

Introducción del Método de Días Fijos Dentro de los Programas Comunitarios en El Salvador

Dos organizaciones no gubernamentales, Project Concern International (PCI) y el Comité de Integración y Reconstrucción de El Salvador (CIRES), trabajan en zonas rurales de El Salvador para mejorar la salud comunitaria, las condiciones de higiene y la educación. Para estas organizaciones, la introducción del Método de Días Fijos* fue una manera de integrar la planificación familiar dentro de sus programas, y aumentar la participación masculina en la salud reproductiva. Su experiencia demostró que es posible incluir información y servicios de planificación familiar en sus proyectos de agua potable y saneamiento, y que los voluntarios comunitarios pueden proporcionar adecuadamente el método. Los esfuerzos de PCI para informar a los hombres fueron exitosos, y los resultados de las encuestas mostraron una creciente participación masculina en los temas de salud familiar y en la toma de las decisiones relacionadas con los métodos de planificación familiar. El proyecto también encontró que el Método de Días Fijos tuvo gran aceptación y que contribuyó a reducir la necesidad insatisfecha de planificación familiar. Cuarenta y cuatro por ciento de las mujeres que usaron el Método de Días Fijos eran usuarias nuevas de la planificación familiar.

Antecedentes



Este afiche explica la conexión entre la planificación familiar y los recursos comunitarios.

PCI y CIRES colaboraron con el Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown en un estudio para introducir el Método de Días Fijos en las zonas rurales de El Salvador. Ambas organizaciones han trabajado durante más de 10 años para mejorar el bienestar de las poblaciones rurales de bajos recursos a través de iniciativas de

salud, higiene, educación y microempresas. En este proyecto, el esfuerzo de PCI se concentró en incluir la planificación familiar dentro de sus programas de agua potable y saneamiento, y el de CIRES en incrementar las opciones de planificación familiar con la introducción del Método de Días Fijos. Además, CIRES fue responsable de realizar la línea de base que dió inicio a este estudio de investigación. Ambas organizaciones también tenían como objetivo el aumentar la participación masculina en la planificación familiar.

Atención a una demanda insatisfecha

El Salvador, el país más densamente poblado de Latinoamérica, se enfrenta a un crecimiento rápido y continuo, puesto que más del 55% de la población es menor de 25 años. Aunque en los años recientes se ha mejorado la oferta de planificación familiar, la necesidad sigue siendo

enorme. Por ejemplo, se calcula que el 34% de las mujeres entre 15 y 44 años tienen una necesidad insatisfecha de planificación familiar. Una estrategia para resolver esta necesidad es aumentar el número de métodos disponibles. Aunque más del 90% de las mujeres Salvadoreñas conoce un método de planificación familiar, menos del 5% ha oído hablar de los métodos naturales. Un estudio cualitativo efectuado en 1999 en 12 comunidades rurales encontró que era común el uso de métodos naturales como el ritmo. Sin embargo, las parejas que los usaban no tenían información precisa sobre su fertilidad, lo cual es esencial para que estos métodos sean eficaces.¹ El estudio encontró también que los profesionales de la salud ofrecían los métodos naturales sólo cuando la usuaria los pedía específicamente. Además, los centros de salud carecían de un protocolo estándar y material adecuado para enseñar el uso de estos métodos.

Introducción del Método de Días Fijos

Debido a que el programa de PCI incluye a los hombres como promotores y participantes de las actividades con las juntas comunitarias, PCI diseñó y puso a prueba un programa modelo llamado “Planificando Juntos”, que enfatiza la equidad de género en la toma de decisiones. El modelo integró información de planificación familiar a las actividades de movilización y educación en agua y saneamiento. También incluyó información sobre el Método de Días Fijos, como un método nuevo basado en el conocimiento de la fertilidad, y como método de pareja.

Objetivos de la investigación

A través de esta colaboración, PCI y CIRES buscaban determinar la forma más eficaz de incluir la planificación familiar dentro de sus programas comunitarios, así como ofrecer información para facilitar la introducción del Método de Días Fijos en programas del sector público y privado. Los objetivos del estudio eran:

- Examinar la factibilidad de un sistema de referencia para servicios de planificación familiar

dentro de los programas comunitarios de agua potable y saneamiento.

- Determinar la posibilidad de incluir hombres en los servicios y la difusión de la planificación familiar.
- Determinar si los representantes comunitarios podían ofrecer eficazmente el método.
- Explorar la satisfacción de las usuarias con el método, así como los niveles de uso correcto y continuación.
- Medir el conocimiento y aceptación del método en la comunidad.
- Estudiar los efectos de propagar la información del método en la comunidad.

Metodología del estudio

PCI y CIRES evaluaron la introducción del Método de Días Fijos dentro de sus programas comunitarios, por medio de una entrevista inicial y luego trimestral, con usuarias del método, durante un año. También se realizaron entrevistas y grupos focales con hombres y mujeres que usaban este método, líderes comunitarios y personal del proyecto.

Además, PCI efectuó encuestas domiciliarias con hombres y mujeres al inicio y al final del programa, para medir los cambios de actitud hacia la planificación familiar, así como el conocimiento y las prácticas de la misma a nivel comunitario. La encuesta final se realizó 18 meses después de las entrevistas iniciales.

Hallazgos sobresalientes

Usuaris del Método de Días Fijos

En el estudio participaron 143 mujeres entre los 18 y 35 años, que escogieron el Método de Días Fijos entre los métodos de planificación familiar disponibles. La mayoría (80%) vivían en zonas rurales y tenían educación primaria incompleta. Un 44% eran usuarias nuevas de planificación familiar. En los dos meses anteriores al estudio, 62% de las parejas no estaban usando ningún método de planificación familiar y 16% usaban una combinación de método del ritmo y el retiro (coito interrumpido).

De las mujeres que ingresaron al estudio, 43 (30%) salieron debido a que tenían ciclos por fuera del rango de 26 a 32 días. Además, hubo 17 embarazos de los cuales 16 se debieron al uso incorrecto del método. La mayoría de los embarazos ocurrieron durante los 2 primeros ciclos de uso, cuando las mujeres estaban todavía aprendiendo a usar el método. El análisis de continuación muestra una tasa de 85% a los seis meses. La mayoría de las parejas que usaron el Método de Días Fijos expresaron estar satisfechas con éste, y más del 90% lo consideraron fácil de aprender y de usar. La razón principal para discontinuarlo fueron los ciclos fuera de rango. Cerca de una tercera parte de las parejas eligieron utilizar condones durante los días fértiles, el resto se abstuvieron.

Participantes en el estudio

	Número de mujeres
Ingresaron al estudio	143
Salieron debido a ciclos fuera del rango	43
Embarazos	17
Perdida al seguimiento	7
Completaron 13 ciclos	88

Fuente: Informe final del proyecto

La planificación familiar dentro de los proyectos de agua potable y saneamiento del PCI.

Los resultados del estudio muestran que es posible integrar la información y los servicios de planificación familiar dentro de los proyectos de agua potable y saneamiento. Durante el proyecto, 38% de los hombres entrevistados informaron que habían participado en una charla en grupo y 27% indicaron que su pareja también había participado. Algunas visitas domiciliarias también fueron medios eficaces para brindar información y educación, ya que 29% de los entrevistados dijeron que un voluntario los había visitado.

Los resultados muestran también que los voluntarios comunitarios fueron eficaces como medio de divulgación sobre planificación familiar dentro del contexto de un programa de agua potable y saneamiento. El 73% de los entrevistados sabían que la información y los servicios de planificación familiar se habían integrado dentro

de los planes de agua potable y saneamiento, y más del 90% opinaron que eso era beneficioso y necesario. La discusión de los temas relacionados con la planificación familiar entre amigos, miembros de familia y vecinos también aumentó de 1% al momento de la encuesta inicial, a 20% después del programa. Por primera vez el PCI se constituyó en una fuente importante de información sobre planificación familiar; al terminar el programa, 22% de los hombres y mujeres identificaron el PCI como fuente de información sobre planificación familiar.

Conocimiento del Método de Días Fijos

Los resultados de la encuesta arrojaron que 64% de las mujeres y 48% de los hombres en la comunidad habían oído acerca del Método de Días Fijos. Las mujeres recordaron que el método era natural y lo asociaron con el Collar del Ciclo*, una herramienta visual que ayuda a las mujeres a utilizar el método.

Participación masculina en la planificación

Los esfuerzos multifacéticos coordinados por PCI para involucrar a los hombres e informarles acerca de la planificación familiar fueron exitosos. Se demostró que era posible aumentar la participación masculina si se les ofrecía a los hombres la información correcta sobre planificación familiar, y si se les sensibilizaba acerca de sus responsabilidades sobre la atención de la salud familiar. Entre la encuesta inicial y la final, se aumentó el apoyo a las mujeres para que tomaran la decisión final sobre el método de planificación familiar, y a los hombres para que participaran en los temas de salud familiar. Prácticamente todos los hombres que usaron el

Actitud acerca de la participación masculina y la atención familiar de salud

Opiniones de Clientes	Encuesta Inicial n=341	Encuesta Final n=364
La mujer debe tomar la decisión final sobre el método que va a utilizar*	54%	62%
El hombre debe tener poca participación en los temas de salud familiar*	60%	16%

Fuente: Informe final del proyecto * $P \leq 0.05$

Método de Días Fijos (45%) recibieron información sobre el mismo, y casi la mitad recibieron consejería directa de un proveedor.

Tanto entre los hombres como entre las mujeres aumentó el conocimiento sobre los días del ciclo en que podía quedar embarazada la mujer, pero aumentó más entre los hombres.

Conocimiento sobre los días fértiles de la mujer

	Encuesta Inicial n=341	Encuesta Final n=364
Hombres	57%	85%
Mujeres	58%	76%

Fuente: Informe final del proyecto

Comunicación de la pareja

El número de parejas en la comunidad objetivo que discutieron los temas relacionados con planificación familiar, tales como son los días fértiles, el riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual y el papel masculino en la salud reproductiva, aumentó significativamente después de implementado el programa.

Temas discutidos por las parejas

Temas de conversación	Encuesta Inicial	Encuesta Final
Número de hijos	42%	51%
Uso de planificación familiar	27%	35%
Selección del método	28%	35%
Días fértiles	12%	26%
Riesgo de una ITS	21%	41%
Papel de la pareja	6%	19%

Fuente: Informe final del proyecto * $P \leq 0.05$

Uso de planificación familiar

Uno de los beneficios de introducir el Método de Días Fijos dentro de los proyectos comunitarios consistió en proporcionar información y servicios a parejas en zonas de difícil acceso. De acuerdo con la encuesta domiciliar efectuada en las comunidades del PCI después del programa, la prevalencia anticonceptiva aumentó significativamente, de 45% a 58%; cerca de 4% de las mujeres usaron el Método de Días Fijos. Hubo un aumento moderado en el número de métodos usados con cooperación de ambos miembros de la pareja, como por ejemplo el condón y los métodos basados en el conocimiento de la fertilidad.

Conclusiones

El estudio demostró que es posible introducir el Método de Días Fijos en proyectos comunitarios, cuando las organizaciones tienen suficientes recursos financieros y humanos, y están dispuestas a hacer los cambios organizacionales necesarios para ofrecer esta innovación. De hecho, la imagen, tanto de PCI como de CIRES, mejoró debido a que se reconoció su esfuerzo pionero en la implementación de un nuevo modelo de servicios que amplió su programa de agua potable y saneamiento para incluir la planificación familiar y ofrecer un nuevo método anticonceptivo.

El papel de los voluntarios fue particularmente importante para conseguir la aceptación del programa, pues ellos se encargaron de divulgar la información sobre planificación familiar. Cuando se les proporcionó capacitación y supervisión adecuadas, los voluntarios comunitarios pudieron ofrecer en forma eficaz el Método de Días Fijos. Las parejas que eligieron este método estaban satisfechas con el método y expresaron que la comunicación de pareja mejoró.²

Notas:

* El Método de Días Fijos y el Collar del Ciclo son marcas registradas de la Universidad de Georgetown.

¹ Instituto de Salud Reproductiva, Universidad de Georgetown, PCI/PROCOSAL, Estudio Cualitativo previo a la implementación de los estudios operativos del MDF en El Salvador, 1999.

² Instituto de Salud Reproductiva, Universidad de Georgetown. Introducción de la Planificación Familiar Dentro de los Proyectos de Saneamiento y Agua Potable. 2004.

Para mayor información sobre este proyecto, comuníquese con Rebecka Lundgren at lundgrer@georgetown.edu.

Esta publicación y la investigación presentada en este artículo son auspiciadas por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), bajo el Acuerdo Cooperativo HRN-A-00-97-00011-00.

El Instituto de Salud Reproductiva realiza investigaciones científicas y brinda asistencia técnica en el campo de los métodos naturales de planificación familiar para ampliar las opciones de las mujeres y parejas alrededor del mundo.

Para mayor información escribanos a:

Institute for Reproductive Health
4301 Connecticut Ave., Suite 310, Washington, DC 20008
irhinfo@georgetown.edu www.irh.org