

Méthode des Jours Fixes

Outil du prestataire – Visite initiale

(Critères pour utiliser la méthode)

La méthode peut convenir
À LA FEMME?



Si la réponse à l'une de ces questions est **NON**, alors la **Méthode des Jours Fixes** ne fonctionnera pas bien pour la cliente pour le moment.

OUI NON

<p>Pour toutes les femmes</p>		<ul style="list-style-type: none"> Est-ce que ses cycles menstruels ont entre 26 et 32 jours ? Est-ce que ses règles surviennent comme prévu, quand elle s'y attend ? 		
<p>Pour une femme qui vient juste d'avoir un bébé ou qui allaite</p>		<ul style="list-style-type: none"> A-t-elle eu au moins quatre règles consécutives depuis que le bébé est né ? Est-ce que son dernier cycle avait entre 26 et 32 jours ? 		
<p>Pour une femmes qui a arrêté récemment d'utiliser l'injection de 2 ou 3 mois</p>		<ul style="list-style-type: none"> Est-ce que 3 mois se sont écoulés depuis sa dernière injection ? Est-ce que ses cycles menstruels sont revenues à la normale ? Est-ce que son dernier cycle avait entre 26 et 32 jours ? Avait-elle des cycles entre 26 et 32 jours avant de prendre l'injection ? 		
<p>Pour une femme qui a arrêté récemment d'utiliser la pilule, l'injection d'un mois ou l'implant</p>		<ul style="list-style-type: none"> Avait-elle des cycles entre 26 et 32 jours avant d'utiliser la méthode ? Est-ce que son dernier cycle avait entre 26 et 32 jours ? 		
<p>Pour une femme qui a utilisé le DIU</p>		<ul style="list-style-type: none"> A-t-il été retiré ? Est-ce que ses cycles avaient entre 26 et 32 jours pendant qu'elle utilisait le DIU ? 		
<p>Pour une femme qui a eu récemment un avortement ou une fausse couche ou qui a utilisé la contraception d'urgence</p>		<ul style="list-style-type: none"> Est-ce qu'elle avait des cycles entre 26 et 32 jours avant de tomber enceinte ? Est-ce que ses règles sont revenues ? 		

La méthode peut convenir
AU COUPLE?



Si la réponse à l'une de ces questions est **NON**, alors la **Méthode des Jours Fixes** ne fonctionnera pas bien pour le couple pour le moment.

OUI NON

	<ul style="list-style-type: none"> Est-ce que l'homme et la femme veulent espacer leur prochaine naissance ? 		
	<ul style="list-style-type: none"> Est-ce que l'homme et la femme sont d'accord pour utiliser cette méthode ? 		
	<ul style="list-style-type: none"> Est-ce que l'homme et la femme peuvent éviter les rapports sexuels non protégés les jours des perles blanches ? 		
	<ul style="list-style-type: none"> Sont-ils à l'abri d'une maladie sexuellement transmissible ? 		

Outil du prestataire – Visite de suivi

(Critères pour continuer la méthode)

La méthode convient toujours
À LA FEMME?



Si la réponse à une de ces questions est **NON**, alors la **Méthode des Jours Fixes** ne fonctionnera pas bien pour la cliente pour le moment.

OUI NON

D	L	M	M	J	V	S
		6	7	1	2	3
4	5			8	9	10
11	12	13	14			17
18	19	20	21	22		
25	26	27	28	29	30	

■ Est-ce que ses cycles menstruels ont entre 26 et 32 jours ?

■ Est-ce son dernier cycle avait entre 26 et 32 jours ?

La méthode convient toujours
AU COUPLE?



Si la réponse à une de ces questions est **NON**, alors la **Méthode des Jours Fixes** ne fonctionnera pas bien pour le couple pour le moment.

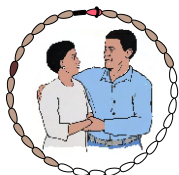
OUI NON



■ Est-ce que l'homme et la femme souhaitent éviter une grossesse en ce moment ?



■ Est-ce que l'homme et la femme peuvent éviter les rapports sexuels non protégés les jours des perles blanches ?



■ Sont-ils tous deux satisfaits de la méthode ?

■ Est-ce qu'ils veulent continuer à utiliser la méthode ?



■ Est-ce que le couple est en mesure d'utiliser correctement le collier du cycle ?



■ Sont-ils à l'abri d'une maladie sexuellement transmissible ?



**Institute for
Reproductive Health**
Georgetown University

www.irh.org