

Ecuador: Introducción del Método de Días Fijos en los Servicios de Salud de CEMOPLAF

Antecedentes

Ecuador, país que supera los 12 millones de personas, tiene una tasa de crecimiento anual superior al 2% al año. Sesenta por ciento de su población se encuentra en las áreas urbanas y el 40% en las áreas rurales, en su mayoría montañosas y relativamente inaccesibles.

Los programas de planificación familiar se introdujeron a mediados de 1960 y la prevalencia anticonceptiva ha ido en aumento desde entonces. Desde 1994 a 1999 la frecuencia de uso aumentó del 56 al 66%, a nivel nacional. La frecuencia de uso de los métodos naturales también aumentó durante este período, del 10 al 14%, aunque hubo variaciones locales considerables. El retiro y el ritmo son los dos métodos naturales más ampliamente usados.

La variedad de métodos anticonceptivos también cambió entre 1994 y 1999. En 1994, los métodos modernos eran usados por el 80% de todos los usuarios de planificación familiar. En 1999, el 77% estaba usando métodos modernos, mientras la proporción de usuarios de métodos naturales aumentó al 23%. El Método de Días Fijos™ es visto como un método que puede contribuir al creciente uso de planificación familiar, a la vez que proporciona a las mujeres una gama más amplia de opciones de métodos.

El sector público responde al 39% de la demanda de servicios de planificación familiar, mientras el sector privado responde al 61%. Casi la mitad de la demanda del sector privado es atendida por el sector comercial, mientras que las instituciones sin fines de lucro, tales como el Centro Médico de Orientación y Planificación Familiar (CEMOPLAF), responden al 13% de la demanda nacional.

Estrategias de Introducción del Método de Días Fijos

El Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown está trabajando con CEMOPLAF, una organización no gubernamental (ONG) bien establecida, que ha estado proporcionando servicios de salud reproductiva en Ecuador por más de 28 años y cuya misión es brindar servicios de buena calidad. CEMOPLAF cuenta con una red de 24 clínicas que proporcionan servicios completos de planificación familiar y salud reproductiva. En 1993, CEMOPLAF incorporó un programa de extensión agrícola a sus servicios de salud, extendiendo así su participación e impacto en las áreas rurales. Los servicios de planificación familiar constituyen casi la mitad de las actividades de CEMOPLAF, y aproximadamente un 10% de sus usuarios usan métodos naturales.

El Método de Días Fijos se ha introducido en ocho clínicas de CEMOPLAF, y en el año 2000 los usuarios de métodos naturales en estas clínicas representan el 40% de nuevos usuarios de planificación familiar.

En cuatro clínicas de las áreas urbana y costera, CEMOPLAF proporciona solamente servicios de salud reproductiva, y los servicios son proporcionados solamente en las clínicas. En otras cuatro clínicas situadas en las áreas rurales y montañosas, los servicios de salud se ofrecen a la par de educación y promoción agrícola y ganadera, que se brinda tanto a nivel comunitario como clínico. En estos cuatro centros, los promotores voluntarios que proporcionan asistencia en aspectos agrícolas y ganaderos, aumentan las actividades promocionales de CEMOPLAF.

En la introducción del Método de Días Fijos, CEMOPLAF está comparando dos protocolos de consejería del método. Uno de los protocolos requiere una visita única con proveedor y el segundo dos visitas con el proveedor. Para este estudio de introducción, se agruparon los centros por tipo (servicios exclusivos de salud reproductiva o servicios de salud y alcance comunitario) y por ubicación geográfica, de manera que cada centro representa diferente situación climática y geográfica. Luego se les asignó aleatoriamente el modelo de consejería de una visita o el de dos visitas. En los centros con solamente una sesión de consejería, los usuarios reciben la información sobre el Método de Días Fijos cuando llegan al centro. En los centros que ofrecen dos sesiones de consejería, los usuarios reciben información del método en la visita inicial, pero se les pide que regresen a una segunda visita después de un mes de uso, para reforzar el uso correcto y aclarar cualquier pregunta o inquietud. Los usuarios en ambos protocolos de consejería fueron entrevistados trimestralmente para conocer su experiencia en el uso, continuación y satisfacción con el método.


Observaciones

La experiencia de introducir el Método de Días Fijos en ocho clínicas ayudará a guiar a CEMOPLAF a determinar cómo extenderlo a sus otras clínicas. Los datos recolectados en las estadísticas de servicio y durante las entrevistas de seguimiento con quienes lo han aceptado muestran que:

- Fue factible ofrecer el Método de Días Fijos y fácil de integrarlo a los servicios de CEMOPLAF. Fueron mínimos los ajustes necesarios para incluir el método a las estadísticas de servicio, materiales y procedimientos clínicos de CEMOPLAF.
- Más de la mitad de quienes aceptaron el método lo aprendieron con el personal de CEMOPLAF. Esto sucedió en todas las clínicas, no obstante la mitad de las clínicas trabajó con educadores y promotores comunitarios.

- La actitud de médicos y enfermeras hacia el método influenciaron la aceptación de los usuarios, la cual aumentó a medida que la actitud de los proveedores se hizo más positiva.
- La demanda del método se observó en siete de las ocho clínicas.
- No se observó una diferencia significativa entre los usuarios que aprendieron el método en una visita comparado con dos visitas. Las pequeñas diferencias que se observaron entre los dos grupos respecto al uso correcto del método, durante los primeros meses después de la aceptación, desaparecieron con el tiempo a medida que continuaba su uso.

Como resultado de la demanda del Método de Días Fijos y la facilidad con que puede ser incorporado en sus servicios de planificación familiar, CEMOPLAF tiene planes de introducir el método en las quince clínicas restantes. CEMOPLAF está ofreciendo capacitación al personal de Cristo Redentor, una afiliada local de CARE, y se está convirtiendo en un recurso en Ecuador para capacitación y materiales del Método de Días Fijos.

Los resultados finales de este estudio estarán disponibles en septiembre del 2003. 

Para más información sobre este estudio, diríjase a Claudia Velázquez en cv38@georgetown.edu o visite nuestro sitio en la red www.irh.org

Esta publicación es apoyada por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional bajo convenio cooperativo HRN-A00-97-00011-00.

¹ Encuesta Demográfica y de Salud Materna e Infantil— ENDEMAIN III, 1999. CEPAR

El **Instituto de Salud Reproductiva** realiza investigaciones científicas y brinda asistencia técnica en el campo de los métodos naturales de planificación familiar para ampliar las opciones de las mujeres y parejas alrededor del mundo.

Para mayor información escribanos a:

Institute for Reproductive Health
4301 Connecticut Ave., Suite 310, Washington, DC 20008
irhinfo@georgetown.edu www.irg.org