

## Evaluando la introducción del Método de Días Fijos a nivel mundial

### Introducción

El Instituto de Salud Reproductiva está realizando investigaciones operativas y estudios de evaluación alrededor del mundo para evaluar la introducción del Método de Días Fijos™ en diversos contextos culturales y de prestación de servicios. Los estudios investigan cómo incorporan el método los diferentes programas; cómo perciben el método los proveedores y usuarios; la influencia de las características de los usuarios sobre la manera en que proporcionan el método; y las adaptaciones que son necesarias en los programas para que el Método de Días Fijos sea introducido exitosamente. Los resultados de estos estudios, realizados en colaboración con organizaciones de servicios e investigación en distintos países, ayudarán a los programas a integrar el método en los servicios existentes.

El Método de Días Fijos, un método nuevo y natural de planificación familiar, tiene una tasa de eficacia del 95% cuando se usa correctamente –es decir, cuando las mujeres evitan las relaciones sexuales sin protección durante los días 8-19 de sus ciclos menstruales.

### Evaluación de estrategias de prestación de servicios

En colaboración con los organizaciones internacionales, el Instituto está realizando más de una docena de investigaciones operativas y estudios de evaluación sobre la introducción de Método de Días Fijos. Los estudios están examinando los siguientes aspectos:

- Aceptación del método entre los usuarios potenciales;
- Actitudes de los proveedores hacia el método;
- Factibilidad de introducirlo en diferentes tipos de comunidades (rurales y urbanas), y programas (servicios clínicos y comunitarios) y diferentes tipos de organizaciones para introducir el Método de Días Fijos;
- Tipos de proveedores que pueden ofrecer el método;
- Beneficios de ofrecerlo como un método de pareja y los resultados de usar diferentes abordajes para involucrar a los hombres;
- Efectividad de los diferentes protocolos de consejería (es decir, una sesión de consejería vs. dos sesiones);
- Impacto que tiene la introducción del método en la captación de nuevos usuarios de planificación familiar y la variedad de métodos que el programa ofrece; y
- Efectividad y uso continuado del Método de Días Fijos en situaciones típicas de prestación de servicios.


### Metodologías de evaluación

Se emplean varias metodologías de investigación para evaluar la introducción del Método de Días Fijos en los programas existentes. Las metodologías incluyen entrevistas con mujeres al iniciar el uso del método, y trimestralmente a partir de entonces para obtener información sobre 13 meses de uso. También se les entrevista cuando discontinúan el método o si quedan

embarazadas antes del primer año de uso. Se realizan entrevistas individuales y grupos focales con proveedores para conocer sus actitudes hacia el método y sus experiencias en la consejería a usuarios. Además se está empleando técnica del cliente misterioso para evaluar la prestación de servicios en el método. Igualmente, se han realizado encuestas de línea de base y final en la comunidad, para para evaluar cambios en el uso de la planificación familiar y la variedad de métodos usados. El Método de Días Fijos está siendo integrado en las estadísticas de servicios de los sistemas de información, de manera que rutinariamente se recogen y analizan los registros para evaluar la aceptación del método a través del tiempo, y su efecto en la gama de métodos que ofrece el programa.

## Hallazgos Preliminares

Aunque la mayoría de los estudios aún están en progreso, los hallazgos preliminares sugieren que:

- En todos los sitios donde se está introduciendo, el método ha tenido aceptación entre los usuarios y proveedores. El Método de Días Fijos ha sido percibido dentro de los programas como un método natural, sencillo y efectivo para ampliar las opciones de planificación familiar.
- En algunos lugares donde la prevalencia anticonceptiva es baja, el Método de Días Fijos ha sido particularmente atractivo para las mujeres y parejas que no estaban usando método alguno de planificación familiar. En Benin el 61% de las mujeres que aceptaron el método eran nuevas usuarias de la planificación familiar; en El Salvador fue casi el 50%, y en Honduras, el 20%.
- El método se puede ofrecer efectivamente por personal de diferentes niveles, desde médicos y enfermeras (como es el caso de algunos programas en Ecuador y las Filipinas) hasta voluntarios comunitarios de salud con baja escolaridad pero capacitados en la oferta del método (como en programas en India, El Salvador).
- Los promotores masculinos pueden contribuir a la creciente aceptación del método (India) y a mejoras en las actitudes hacia la participación masculina en salud y planificación familiar (El Salvador).
- Se puede ofrecer el Método de Días Fijos en una visita, por personal clínico (como enfermeras y obstetras en el Ecuador y las Filipinas). No se han observado diferencias significativas en el uso correcto del método entre usuarias que atendieron una sesión o dos sesiones de consejerías.
- Se observó una creciente comunicación de la pareja sobre temas como riesgo de infecciones de transmisión sexual, la participación del hombre en la planificación familiar, el número de hijos deseados, y los días fértiles e infértiles de la mujer (El Salvador). Y las mujeres que están usando el método informan que son más respetadas por sus esposos, quienes les consultan sobre si van o no a tener relaciones sexuales (India, El Salvador). 

Todos estos estudios están avanzando y los resultados finales se esperan hacia finales del 2003.

*Para más información sobre estos estudios, diríjase a James Gribble en [jng@georgetown.edu](mailto:jng@georgetown.edu) o visite nuestro sitio en la red, [www.irh.org](http://www.irh.org)*

*Esta publicación es apoyada por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional bajo convenio cooperativo HRN-A00-97-00011-00.*

<sup>1</sup> Arévalo M, Jennings V, Sinai I. Efficacy of a new method of family planning: the Standard Days Method. *Contraception*. 2002; 65: 333-338.

\*\*Método de Días Fijos y Collar del Ciclo son marcas registradas de la Universidad de Georgetown.

El Instituto de Salud Reproductiva realiza investigaciones científicas y brinda asistencia técnica en el campo de los métodos naturales de planificación familiar para ampliar las opciones de las mujeres y parejas alrededor del mundo.

**Para mayor información escríbanos a:**

Institute for Reproductive Health  
4301 Connecticut Ave., Suite 310, Washington, DC 20008  
[irhinfo@georgetown.edu](mailto:irhinfo@georgetown.edu) [www.irg.org](http://www.irg.org)