



des interviews avec les femmes quand elles commencent à utiliser la méthode et ensuite, trimestriellement pour obtenir une information sur les 13 mois d'utilisation. Des interviews sont également réalisées avec les femmes et leurs partenaires quand elles arrêtent l'utilisation ou tombent enceintes avant la fin de la première année d'utilisation.

En outre, des interviews et des groupes de discussion focalisée sont réalisées avec les prestataires en vue d'en apprendre davantage sur leurs attitudes face à la Méthode des Jours Fixes et leur expérience en matière de counseling des clientes à la méthode. La prestation de services de la Méthode des Jours Fixes est également évaluée par le biais de clientes simulées.


Des enquêtes communautaires ont également été effectuées avant l'introduction de la Méthode des Jours Fixes et un an ou plus après que les services de la Méthode des Jours Fixes ont été rendus disponibles. Ces enquêtes sont conçues pour suivre les changements dans l'utilisation de la planification familiale et de la combinaison de méthodes utilisées. En outre, la Méthode des Jours Fixes a été ajoutée aux systèmes de compte rendu des statistiques des services de planification familiale. Des données sur la Méthode des Jours Fixes sont collectées et analysées de manière routinière pour suivre l'acceptation de la Méthode des Jours Fixes dans le temps et son effet sur la combinaison de méthodes du programme.

## Résultats Préliminaires

Bien que la plupart des études soient toujours en cours, les résultats préliminaires mettent à jour les traits suivants :

- Dans tous les sites d'introduction, la Méthode des Jours Fixes semble être acceptable pour les clientes et les prestataires et elle enrichit les programmes de l'apport d'une méthode naturelle, simple et efficace, élargissant ainsi le choix en matière de planification familiale.
- Dans certaines zones à faible prévalence de la contraception, la Méthode des Jours Fixes revêt un caractère particulièrement attrayant pour les femmes et les couples qui n'utilisaient pas de méthode de planification familiale. Au Bénin, 61% des femmes acceptant la Méthode des Jours Fixes étaient de nouvelles utilisatrices de la planification familiale, au Salvador, le chiffre était de presque 50% et au Honduras, 20% étaient de nouvelles utilisatrices de la planification familiale.
- La Méthode des Jours Fixes peut effectivement

être fournie par différents niveaux de personnel, allant des médecins et infirmiers formés au niveau clinique (Equateur et Philippines) aux volontaires communautaires avec un faible niveau d'éducation (Inde, El Salvador). Toutefois, les prestataires et les clientes avec un faible niveau d'instruction ont besoin de matériel spécifiquement adapté.

- Les hommes partisans de la méthode peuvent contribuer à une acceptation accrue de la Méthode des Jours Fixes (Inde) et à de meilleures attitudes concernant la participation masculine à la santé et à la planification familiale (El Salvador).
- La Méthode des Jours Fixes peut être fournie lors d'une visite par des prestataires formés au niveau clinique, tels que des infirmiers et des infirmières/sages-femmes (Equateur et Philippines). Les petites différences observées dans l'utilisation correcte chez les clientes qui apprennent la méthode lors d'une visite comparé à deux visites s'estompent dans le temps alors que l'on continue l'utilisation.
- Une communication améliorée au sein du couple a été observée concernant des thèmes comme le risque des infection sexuellement transmise, le rôle des hommes dans la planification familiale, le nombre d'enfants souhaités et les jours féconds et inféconds de la femme (El Salvador).
- Les femmes qui utilisent la Méthode des Jours Fixes indiquent être plus respectées par leur mari qui les consultent à présent sur le moment d'avoir des rapports sexuels (Inde, El Salvador). 

### Notes de fin de page:

<sup>1</sup> La Méthode des Jours Fixes est une marque déposée de l'Université de Georgetown.

<sup>2</sup> Arévalo M, Jennings S, Sinai I. Efficacy of a new method of family planning: the Standard Days Method. *Contraception*. 2002; 65:333-338.

<sup>3</sup> Collier du Cycle est une marque déposée de l'Université de Georgetown.

La Méthode des Jours Fixes et le Collier du Cycle sont des marques déposées de Georgetown University.

Pour de plus amples informations sur ces études, prière de contacter Rebecka Lundgren à [lundgrer@georgetown.edu](mailto:lundgrer@georgetown.edu) ou visiter notre site web, [www.irh.org](http://www.irh.org).

*La réalisation de cette publication a été possible grâce à l'appui de l'Agence des Etats-Unis pour le Développement international (USAID), aux termes de l'adjudication numéro HRN-A-00-97-00011-00.*

**L'Institut de Santé Reproductive** réalise une recherche et fournit une assistance technique sur l'accès élargi aux méthodes naturelles de planification familiale et l'amélioration d'options pour les femmes et les couples dans le monde entier.

**Pour de plus amples informations sur l'Institut, prière de contacter:**  
Institute for Reproductive Health  
4301 Connecticut Ave., Suite 310, Washington, DC 20008  
[irhinfo@georgetown.edu](mailto:irhinfo@georgetown.edu)