

Honduras: Introducción del Método de Días Fijos en programas de los sectores público y privado

Antecedentes

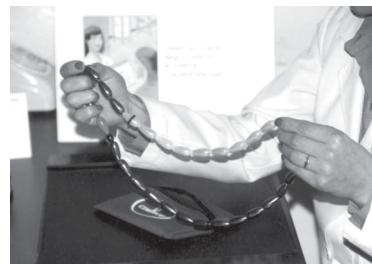
Honduras es principalmente un país agrícola donde la mayoría de sus 6.7 millones de habitantes viven en áreas rurales. La mayoría de sus ciudadanos son una mezcla de ancestros indígenas y europeos, aunque los indígenas autóctonos comprenden aproximadamente el 7% de la población. La tasa de fertilidad total en Honduras es 4.4, la segunda más alta en Centroamérica. La frecuencia de uso de anticonceptivos está entre las más bajas de Centroamérica, con un 41% de las mujeres que usa un método anticonceptivo moderno, y el 10% un método tradicional. Como resultado, los sectores salud, educación, trabajo y vivienda del país se ven cada vez más sobrecargados por una población joven y en rápido crecimiento. Según la Encuesta de Epidemiología y Salud Familiar realizada en el año 2001, el 43% de la población es menor de 15 años de edad.

La pobreza generalizada y el rápido crecimiento de la población han llevado al gobierno a prestar cada vez más atención a responder a la necesidad insatisfecha de servicios de planificación familiar. El gobierno percibe la tasa actual de fertilidad como alta, y considera que debe mejorarse. Dentro de este contexto existe un creciente reconocimiento del papel que pueden desempeñar los métodos naturales para mejorar el acceso a ellos y la calidad de atención.

Estrategias de Introducción

El Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown ha estado proporcionando asistencia técnica a tres organizaciones en Honduras, para introducir el

Método de Días Fijos en programas de salud de los sectores privado y público. El método se está ofreciendo en programas que ya ofrecen una variedad de métodos de planificación familiar, así como en programas de sólo métodos naturales. Cada organización introdujo el Método de Días Fijos en áreas piloto seleccionadas dentro de su red tanto en zonas urbanas como rurales. Se capacitó al personal existente para introducir el método, y el proceso de introducción fue esencialmente el mismo en las tres organizaciones. Las organizaciones incluyen al



El Collar del Ciclo ofrece una alternativa natural y sencilla.

Ministerio de Salud, la Asociación Hondureña de Planificación Familiar (ASHONPLAFA) y el Centro para Educación de la Vida Familiar (CEVIFA).

El Ministerio de Salud es el proveedor más importante de servicios de planificación familiar en Honduras. Reconociendo el papel clave que pueden desempeñar los métodos naturales para responder a una necesidad insatisfecha, el Ministerio ha introducido el Método de Días Fijos en quince clínicas en Tegucigalpa. Ocho de las clínicas más grandes cuentan con médicos entre su personal, mientras que los puestos rurales de salud más pequeños sólo cuentan con auxiliares de enfermería.

ASHONPLAFA, una organización no gubernamental (ONG) ha estado prestando servicios de planificación familiar en Honduras por más de 36 años, y su plan estratégico menciona específicamente la integración de métodos

naturales en sus servicios. ASHONPLAFA ha introducido el Método de Días Fijos en ocho clínicas del área de Tegucigalpa. Cinco de las clínicas son urbanas y tres están localizadas en áreas periurbanas de la capital. La consejería en este nuevo método la está ofreciendo el personal de enfermería de las clínicas.

CEVIFA, una organización afiliada a la Iglesia Católica, y que brinda consejería en métodos naturales, ha introducido el Método de Días Fijos a través del programa de supervivencia infantil de Catholic Relief Services (CRS) en Choluteca, una zona cercana a la frontera nicaragüense. Los voluntarios de salud que forman parte del programa de CRS han integrado el método en sus actividades actuales de supervivencia infantil proporcionando información y consejería. Para CEVIFA el Método de Días Fijos representa la oportunidad de ampliar la gama de métodos naturales que ellos ofrecen, y también de proporcionar un método que puede responder a las necesidades de las poblaciones rurales e indígenas. En el área de Choluteca, el Método de Días Fijos se está ofreciendo como un método de abstinencia solamente, mientras que en las clínicas del Ministerio y ASHONPLAFA se informa a los usuarios sobre la posibilidad de usar otros métodos durante la fase fértil de la mujer.

Observaciones

A través del monitoreo del proceso de introducción y las entrevistas de seguimiento con los usuarios, el Instituto está recopilando información importante sobre la aceptación y demanda del Método de Días Fijos, y las estrategias de integración del método en los servicios de distintas organizaciones.

- Las clínicas del Ministerio de Salud tuvieron el mayor número de usuarios del Método de Días Fijos. De las tres organizaciones, el Ministerio tiene el mayor volúmen de clientela en sus clínicas, donde los servicios son gratis. Sin embargo, la proporción de usuarias en relación al número de proveedores no fue igual en todas las quince clínicas. Seis de las quince clínicas contribuyeron más del 50% del número total de usuarios del método.

- Comparando las tres organizaciones, han sido los voluntarios de salud de CRS, capacitados y monitoreados por CEVIFA, quienes tienen entre sus usuarios la tasa más alta de uso continuado y el porcentaje más alto de uso correcto del Método de Días Fijos. Esto parece explicarse por la gran dedicación de los voluntarios de CRS y al hecho de sentirse más cómodos dando consejería en métodos naturales y el manejo de los días fértiles.
- En los tres programas, 37% de las mujeres que aceptaron el Método de Días Fijos y que no habían usado un método moderno antes, estaban cuidándose con un método tradicional como la abstinencia periódica y el retiro, y algunas usaban MELA. Un 20% eran usuarios del condón.

Como resultado de la experiencia positiva de la introducción del Método de Días Fijos, y los hallazgos preliminares del estudio de introducción, tanto el Ministerio como ASHONPLAFA ampliarán la disponibilidad del nuevo método a todas sus clínicas al nivel nacional. ASHONPLAFA también ha capacitado al personal de pequeñas ONGs que proporcionan servicios de planificación familiar y se está constituyendo en un recurso de capacitación y materiales del Método de Días Fijos en Honduras. Los resultados finales del estudio estarán disponibles en julio del 2003. 🌐

Para más información sobre este estudio, diríjase a Claudia Velásquez en cv38@georgetown.edu o visite nuestro sitio en la red www.irh.org

Esta publicación es apoyada por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional bajo convenio cooperativo HRN-A00-97-00011-00.

¹ EngenderHealth Perfiles por país.

<http://www.engenderhealth.org/ai/cbc/honduras.html>.

² IPPF Perfiles de país. Honduras. <http://ippfnet.ippf.org>.

³ Ibid.

El **Instituto de Salud Reproductiva** realiza investigaciones científicas y brinda asistencia técnica en el campo de los métodos naturales de planificación familiar para ampliar las opciones de las mujeres y parejas alrededor del mundo.

Para mayor información escribanos a:

Institute for Reproductive Health
4301 Connecticut Ave., Suite 310, Washington, DC 20008
irhinfo@georgetown.edu www.irg.org