

Perú: Introducción del Método de Días Fijos en el Programa Nacional de Planificación Familiar

Antecedentes

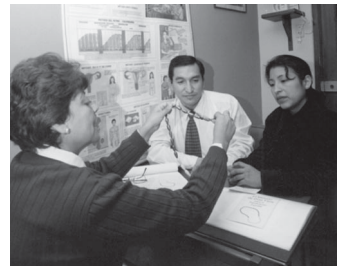
Perú, hogar de más de 26 millones de personas, ha aumentado exitosamente el uso de los anticonceptivos entre las mujeres casadas, de un 46% en 1986, a un 70% en el 2000. Sin embargo, existen marcadas diferencias en el uso de la planificación familiar entre las áreas urbanas y rurales. Las tasas de prevalencia anticonceptiva entre las mujeres rurales y con menor escolaridad son más bajas que las tasas entre mujeres de zonas urbanas. Además, este grupo de mujeres confía mucho más en los métodos tradicionales.

Del 70% de las mujeres que usan anticonceptivos, el 75% usa un método moderno y el 25% usa uno tradicional, siendo la abstinencia periódica o “el ritmo” el más usado por un gran porcentaje de estas mujeres.¹ Las fórmulas que usan para el ritmo a menudo son incorrectas ya que solamente el 62 por ciento de las mujeres que usan un método de abstinencia periódica saben cuándo durante el mes están fértiles. En el año 2000, una de cada ocho mujeres casadas dijo que quería limitar o espaciar los embarazos futuros, pero no estaba usando un método de planificación familiar. La necesidad insatisfecha de planificación familiar fue más alta en las áreas rurales (20%) que en áreas urbanas (9%), principalmente debido a la diferencia en acceso a los servicios.

Uno de los retos que enfrenta el Perú es ampliar el acceso a la planificación familiar particularmente entre las poblaciones pobres, con menor escolaridad, y en zonas rurales

poco atendidas. La respuesta del gobierno a esta necesidad es asegurar que las mujeres tengan la información y consejería para lograr sus deseos individuales respecto al número y espaciamiento de los hijos.²

Estrategias de introducción del Método de Días Fijos



Ampliando opciones con la oferta del Método de Días Fijos.

El Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown ha estado trabajando con el Ministerio de Salud para introducir el Método de Días

Fijos™ en los servicios de planificación familiar ofrecidos en las instalaciones del Ministerio. Como un primer paso en este proceso se realiza un trabajo piloto en San Martín, una de las 34 Direcciones de Salud (DISA) del país. El proceso de introducción involucró primeramente una investigación formativa para guiar la adaptación de la capacitación, materiales del proveedor y del usuario. Luego, el personal de salud fue capacitado en la prestación de servicios del Método de Días Fijos para que pudieran incluirlo en la gama de métodos. En el futuro, se llevarán a cabo actividades informativas y de promoción tanto al nivel de los centros como de DISAs, para aumentar el conocimiento del

método entre la población en general. Estas actividades de comunicación y educación han sido diseñadas para aumentar el conocimiento del método en la comunidad.

Los proveedores de salud de todos los niveles—desde médicos hasta promotores de salud—están siendo informados sobre el Método de Días Fijos y se ha dado a los proveedores capacitación para dar consejería. Los capacitadores locales, identificados por las autoridades de la DISA, han sido entrenados, con el apoyo técnico del Instituto, para capacitar a los proveedores.

Debido a que una de las principales metas de este trabajo piloto es poner a prueba un modelo de prestación de servicios para el Método de Días Fijos, que se pueda aplicar a los niveles regional o nacional, el proceso de implementación está siendo cuidadosamente supervisado y evaluado. Las actividades de evaluación incluyen evaluar la efectividad de la capacitación, aprender acerca del uso y la satisfacción de los usuarios, y determinar la demanda y aceptación del método en los sitios donde se prestan los servicios.


Observaciones

A través del monitoreo del proceso de implementación del Método de Días Fijos, el Instituto está recopilando información sobre la aceptación y la demanda de este método. El Instituto también está identificando lecciones sobre cómo introducir el método en los servicios del sector público en otros sitios del Perú. A continuación se mencionan algunas de esas lecciones:

- El Método de Días Fijos ha sido bien recibido por los proveedores al nivel clínico y por las autoridades. Tanto las autoridades como los proveedores consideran que el método responde a la necesidad de las mujeres que desean un método natural.

Además, consideran que este método proporciona una opción de planificación familiar siempre disponible.

- Los usuarios satisfechos han sido los principales portavoces del método.
- La participación de los capacitadores de las DISAs y de los supervisores del Ministerio como parte del equipo capacitador del Método de Días Fijos, ha sido importante para el fortalecimiento de la capacidad del personal en el sector público respecto al método, y apersonarse del método.
- El modelo de capacitación del Método de Días Fijos parece ser factible de ser adoptado por el programa nacional del Ministerio.
- El apoyo técnico proporcionado por un grupo externo al ministerio, como el Instituto, ha sido de particular importancia durante las fases iniciales de la introducción del Método de Días Fijos.

Los resultados preliminares de la evaluación de la actividad piloto estarán disponibles en julio, 2003. 

Para más información sobre este estudio, diríjase a Beth Yeager en byeager@isrperu.edu ó a Marcos Arévalo en arevalom@georgetown.edu o visite nuestro sitio en la red www.irh.org

Esta publicación es apoyada por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional bajo convenio cooperativo HRN-A00-97-00011-00.

¹ Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDES). Peru. 2000.

² U.S. Department of Commerce, Bureau of the Census. "Population Trends: Peru". Washington, D.C., marzo, 1999

El **Instituto de Salud Reproductiva** realiza investigaciones científicas y brinda asistencia técnica en el campo de los métodos naturales de planificación familiar para ampliar las opciones de las mujeres y parejas alrededor del mundo.

Para mayor información escríbanos a:

Institute for Reproductive Health
4301 Connecticut Ave., Suite 310, Washington, DC 20008
irhinfo@georgetown.edu www.irg.org