

## **Pautas generales para administrar la Herramienta “KIT” para Mejorar el Conocimiento a proveedores que ofrezcan el Método de Días Fijos**

El objeto del formulario KIT es procurar que los proveedores ofrezcan, en una forma adecuada y precisa, el Método de Días Fijos a las usuarias para quienes el método sea adecuado. Organizaciones en muchos países usan esta herramienta, llamada KIT por sus siglas en inglés, como mecanismo para ayudar a identificar información que los proveedores no conozcan y a concentrarse en estos conceptos para su revisión. El formulario KIT puede usarse también como mecanismo para reforzar la información que el proveedor ya conozca. El Instituto usa también esta herramienta para evaluar las competencias de los distintos tipos de proveedores que trabajan diferentes contextos. En esos casos la herramienta se administra en forma individual a un solo proveedor. Los datos que se recaban de la administración de esta herramienta sirven para que el Instituto oriente nuestros materiales de instrucción hacia el cumplimiento de las necesidades de los proveedores. Las instrucciones que aparecen a continuación proporcionan una guía para el llenado y uso del formulario KIT.

1. Normalmente es la persona encargada de supervisión o un instructor quien administra el formulario KIT. La entrevista tiene que ser individual, entre el supervisor y el proveedor, por lo tanto no debe realizarse en un grupo. Un beneficio de la herramienta es que permite a los supervisores adaptar la información para individualizarla según las necesidades de cada proveedor.
2. A medida que lee el cuestionario el supervisor debe formular cada pregunta al proveedor sin ayudarlo a elaborar una respuesta. El proveedor no debe tener acceso al cuestionario al momento que éste es se administra.
3. Si el proveedor responde correctamente a la pregunta, se anota "1" en el espacio indicado. Si la respuesta es incorrecta, se anota "0" en el espacio que corresponda (no debe quedar ninguna pregunta en blanco).
4. Si el proveedor no sabe la respuesta a alguna pregunta, o bien si no entiende alguna pregunta, el supervisor deberá marcar la pregunta con un "0", como si el entrevistado hubiera respondido incorrectamente a la pregunta.
5. Una vez que el supervisor haya formulado todas las preguntas, debe proporcionar las respuestas correctas a las preguntas que el proveedor no haya respondido correctamente. De esta manera se puede mejorar los conocimientos del proveedor.
6. Por lo general se administra la herramienta tres veces. La primera entrevista debe realizarse aproximadamente un mes después de la capacitación o, un mes después de haberse producido la prestación del servicio del método. La segunda entrevista deberá realizarse alrededor de seis meses después de la primera capacitación. La tercera entrevista deberá realizarse alrededor de 12 meses después de que el proveedor haya empezado a ofrecer el método.

### **Ingresos de los datos en una hoja electrónica de cálculo**

Para facilitar la recolección y procesamiento de la información, existe una hoja de cálculo que incluye todas las preguntas del formulario KIT. Como se ilustra en el ejemplo, cada hoja de cálculo tiene un espacio para registrar nombres de sitios (poblaciones) donde se use el formulario. El ejemplo que se da en la hoja de cálculo está organizada por bloque, pero sigue teniendo una ubicación central en un folleto de Excel. La estructura de la hoja de cálculo le permite ver el número de pregunta, así como el texto de la pregunta, facilitando así la anotación de las respuestas. En la parte superior de cada hoja de cálculo hay celdas donde se deben anotar los nombres de los proveedores, el año y mes de la entrevista y el número de visita.

# HERRAMIENTA PARA MEJORAR EL CONOCIMIENTO DEL MÉTODO DE DÍAS FIJOS

Nombre del Proveedor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Capacidad/título del proveedor: \_\_\_\_\_

Nombre de la clínica: \_\_\_\_\_ Ciudad o Comunidad: \_\_\_\_\_

Fecha en que recibió la primera capacitación del MDF: (solo mes y año) \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** Hágle las siguientes preguntas al proveedor y verifique con las respuestas que siguen después de cada punto: Si responde correctamente, marque "1". Si no responde correctamente, marque "0" y explique el concepto. En el caso de aquellas preguntas que sean respondidas incorrectamente, refuerce los conocimientos y vuelva a hacerlas durante la próxima visita.

| Collar del Ciclo                     |   | VISITA N° |   |   |   |
|--------------------------------------|---|-----------|---|---|---|
|                                      |   | 1         | 2 | 3 | 4 |
| 1.                                   | ¿Qué representa el Collar del Ciclo?  |           |   |   |   |
| 1.a.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>El ciclo menstrual. Cada perla es un día del ciclo.</li> </ul>   |           |   |   |   |
| 2.                                   | ¿Qué representan los colores de las perlas del collar?  |           |   |   |   |
| 2.a.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>La <b>perla roja</b> representa el primer día de la menstruación.</li> </ul>   |           |   |   |   |
| 2.b.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Las <b>perlas marrones</b> representan los días infecundos (seguros).</li> </ul>   |           |   |   |   |
| 2.c.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Las <b>perlas blancas</b> representan los días fértiles.</li> </ul>  |           |   |   |   |
| 2.d.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>La <b>perla marrón oscuro</b> ayuda a la mujer a saber si su ciclo es demasiado corto para usar el método.</li> </ul>        |           |   |   |   |
| 3.                                   | ¿Cuándo comienza y termina el ciclo menstrual todos los meses?  |           |   |   |   |
| 3a.                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>El ciclo menstrual comienza el primer día de la menstruación y termina el día antes de la siguiente menstruación.</li> </ul> |           |   |   |   |
| 4.                                   | ¿Tienen la misma duración los ciclos menstruales de todas las mujeres?  |           |   |   |   |
| 4a.                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>No, pueden ser diferentes. Algunos ciclos pueden durar más días que otros.</li> </ul>  |           |   |   |   |
| <b>Instrucciones para la usuaria</b> |   |           |   |   |   |
| 5.                                   | <b>Vamos a fingir que quiero usar el método. Explíqueme cómo usar el Collar del Ciclo (Dé al proveedor un collar del ciclo para usar en la demostración).</b>       |           |   |   |   |
| 5.a.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mueva el anillo a la perla roja el primer día de la menstruación.</li> </ul>   |           |   |   |   |
| 5.b.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Marque este día en el calendario.</li> </ul>   |           |   |   |   |
| 5.c.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mueva todos los días el anillo a la perla siguiente, en la misma dirección que la flecha.</li> </ul>                         |           |   |   |   |
| 5.d.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mueva el anillo a la misma hora todos los días.</li> </ul>   |           |   |   |   |
| 5.e.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Evite tener relaciones sexuales sin protección durante los días (fértiles) de las perlas blancas.</li> </ul>                 |           |   |   |   |
| 5.f.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Puede tener relaciones sexuales sin protección durante los días (infecundos) de las personas marrones.</li> </ul>            |           |   |   |   |
| 5.g.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si tiene la menstruación antes de llegar a la perla marrón oscuro, consulte al proveedor.</li> </ul>                         |           |   |   |   |
| 5.h.                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si no empieza a menstruar el día después que llega a la última perla, consulte al proveedor.</li> </ul>                      |           |   |   |   |
| 6.                                   | ¿Debe la usuaria mover el anillo los días de la menstruación?   |           |   |   |   |

|   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| 6.a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí, debe mover el anillo todos los días.</li> </ul>   |  |  |  |  |
| 7.  | <b>¿Qué debe hacer la usuaria cuando empieza su próxima menstruación?</b>  |  |  |  |  |
| 7.a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mover el anillo a la perla roja, pasando por alto todas las otras perlas que queden.</li> </ul>   |  |  |  |  |
| 7.b.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcar este día en el calendario.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 8.  | <b>¿Qué debe hacer la usuaria si empieza a menstruar después de irse a dormir a la noche?</b>  |  |  |  |  |
| 8.a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe mover el anillo a la perla roja cuando se levante a la mañana.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 9.  | <b>¿Debe la usuaria mover el anillo a la perla roja cuando empieza a sangrar mucho?</b>  |  |  |  |  |
| 9.a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deberá mover el anillo a la perla roja tan pronto como observe las primeras gotas de sangre, independientemente de la cantidad.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| <b>Criterios de elegibilidad</b>  |  |  |  |  |  |
| 10.   | <b>¿Quién puede usar el Collar del Ciclo? (¿Cuáles son los criterios para usar el Método?)</b>   |  |  |  |  |
| 10a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mujeres con ciclos de 26 a 32 días.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 10b.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquellas parejas que puedan evitar las relaciones sexuales sin protección en los días en que la mujer pueda quedar embarazada.</li> </ul>   |  |  |  |  |
| 11.   | <b>¿Puede la mujer comenzar a usar el Collar del Ciclo si no sabe cuánto dura su ciclo?</b>  |  |  |  |  |
| 11a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí, si menstrúa una vez al mes.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 11b.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí, si tiene la menstruación cuando la espera.</li> </ul>   |  |  |  |  |
| <b>Circunstancias especiales que pueden afectar la duración del ciclo</b> |  |  |  |  |  |
| 12.   | <b>¿Puede usar el método una mujer después del parto o cuando está lactando? Si es así, ¿en qué circunstancias?</b>  |  |  |  |  |
| 12a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si ha menstruado cuatro veces después de tener al bebé.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 12b.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si su último ciclo duró entre 26 y 32 días.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 13.   | <b>¿Puede usar el Collar del Ciclo una mujer que haya dejado de usar el inyectable de tres meses (Depo Provera)? Si es así, ¿en qué circunstancias?</b>                              |  |  |  |  |
| 13a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí, si han transcurrido tres meses desde que se puso la última inyección.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 13b.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si ha vuelto a menstruar.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 13c.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si su último ciclo duró entre 26 y 32 días.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 14.   | <b>¿Puede usar el Collar del Ciclo una mujer que haya usado otros anticonceptivos hormonales recientemente?</b>  |  |  |  |  |
| 14a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí, si sus ciclos duraron entre 26 y 32 días antes de usar el método hormonal (píldora, implante, inyectable de un mes).</li> </ul>         |  |  |  |  |
| 15.   | <b>¿Puede usar el Collar del Ciclo una mujer que haya dejado de usar el DIU?</b>   |  |  |  |  |
| 15a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí, si tenía ciclos de 26 a 32 días mientras usaba el método.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 16.   | <b>¿Puede usar el Collar del Ciclo una mujer que haya tenido un aborto inducido o natural?</b>   |  |  |  |  |
| 16a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí, si tenía ciclos de 26 a 32 días antes de quedar embarazada.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 16b.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una vez que haya dejado de sangrar, como consecuencia del aborto inducido o natural, y su menstruación ha vuelto a ser normal.</li> </ul>   |  |  |  |  |
| 16c.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede empezar a usar el Collar del Ciclo cuando comience su próxima menstruación y usar algún otro método mientras tanto.</li> </ul>        |  |  |  |  |
| 17.   | <b>¿Puede usar el Collar del Ciclo una mujer que haya usado algún otro anticonceptivo de emergencia recientemente?</b>   |  |  |  |  |
| 17a.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sí, si tenía ciclos de 26 a 32 días antes de usar el anticonceptivo de emergencia.</li> </ul>   |  |  |  |  |
| 17b.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede empezar a usar el Collar del Ciclo cuando comience su próxima menstruación y deberá usar algún otro método mientras tanto.</li> </ul> |  |  |  |  |
| <b>Para empezar a usar el Método</b>                                      |  |  |  |  |  |
| 18.   | <b>¿Cuándo puede empezar a usar el Método una mujer que cumpla con los criterios de</b>  |  |  |  |  |

|      |   |  |  |  |  |
|------|---|--|--|--|--|
|      | <b>elegibilidad?</b>  |  |  |  |  |
| 18a. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si recuerda la fecha de su última menstruación, puede empezar a usar el método de inmediato.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 18b. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si no recuerda la fecha de su última menstruación, puede empezar a usar el método cuando comience su próxima menstruación, pero aconséjele que debe evitar tener relaciones sexuales sin protección mientras tanto.</li> </ul> |  |  |  |  |
| 19.  | <b>¿Cuándo debe la usuaria ver a su proveedor para solicitarle ayuda?</b>   |  |  |  |  |
| 19a. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si su menstruación no empieza al día siguiente de haber movido el anillo a la última perla marrón, lo que implica que su ciclo dura más de 32 días.</li> </ul>   |  |  |  |  |
| 19b. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si su menstruación empieza antes de poder mover el anillo a la perla marrón oscuro, lo que implica que su ciclo dura menos de 26 días.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 19c. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si la pareja tiene problemas para controlar los días de las perlas blancas o para identificar los días fértiles.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 19d. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si la pareja tiene relaciones sexuales sin protección algún día de perla blanca.</li> </ul>  |  |  |  |  |

| <b>Visita de seguimiento</b> |   |  |  |  |  |
|------------------------------|---|--|--|--|--|
| 20.                          | <b>¿Qué debe hacer la mujer si no puede recordar si ha movido, o no, el anillo a la próxima perla?</b>  |  |  |  |  |
| 20a.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fijarse en el calendario y contar los días que han transcurrido desde el primer día de su última menstruación. Luego contar la misma cantidad de perlas y colocar el anillo en el día correcto.</li> </ul>   |  |  |  |  |
| 21.                          | <b>¿Cuándo se debe realizar una visita de seguimiento?</b>  |  |  |  |  |
| 21a.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>La visita de seguimiento debe realizarse en función de las instrucciones indicadas en el programa o la institución. En aquellos casos en que los programas normalmente indican una visita de seguimiento, por lo general es después de haber transcurrido un mes.</li> </ul> |  |  |  |  |
| 22.                          | <b>¿Qué debe comprobar durante la visita de seguimiento?</b>  |  |  |  |  |
| 22a.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sus ciclos todavía duran entre 26 y 32 días. (Fíjese en su calendario o pregunte a la usuaria si alguna vez menstruó antes de llegar a la perla marrón oscuro. O bien, si su menstruación no empezó el día después de llegar a la última perla.)</li> </ul>                  |  |  |  |  |
| 22b.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>La pareja sabe cómo usar el Collar del Ciclo correctamente (el anillo está en la perla correcta y saben cuál es el significado de las perlas blancas y marrones y qué deben hacer en esos días).</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 22c.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>La pareja desea seguir usando el Collar del Ciclo.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 22d.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>La pareja está en condiciones de evitar tener relaciones sexuales sin protección durante los días fértiles (perlas blancas).</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 23.                          | <b>¿Cuándo debe cambiar a otro método la usuaria?</b>   |  |  |  |  |
| 23a.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si tiene más de un ciclo que no dure entre 26 y 32 días en un periodo de doce meses.</li> </ul>  |  |  |  |  |
| 23b.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Si la pareja no puede evitar tener relaciones sexuales sin protección durante los días fértiles.</li> </ul>  |  |  |  |  |

| <b>Aspectos relativos a la pareja</b> |   |  |  |  |  |
|---------------------------------------|---|--|--|--|--|
| 24.                                   | <b>¿Debe usar el Collar del Ciclo una pareja que corra el riesgo de ETS o VIH/SIDA?</b>   |  |  |  |  |
| 24a.                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>No, deben usar un condón cada vez que tienen relaciones sexuales.</li> </ul>                                   |  |  |  |  |
| 25.                                   | <b>¿Qué debe hacer la pareja para evitar el embarazo mientras usa el Método de Días Fijos?</b>  |  |  |  |  |
| 25a.                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Debe evitar tener relaciones sexuales sin protección durante los días (fértiles) de perlas blancas.</li> </ul> |  |  |  |  |
| 26.                                   | <b>¿Qué debe hacer una pareja cuando el anillo está en la perla blanca?</b>   |  |  |  |  |

|      |  |  |  |  |  |
|------|--|--|--|--|--|
| 26a. | <ul style="list-style-type: none"><li>• Evitar tener relaciones sexuales sin protección.</li></ul> |  |  |  |  |
| 27.  | <b>¿Qué debe hacer una pareja cuando el anillo está en la perla marrón?</b>                        |  |  |  |  |
| 27a. | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pueden tener relaciones sexuales sin protección.</li></ul> |  |  |  |  |