

Bolivia: Introducción del Método de Días Fijos en programas de los sectores público y privado

Antecedentes

Bolivia, un país de ocho millones de personas, situado en el corazón de Sudamérica, es uno de los países más pobres del hemisferio occidental. Su geografía y composición étnica también hacen de Bolivia un país único en América. Con una enorme riqueza cultural, es el único país del continente donde la población indígena representa la mayoría de la población, y donde la mayoría vive en áreas relativamente inaccesibles.

Durante la década pasada, la población de Bolivia creció aproximadamente un 2.6% al año. Un poco menos de la mitad de las mujeres en unión (el 48%) está usando un método de planificación familiar y, de este grupo, solamente la mitad está usando un método moderno.¹

Uno de los principales objetivos del gobierno es mejorar la salud materno infantil y reducir la mortalidad materna, por lo cual la ampliación del acceso a los servicios de planificación familiar de buena calidad es una estrategia importante para lograr estas metas. Para lograr estos objetivos, el Ministerio de Salud incluyó el Método de Días Fijos en sus normas nacionales, como una opción adicional de planificación familiar.²

Estrategias de Introducción

Con el apoyo de la misión local de la Agencia de los EE.UU. para el Desarrollo Internacional (USAID), el Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown está trabajando

con el Ministerio de Salud para integrar el Método de Días Fijos en el programa nacional de planificación familiar. Igualmente, el



Dando a conocer el método en la comunidad.

Instituto está trabajando con organizaciones no gubernamentales (ONGs) para lograr esta meta en el sector privado. Para este fin, actualmente el Instituto está colaborando con la red PROCOSI de

ONGs, PROSIN (el programa integrado de salud apoyado por la USAID), y varias agencias internacionales que operan en Bolivia, incluyendo EngenderHealth, Pathfinder y JHPIEGO.

El Ministerio de Salud ha identificado seis SEDES (áreas regionales de salud) como áreas prioritarias para capacitar proveedores de servicios de salud y asistirles en la introducción del Método de Días Fijos en los servicios de salud reproductiva del gobierno y de las ONGs. En el departamento de Santa Cruz, localizado en la parte oriental del país, los esfuerzos de introducción están bien encaminados y la experiencia allí ilustra cómo pueden ampliarse las opciones para las parejas al sumar el Método de Días Fijos a la variedad actual de métodos ofrecidos por los programas de planificación familiar.

En Santa Cruz, el Instituto está trabajando con el sector gubernamental en tres distritos prioritarios, y dos ONGs que forman parte de la

red PROCOSI. Los proveedores del sector público en los distritos prioritarios han sido capacitados en el Método de Días Fijos y ya están ofreciendo el método en sus servicios. Debido a que las mujeres mayormente conocen de este método durante sus visitas a las clínicas, se están planificando actividades de comunicación para dar a conocer del método en la comunidad. Además, se está desarrollando un sistema de supervisión para monitorear la calidad de los servicios y recoger estadísticas de servicios respecto a la aceptación del método.

CEPAC, una de las afiliadas de PROCOSI que ofrece el nuevo método, está ayudando a que esté disponible en áreas remotas del departamento. CEPAC emplea equipos móviles de salud para proporcionar una variedad de servicios de salud y apoyar el trabajo del Ministerio. Los promotores de salud también han sido capacitados para ofrecer el Método de Días Fijos durante sus visitas comunitarias regulares. El Consejo de Salud Rural Andino, otro miembro de PROCOSI que proporciona servicios en áreas urbanas del mismo departamento, está haciendo disponible el Método de Días Fijos a través de visitas domiciliarias y de sus servicios clínicos.

Además de capacitar a promotores activos de servicios, el Instituto está trabajando para incluir el Método de Días Fijos en la capacitación de las enfermeras auxiliares, quienes son las primeras responsables de la atención en salud en los servicios.

Observaciones

Se han recogido varias lecciones útiles como producto de los esfuerzos nacionales y locales de introducir el Método de Días Fijos en el programa de anticoncepción boliviano.

- La integración del Método de Días Fijos en las normas del Programa Nacional de Salud Reproductiva ha sido esencial para desarrollar relaciones de colaboración con las autoridades de salud en varios niveles del sistema descentralizado de salud.

- Para fortalecer el apoyo para el Método de Días Fijos, es importante sensibilizar a las nuevas autoridades, y al personal de varios niveles administrativos, antes de capacitar a los proveedores.
- El apoyo oficial al Método de Días Fijos puede ayudar a validar la capacitación y también ayudar a motivar a los proveedores.
- Las ONGs pueden complementar el trabajo del sector público al aumentar el acceso a este nuevo método en los servicios.
- Al trabajar con el sector público, la flexibilidad es crítica debido a las necesidades cambiantes del programa, el proceso de descentralización del gobierno, cambios en el personal, y las necesidades permanentes de capacitación.

Existe un apoyo general al Método de Días Fijos tanto en el sector público como entre las ONGs, y muchos creen que hacer disponible el nuevo método mejorará la decisión libre e informada y la calidad de los servicios de planificación familiar. 🔄

Para más información sobre este estudio, diríjase a Claudia De la Quintana ó a Gretzel Jove, representantes del Instituto en Bolivia, en: irhgucmq@caoba.entelnet.bo.

Esta publicación es apoyada por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional bajo convenio cooperativo HRN-A00-97-00011-00.

¹ Instituto Nacional de Estadística, Demographic and Health Surveys, Macro International, Inc. “Encuesta Nacional de Demografía y Salud”. Diciembre, 1998.

² Ministerio de Salud y Previsión Social. “Normas, Reglas y Protocolos en Anticoncepción”. La Paz, Bolivia, 2001 y “Manual de Procedimientos Técnicos en Anticoncepción”, La Paz, Bolivia, 2001.

El **Instituto de Salud Reproductiva** realiza investigaciones científicas y brinda asistencia técnica en el campo de los métodos naturales de planificación familiar para ampliar las opciones de las mujeres y parejas alrededor del mundo.

Para mayor información escríbanos a:

Institute for Reproductive Health
4301 Connecticut Ave., Suite 310, Washington, DC 20008
irhinfo@georgetown.edu www.irg.org