

Método de Días Fijos

Ayuda Memoria del Proveedor – Visita Inicial

(Criterios para usar el método)






¿Podrá funcionar el método

PARA LA MUJER?



Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es NO, el Método de Días Fijos no funcionaría para la mujer.

SI NO

<p>Para toda mujer</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Sus ciclos duran entre 26 y 32 días? ■ ¿Le viene su regla cuando la espera? 		
<p>Para la mujer que recién tuvo un bebé o está dando de mamar</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Ha tenido por lo menos 4 reglas seguidas desde que nació su bebé? ■ ¿Su último ciclo duró entre 26 y 32 días? 		
<p>Para la mujer que dejó de usar inyectable de 2 o de 3 meses</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Han pasado 3 meses desde su última inyección? ■ ¿Sus ciclos menstruales han vuelto a la normalidad? ■ ¿Su último ciclo duró entre 26 y 32 días? ■ ¿Tuvo ciclos entre 26 y 32 días antes de usar la inyección? 		
<p>Para la mujer que recién dejó de usar la píldora, inyectable de 1 mes o implante</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Antes de usar el método, sus ciclos estaban entre los 26 y 32 días? ■ ¿Su último ciclo duró entre 26 y 32 días? 		
<p>Para la mujer que ha estado usando el DIU</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Se lo quitaron ya? ■ ¿Tuvo ciclos entre 26 y 32 días mientras usaba el DIU? 		
<p>Para la mujer que recién abortó, o usó anticonceptivo de emergencia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Antes de quedar embarazada tenía ciclos entre 26 y 32 días? ■ ¿Se ha reanudado su regla normalmente? 		





¿Podrá funcionar el método

PARA LA PAREJA?



Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es NO, el Método de Días Fijos no funcionaría para la pareja por ahora.

SI NO

	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿El hombre y la mujer desean espaciar su próximo embarazo? 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿El hombre y la mujer están de acuerdo en usar este método? 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿El hombre y la mujer pueden evitar las relaciones sexuales sin protección durante los días de perlas blancas? 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Ambos están libres de riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual? 		

Ayuda Memoria del Proveedor – Visita de Seguimiento

(Criterios para continuar con el método)

¿Sigue funcionando el método

PARA LA MUJER?



Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es NO, el Método de Días Fijos no seguirá funcionando para la mujer.

SI NO

	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Sus ciclos menstruales han durado entre 26 y 32 días? 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Su último ciclo duró entre 26 y 32 días? 		

¿Sigue funcionando el método

PARA LA PAREJA?



Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es NO, el Método de Días Fijos no seguirá funcionando para la pareja.

SI NO

	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿El hombre y la mujer quieren evitar un embarazo ahora? 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Pueden el hombre y la mujer evitar las relaciones sexuales sin protección durante los días de perlas blancas? 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Ambos están satisfechos con el método? ■ ¿Ambos desean continuar usando el método? 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿La pareja puede usar correctamente el Collar del Ciclo? 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■ ¿Ambos están libres de riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual? 		



Institute for
Reproductive Health
Georgetown University

www.irh.org