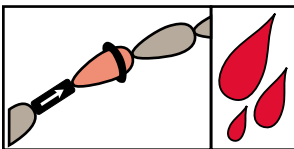
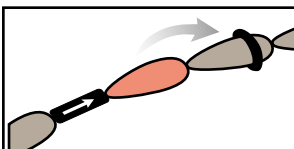


INFORMACIÓN GENERAL

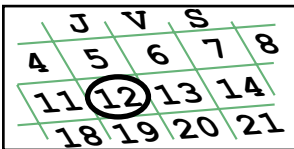
- El Collar del Ciclo está basado en un método de planificación familiar llamado Método de Días Fijos™. La tasa de eficacia de este método es del 95% cuando se utiliza correctamente. Este método no requiere tomar medicamentos y no tiene efectos secundarios.
- El Collar del Ciclo le ayuda a la mujer a saber en que días debe evitar relaciones sexuales sin protección para prevenir un embarazo.
- El Collar del Ciclo representa el Ciclo Menstrual de la mujer. El ciclo menstrual empieza el primer día de la regla y termina un día antes de la siguiente regla. Cada perla del Collar es un día del Ciclo. La perla ROJA marca el primer día de la regla. Las perlas BLANCAS representan días en que la mujer puede quedar embarazada, las perlas MARRONES representan los días de pocas probabilidades de embarazo.
- Una mujer puede usar este método si sus ciclos menstruales duran entre 26 y 32 días. Para que funcione, la pareja no debe tener relaciones sexuales sin protección en los días de perlas blancas en que la mujer puede quedar embarazada.

INSTRUCCIONES DE USO


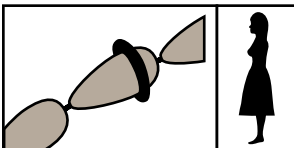
El primer día de la regla mueva el anillo a la perla ROJA. También marque ese día en el calendario.



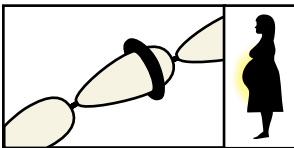
Cada día mueva el anillo a la siguiente perla, siguiendo la dirección de la flecha. Siempre mueva el anillo al levantarse para no olvidarse. Mueva el anillo aún en los días que tiene la regla.



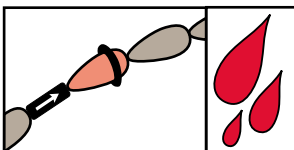
Si no se acuerda si movió el anillo, mire en el calendario el día que vino su regla y cuente cuántos días han pasado. Luego, a partir de la perla ROJA, cuente el mismo número de perlas en el Collar, y coloque el anillo en la perla correcta. Cada día del calendario es una perla del collar.



Cuando el anillo está en una perla MARRÓN puede tener relaciones sexuales con su compañero. Ese es un día de pocas probabilidades de embarazo.



Cuando el anillo está en una perla BLANCA es día de alto riesgo de embarazo. Ese día evite las relaciones sexuales sin protección.



Cuando empiece su próxima regla, mueva otra vez el anillo a la perla ROJA. Un nuevo ciclo ha comenzado. Si aún le sobran perlas sáltelas.



Acuda a su proveedor si le llega la regla antes de poner el anillo en la perla MARRÓN OSCURO. También acuda a su proveedor si su regla no le ha llegado al día siguiente de haber puesto el anillo en la última perla MARRÓN. En cualquiera de estos casos es posible que el método ya no sea apropiado para usted.

Siempre acuda a un proveedor.

- Si ha tenido sangrado vaginal distinto a la regla.
- Si piensa que ha contraído una enfermedad de transmisión sexual
- Si ha tenido relaciones sin protección en un día de perla BLANCA.