

El Salvador: Introducción del Método de Días Fijos en Programas de Agua y Saneamiento

Antecedentes

El Salvador tiene una población de más de seis millones de habitantes, de la cual el 51% son mujeres en diferentes etapas de su vida reproductiva. Las condiciones de la mujer han mejorado en el ámbito económico y social. Específicamente la salud reproductiva ha sido una de las áreas de mayor enfoque dentro del proceso de reforma y modernización del sector salud, dirigiendo esfuerzos a la prevención, promoción, y búsqueda de estrategias que aumenten la participación de hombres, especialmente en la planificación familiar.

Los indicadores demográficos de salud muestran cambios y también diferencias significativas en las prácticas de la planificación familiar para el período de 1995 a 1998. Aunque más del 95% de las mujeres salvadoreñas en unión conocen un método de planificación familiar, sólo el 59% usa uno. La encuesta de salud de 1998 mostró una disparidad entre la tasa de frecuencia del uso de anticonceptivos del 51.3% y una tasa total de fertilidad de 4.5 niños por mujer en las áreas rurales. Las mujeres que no usan método alguno dan como razones para no usarlos el miedo a efectos secundarios (12%), oposición del compañero (5%), y razones religiosas (2.7%).

En 1998, el Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown y Project Concern International (PCI), en colaboración con el Ministerio de Salud (MSPAS), realizaron un estudio cualitativo en trece comunidades del país, que incluyó entrevistas y grupos focales a proveedores (médicos, enfermeras y promotores de salud) y usuarios de los servicios. Los datos de este estudio reflejaron que los métodos naturales frecuentemente son usados por la población sin la información apropiada, por lo cual, a menudo, son usados incorrectamente. Entre estas parejas

también es incorrecto el conocimiento de los días fértiles de la mujer.

Estos datos sugieren que existe una oportunidad de mejorar el uso de la planificación familiar en El Salvador al incluir el Método de Días Fijos entre las opciones disponibles para las parejas.

Colaboración Institucional

El Instituto ha estado trabajando con PCI/ PROCOSAL, y con el Comité Internacional para la Reconstrucción de El Salvador (CIRES), para realizar una investigación operativa sobre el Método de Días Fijos en 24 comunidades rurales donde trabajan estas organizaciones.

PCI y CIRES decidieron incorporar el Método de Días Fijos a sus programas para brindar otra alternativa de planificación familiar a la población, tomando en cuenta aspectos importantes de la decisión libre e informada.

Los miembros de la comunidad habían expresado su deseo de tener una mayor gama de opciones para espaciar los embarazos, específicamente métodos no hormonales y que involucraran a los hombres. PCI atribuyó la necesidad insatisfecha en parte a la oposición masculina a las opciones disponibles de métodos, y avanzó la hipótesis de que la integración de la planificación familiar, al proyecto de manejo de recursos y desarrollo comunitario, facilitaría la participación del hombre. Esto motivó el interés en probar una estrategia diseñada para incrementar la participación masculina.

Estrategias de Introducción de la Planificación Familiar

PROCOSAL realiza proyectos de agua, saneamiento y educación comunitaria en comunidades rurales y ayuda a organizar las juntas

comunitarias de desarrollo para supervisar estas actividades. Debido a que este programa incluye a los hombres como promotores y como participantes, PCI diseñó y puso a prueba un programa modelo llamado “Planificando Juntos” para el desarrollo de un estudio que enfatizara la equidad de género en la toma de decisiones. El modelo integró información de planificación familiar a las actividades de movilización y educación de agua y saneamiento. También incluyó información sobre el Método de Días Fijos, como un método nuevo basado en el conocimiento de la fertilidad y como método de pareja.

El componente educativo incluyó pláticas de grupo diseñadas para hombres y mujeres y grupos con altos niveles de participación masculina, como los comités de desarrollo comunitario, quienes fueron las audiencias objetivo para las actividades educativas. Los voluntarios comunitarios de salud, masculinos y femeninos, que realizan las visitas domiciliarias, incluyeron información y servicios de planificación familiar entre sus actividades educativas regulares, y refirieron usuarios al MINSA y a la agencia local de planificación familiar para aquellos métodos clínicos que ellos no proveen directamente. CIRES por su parte también integró información de planificación familiar, incluyendo consejería en el Método de Días Fijos en el trabajo de sus promotores de salud.


Observaciones

Los resultados de línea basal y final realizadas con hombres y mujeres en las comunidades del estudio, así como las entrevistas con usuarios del Método de Días Fijos muestran que:

- La estrategia de involucrar a los hombres dio como resultado una mejor actitud entre hombres y mujeres respecto a la participación masculina en planificación familiar. Por ejemplo, el porcentaje de hombres y mujeres que declaró que los hombres no deberían participar en la salud familiar disminuyó de un 60% a un 16%.
- Entre los miembros de la comunidad se observó un aumento significativo en la comunicación de pareja respecto a salud reproductiva. El porcentaje de hombres y mujeres que informó haber discutido el riesgo

de infecciones de transmisión sexual con su pareja durante los últimos seis meses aumentó, de 21% a 41%.

- La estrategia de integrar la planificación familiar a los proyectos de agua y saneamiento resultó factible para PCI. El 45% de los hombres y el 51% de las mujeres participó en una visita domiciliar, charla grupal o ambas.
- El uso de la planificación familiar aumentó del 45% al 58% en las comunidades del proyecto, principalmente a través del uso del Método de Días Fijos y otros métodos de pareja. El uso de métodos de pareja aumentó del 20 al 28%.
- El 93% de las usuarias del Método de Días Fijos identificó correctamente su fase fértil, y solamente el 72% de las usuarias del ritmo pudo identificar esa fase. Así mismo, en comparación con las usuarias del ritmo, las usuarias del Método de Días Fijos tendían a hablar más con sus parejas sobre los días fértiles y el papel del hombre en el uso del método.

El informe final de resultados de esta investigación estará disponible en julio del 2003. 

Para más información sobre este estudio, diríjase a Rebecka Lundgren a lundgrer@georgetown.edu o visite nuestro sitio en la red www.irh.org

Esta publicación es apoyada por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional bajo convenio cooperativo HRN-A00-97-00011-00.

¹ Encuesta FESAL 1998.

² Asociación Demográfica Salvadoreña. Encuesta Nacional de Salud Familiar 1998. (El Salvador: Asociación Demográfica Salvadoreña. 1999)

³ Ibid.

⁴ Monroy, Margarita. Estudio cualitativo previo a la implementación del Método de Días Fijos, Instituto de Salud Reproductiva, Universidad de Georgetown, febrero 2000. El Salvador, C.A.

El **Instituto de Salud Reproductiva** realiza investigaciones científicas y brinda asistencia técnica en el campo de los métodos naturales de planificación familiar para ampliar las opciones de las mujeres y parejas alrededor del mundo.

Para mayor información escríbanos a:

Institute for Reproductive Health
4301 Connecticut Ave., Suite 310, Washington, DC 20008
irhinfo@georgetown.edu www.irg.org