

Attention au fossé: Comment répondre à la crise du financement international pour la planification familiale ?

Washington DC, août 2004. Les experts prévoient, d'ici l'an 2015, un déficit de 210 millions de dollars entre les fonds nécessaires pour répondre aux besoins en matière de planification familiale dans le monde et le financement disponible à cette fin. Dans son article publié dans le numéro actuel du *Journal of Family Planning and Reproductive Health Care*, Jay Gribble, Sc.D., faisant partie auparavant de l'Institut de la Santé reproductive de Georgetown University et qui travaille à présent pour le Futures Group International met en relief la nécessité de développer des méthodes efficaces et à faible coût de planification familiale car c'est à ce niveau que se trouve la meilleure solution au problème, tant pour les bailleurs de fonds que les pays bénéficiaires, sachant que les niveaux de financement n'augmenteront probablement pas et que les besoins par ailleurs continueront à croître.

Le Docteur Gribble nous parle de la Méthode des Jours Fixes qui est peu chère, facile à utiliser et efficace à 95% pour prévenir la grossesse. C'est en effet la parfaite solution – efficace par rapport au coût – du problème. Des études multinationales réalisées par l'Institut pour la Santé de la reproduction de Georgetown University – qui a mis au point la méthode- constatent effectivement que la Méthode des Jours Fixes a su attirer un grand nombre de personnes dans des endroits connus jusqu'alors pour leurs faibles niveaux d'utilisation de la contraception car non seulement est-elle facile à utiliser mais elle est aussi d'un très faible coût.

La Méthode des Jours Fixes repose sur l'identification d'une période déterminée de fécondité lors du cycle menstruel et aide les utilisatrices à connaître les jours où elles risquent de tomber enceinte. Les utilisatrices de cette méthode de planification familiale naturelle peuvent utiliser le Collier du Cycle™ (CycleBeads™ en anglais et Collar del Ciclo™ en espagnol). Il s'agit d'un collier avec des perles de couleurs différentes qui permet de déterminer les jours féconds et les jours où une femme n'est pas féconde ainsi que la durée du cycle. Chaque perle représente un jour du cycle. Un anneau en caoutchouc est déplacé chaque jour, d'une perle à l'autre, pour suivre le cycle. Les jours des perles marron le risque de tomber enceinte est faible et les jours des perles blanches, translucides, les risques de tomber enceintes sont élevés.

« L'avertissement pour la communauté internationale de la santé de la reproduction ne saurait être plus clair, » conclut Dr Gribble. « Si d'une part le déficit de financement des bailleurs de fonds entraîne de

A Lire Aussi

[Méthode des Jours Fixes™ et Collier du Cycle™ – Afrique](#)

[En Roumanie : Venir à l'aide des Roma](#)

[Bon accueil est fait à la Méthode des Jours Fixes™ et au Collier du Cycle™ dans les zones tant rurales qu'urbaines en Inde](#)

Attention au fossé *(Suivi de la page précédente)*

graves conséquences, c'est également l'occasion par ailleurs de faire le point et de réévaluer les politiques de planification familiale, sous un nouvel angle, en voyant quelles sont les méthodes efficaces par rapport au coût, telles que la Méthode des Jours Fixes. L'étude « Attention au fossé » a été financée par l'Agence des Etats-Unis pour le développement international.

La Méthode des Jours Fixes et le Collier du Cycle sont à présent disponibles dans plus de 20 pays en développement du monde entier. (Voir à côté) « Nous sommes heureux de voir la réponse très positive à cette méthode de la part des ministères de la santé et des organisations non gouvernementales ainsi que de la part des femmes et des hommes qui souhaitent l'utiliser. Nous voyons de plus en plus que la Méthode des Jours Fixes et du Collier du Cycle attirent les couples qui utilisent pour la première fois une méthode de planification familiale ainsi que les personnes qui ne sont pas satisfaites des autres méthodes. » nous fait savoir Victoria Jennings, Ph.D., Directrice de l'Institut pour la Santé de la reproduction de Georgetown University.

« En plus, la Méthode des Jours Fixes et le Collier du Cycle sont de mieux en mieux accueillis aux Etats-Unis et dans d'autres pays développés auprès de femmes qui souhaitent utiliser une méthode de planification familiale simple, non hormonale ne demandant aucune intervention chirurgicale, » ajoute le Dr Jennings. « La méthode est intéressante du point de vue prix. En effet, les méthodes contraceptives hormonales telles que la pilule, le patch et l'anneau peuvent coûter entre \$350 et \$450 par an aux Etats-Unis. Le Collier du Cycle qui dure pour toujours ne représente qu'une faible proportion de cette somme. » Un nombre croissant de prestataires de soins, de centres de planification familiale et de services de santé aux Etats-Unis fournissent la Méthode des Jours Fixes et utilisent le Collier du Cycle pour aider les femmes à comprendre leurs cycles.

De plus amples informations sur le Collier du Cycle ou renseignements pour acheter la méthode sont donnés à www.cyclebeads.com. Une information pour les prestataires de soins et d'autres personnes intéressées par les achats en quantités importantes se trouve à www.cyclebeads.com/providers/.

Des vidéos avec des utilisatrices du Collier du Cycle en Bolivie, au Pérou, aux Philippines et aux Etats-Unis peuvent être obtenues sur demande. Des photos d'utilisatrices de la plupart des autres pays dans lesquels intervient l'Institut pour la Santé de la reproduction sont disponibles électroniquement.

L'Institut pour la Santé de la reproduction cherche à aider les femmes et les hommes à prendre des choix informés en ce qui concerne la planification familiale et à leur fournir des options simples, efficaces et naturelles. Faisant partie de la Faculté de médecine, l'Institut cherche à faire avancer l'état des connaissances scientifiques sur la physiologie de la reproduction. C'est sur cette connaissance que se fonde l'Institut pour mettre au point de nouvelles méthodes de planification familiale simples et naturelles et pour définir les meilleures pratiques de fourniture de ces méthodes et d'adoption de stratégies de prestation de services. De plus amples informations sur l'Institut de la Santé reproductive sont données sur le site www.irh.org

Méthode des Jours Fixes™ et Collier du Cycle™ – Afrique : La méthode suscite un vif intérêt au Bénin, au Burkina Faso, au Rwanda, en Zambie, en Tanzanie, en Angola et dans la République démocratique du Congo ; Disponible prochainement en Ethiopie et à Madagascar.

En Afrique, la Méthode des Jours Fixes™ et le Collier du Cycle™ ont été introduits dans sept pays avec l'aide de l'Agence des Etats-Unis pour le Développement international et l'assistance technique de l'Institut pour la Santé de la reproduction de Georgetown University. D'un pays à l'autre, les partenaires changent mais les Ministères de la Santé sont toujours présents parmi les participants. Des organisations non gouvernementales locales et internationales, des organisations religieuses et des organisations américaines telles que Johns Hopkins University, le Population Council, Population Services International, Pathfinder International et Advance Africa sont au titre des autres partenaires. Dans tous les pays, la méthode suscite un intérêt marqué. Les couples qui optent pour la Méthode des Jours Fixes et le Collier du Cycle sont en mesure d'utiliser correctement la méthode, peu importe leur niveau d'instruction. Une majorité des utilisatrices africaines qui ont choisi cette méthode sont des femmes qui utilisent pour la première fois la planification familiale, préférant une option naturelle, simple et efficace. La demande pour une formation pour fournir la Méthode des Jours Fixes et le Collier du Cycle ne cesse de grimper au même titre que l'intérêt des éventuels utilisateurs.

A Lire Aussi

[Méthode des Jours Fixes™ et Collier du Cycle™ – Afrique](#)

[En Roumanie : Venir à l'aide des Roma](#)

[Bon accueil est fait à la Méthode des Jours Fixes™ et au Collier du Cycle™ dans les zones tant rurales qu'urbaines en Inde](#)

[Retourner au commencement](#)

En Roumanie, la Méthode des Jours Fixes™ et le Collier du Cycle™ sont introduits dans un programme très connu visant à élargir l'accès des Roma aux services de santé ainsi que leur fréquentation de ces services.

Les Roma sont une minorité très défavorisée de la Roumanie. Les Roma ont constamment des résultats pires que ceux des autres groupes lorsqu'on analyse les indicateurs de santé par ethnie. Dans le cadre de l'Initiative de santé familiale en Roumanie de John Snow International et de son partenaire local Romani CRISS (organisation non gouvernementale roma), les femmes Roma reçoivent une formation leur permettant de devenir des médiatrices entre la communauté Roma et le système de santé existant. L'Institut pour la Santé de la reproduction de Georgetown University a appuyé cette initiative en formant les médiatrices pour qu'elles puissent également offrir la Méthode des Jours Fixes et le Collier du Cycle. Des groupes de discussion focalisée avec des femmes et des hommes Roma, réalisées en 2004, constatent que cette nouvelle méthode suscite beaucoup d'intérêt. D'après les médiatrices sanitaires Roma, la Méthode des Jours Fixes pourrait bien aider à baisser les barrières entravant l'utilisation des services de santé pour les Roma.

A Lire Aussi

[Méthode des Jours Fixes™ et Collier du Cycle™ – Afrique](#)

[En Roumanie : Venir à l'aide des Roma](#)

[Bon accueil est fait à la Méthode des Jours Fixes™ et au Collier du Cycle™ dans les zones tant rurales qu'urbaines en Inde](#)

[*Retourner au commencement*](#)

Bon accueil est fait à la Méthode des Jours Fixes™ et au Collier du Cycle™ dans les zones tant rurales qu'urbaines en Inde

En Inde, la Méthode des Jours Fixes™ et le Collier du Cycle™ ont fait l'objet d'un test dans le cadre d'une étude pilote dans les zones rurales de l'Uttar Pradesh et une zone urbaine de Delhi. Soutenues par la formation et le soutien technique de l'Institut pour la Santé de la reproduction de Georgetown University, trois organisations non gouvernementales internationales (ONG) disposant de programmes locaux – CARE, Center for Education and Population Assistance (CEDPA) et CASP/PLAN – aident les agents de santé communautaire à enseigner le mode d'emploi de la méthode aux femmes et hommes des deux régions. La participation des hommes favorise une utilisation correcte et de longue durée. Aussi bien les femmes que les hommes font savoir qu'ils sont satisfaits par la méthode. Suite à la réussite rencontrée par les programmes-pilotes de l'Uttar Pradesh et de Delhi, la Méthode des Jours Fixes et le Collier du Cycle sont distribués à présent par l'entremise du Ministère de la Santé et des ONG. Misant sur une forte demande pour cette méthode en Inde, le Collier du cycle est fabriqué à présent à Mumbai.

[A Lire Aussi](#)

[Méthode des Jours Fixes™ et Collier du Cycle™ – Afrique](#)

[En Roumanie : Venir à l'aide des Roma](#)

[Bon accueil est fait à la Méthode des Jours Fixes™ et au Collier du Cycle™ dans les zones tant rurales qu'urbaines en Inde](#)

[Retourner au commencement](#)