reevaluar sus políticas, incluyendo la disponibilidad de métodos efectivos de bajo costo tales como el Método de Días Fijos.” El estudio “Cuidado con la Brecha” se realizó con fondos de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional.

TEMAS RELACIONADOS

[América Central: El uso del Método de Días Fijos y del Collar del Ciclo](#)

[América del Sur – Mayor interés por el Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo en la región Andina](#)

(continúa)

Respondiendo *(continuación)*

El Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo ya están disponibles en más de 20 países en desarrollo alrededor del mundo. [Ver comentario al margen] “Estamos complacidos ante la respuesta tan positiva de los ministerios de salud y organizaciones no gubernamentales, así como la de mujeres y hombres que quieren usarlo. Hemos encontrado que el Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo es atractivo para usuarios nuevos de la planificación familiar y para aquellos que no están satisfechos con el método que están usando” dijo Victoria Jennings, Ph. D., Directora del Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown.

“Y el Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo están ganando popularidad en los EEUU y otros países desarrollados, entre las mujeres que desean un método de planificación familiar confiable, que no sea invasivo, ni hormonal,” añade la Dra. Jennings. “También son atractivos desde la perspectiva de costos. Otros métodos anticonceptivos hormonales como la píldora, el parche o el anillo mensual pueden costar hasta US\$350 a US\$450 al año en los EEUU. El Collar del Ciclo, que puede durar indefinidamente, se obtiene por una pequeña fracción de ese costo.” Un creciente número de proveedores de salud, clínicas de planificación familiar y centros de salud estatales en los EEUU proporcionan el Método de Días Fijos y usan el Collar del Ciclo para ayudar a las mujeres a conocer sobre sus ciclos.

Los interesados en más información o en comprar el Collar del Ciclo en línea, pueden encontrarlo en www.cyclebeads.com. La información para proveedores y otros interesados en comprar al por mayor puede encontrarse en <http://www.cyclebeads.com/collardelciclo/providers/>.

El artículo publicado en el Journal of Family Planning and Reproductive Health Care lo puede encontrar en <http://www.irh.org/spanish/pdf/prensa/ArticuloOriginalGribble.pdf>

Para más información acerca del Journal of Family Planning and Reproductive Health Care, haga clic en <http://www.ffprhc.org.uk>

###

El Instituto de Salud Reproductiva está dedicado a ayudar a mujeres y hombres a tomar decisiones informadas sobre planificación familiar y a proporcionarles opciones sencillas, efectivas y naturales. Como parte de la Escuela de Medicina de la Universidad de Georgetown, el Instituto está trabajando para avanzar la base de conocimientos científicos en fisiología reproductiva. Este conocimiento se emplea para desarrollar y poner a prueba métodos nuevos y sencillos de planificación familiar natural, así como para determinar las mejores prácticas para proporcionar estos métodos y para desarrollar estrategias de prestación de servicios. Puede encontrar más información sobre el Instituto de Salud Reproductiva en <http://www.irh.org/spanish/> y si quiere ponerse en contacto vía email, diríjase a irhinfo@georgetown.edu.

América Central: El uso del Método de Días Fijos y del Collar del Ciclo en El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua cuenta con el apoyo de los Ministerios de Salud

América Central

Los Ministerios de Salud de América Central están integrando el Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo con sus programas. El método se consigue ampliamente en cuatro países de la región: El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua. Los gobiernos, y las organizaciones no gubernamentales también, han decidido adoptar el método para ayudar a responder a una importante necesidad de planificación familiar que está desatendida. Los estudios realizados por el Instituto de Salud Reproductiva de Georgetown University en las zonas de poca prevalencia anticonceptiva de El Salvador y Honduras demostraron que un porcentaje importante de usuarias del Collar del Ciclo eran nuevas en materia de planificación familiar. Los factores importantes que facilitan el uso del Método de Días Fijos en los programas nacionales de planificación familiar incluyen la compatibilidad con distintos tipos de modelos de prestación de servicios y la capacidad de ser provisto por una amplia gama de personal.

TEMAS RELACIONADOS

[América Central: El uso del Método de Días Fijos y del Collar del Ciclo](#)

[América del Sur – Mayor interés por el Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo en la región Andina](#)

[*Volver al artículo principal*](#)

América del Sur – Mayor interés por el Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo en la región Andina

El Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo se consiguen actualmente en tres países andinos: Ecuador, Bolivia y Perú. En Perú y Bolivia, el método forma parte actualmente de la combinación oficial de métodos anticonceptivos, junto con normas tales como el condón y la píldora, y cuenta con el apoyo del Ministerio de Salud y las Pautas Nacionales de Salud Reproductiva del Perú.

En el sector privado, algunos de los proveedores más grandes y respetados de servicios de salud reproductiva ofrecen actualmente el método. Asimismo, se están implementando nuevas formas de ampliar el acceso: pronto se ofrecerá el Collar del Ciclo en farmacias y otras tiendas minoristas en los tres países. Como apoyo a esta iniciativa, se emprenderán grandes campañas destinadas a incrementar la información pública sobre la eficacia y la facilidad de uso del método.

TEMAS RELACIONADOS

[América Central: El uso del Método de Días Fijos y del Collar del Ciclo](#)

[América del Sur – Mayor interés por el Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo en la región Andina](#)

[*Volver al artículo principal*](#)