

Située à Cotonou, Maternité Lagune, établissement du Ministère de la Santé, est le centre le plus ancien et le plus grand du pays. Maternité Lagune est un CHU et centre de référence pour les soins obstétricaux dont la PF. Maternité Lagune utilise son personnel médical et paramédical pour promouvoir et fournir la MJF à ses clientes.

OSV-Jordan, organisation non gouvernementale, fournissant des services de santé de base, cliniques et communautaires, aux populations peu desservies, utilise son réseau d'agents communautaires en vue de promouvoir la méthode et de référer les femmes pour recevoir des services dans ses centres de santé à Cotonou.

Cherchant à informer et à créer une demande pour la MJF, LEADD a mis sur pied une campagne promotionnelle, avec radio, télévision et médias imprimés. Des experts en communication et journalistes ont participé à une recherche formative, ainsi qu'à la mise en place de la campagne (slogans et sketches en langues locales). La campagne a été officiellement démarrée par le Ministère de la Santé lors de la formation des prestataires en MJF.

Qu'apprenons-nous?


Par le biais d'un suivi de la MJF et d'interviews avec les clientes et les prestataires, l'Institut comprend mieux l'acceptabilité et de la demande pour la MJF.

Soixante-un pourcent des acceptantes de la MJF utilisent pour la première fois la PF

- La MJF a attiré de nouvelles utilisatrices : 61% sont des femmes n'avaient jamais utilisé la PF.
- La MJF est une méthode très acceptable car elle est naturelle, simple et économique, et repose sur la tradition du « compte de jours du cycle de la femme ».
- L'utilisation du Collier du Cycle permet de

suivre les jours du cycle et ainsi les femmes savent exactement quand elles sont les plus susceptibles d'être fécondes.

- L'intérêt des hommes pour la MJF est élevé. Les hommes viennent aux centres pour poser des questions sur la méthode et l'acheter. Les chercheurs et les prestataires locaux indiquent n'avoir jamais été les témoins d'un tel intérêt chez les hommes pour d'autres méthodes de PF.
- Il semble que les femmes préfèrent obtenir la méthode ailleurs qu'au centre. On a donc confié un rôle plus actif aux agents de santé communautaires qui ont reçu une formation portant sur la promotion de la méthode ainsi que le dépistage et les conseils aux clientes.
- Les femmes ont entendu parler de la MJF à la radio, par les autres femmes et les agents de santé communautaires.
- Le niveau d'instruction ne semble pas être un facteur important de la capacité d'une femme à utiliser la méthode. Quel que soit leur niveau d'instruction, elles trouvent que la méthode est facile à utiliser.

Les résultats finals de cet effort d'introduction pilote au Bénin seront disponibles en 2004. 

Notes de fin de page:

¹ L'Institut national de la Statistique et de l'Analyse économique, OCR Macro. Enquête démographique et de santé au Bénin, 2001.

Pour de plus amples informations concernant l'introduction de la Méthode des Jours Fixes au Bénin, contacter Daren Trudeau à dt75@georgetown.edu ou visiter notre site web à www.irh.org.

La réalisation de cette publication a été possible grâce à l'appui de l'Agence des Etats-Unis pour le Développement international (USAID), aux termes de l'adjudication numéro HRN-A-00-97-00011-00.

L'Institut de Santé Reproductive réalise une recherche et fournit une assistance technique sur l'accès élargi aux méthodes naturelles de planification familiale et l'amélioration d'options pour les femmes et les couples dans le monde entier.

Pour de plus amples informations sur l'Institut, prière de contacter:
Institute for Reproductive Health
4301 Connecticut Ave., Suite 310, Washington, DC 20008
irhinfo@georgetown.edu

Bénin: Introduction de la Méthode des Jours Fixes aux Programmes de Planification Familiale

Données Générales

Depuis le début des années 90, le Bénin met en oeuvre une réforme politique, économique et sociale. L'engagement du pays face à cette réforme a fait du Bénin un modèle de société démocratique dans l'Afrique de l'Ouest.

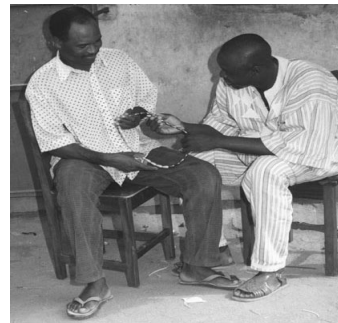
Avec sept millions d'habitants, le Bénin est l'un des pays les plus pauvres du monde en développement. En 1996, face à une croissance rapide de la population (2,7 % par an), le gouvernement a adopté une politique officielle d'expansion des services de Planification Familiale (PF).

D'après l'EDS, l'indice de fécondité est de 5,6. Les diverses enquêtes révèlent une bonne connaissance de la PF puisque 76% des femmes enquêtées indiquent connaître au moins une méthode moderne.¹ Toutefois, seules 18% de toutes les femmes utilisent actuellement une méthode de PF : 10% utilisent des méthodes traditionnelles et 8% une méthode moderne. Les deux tiers des femmes qui utilisent l'abstinence périodique possèdent une information correcte concernant les jours fertiles quand elles peuvent tomber enceintes. L'arrêt de la planification familiale est élevé, surtout dû à la crainte des effets secondaires, aux facteurs socioculturels et à l'opposition des hommes à la PF.

Comment la MJF est-elle introduite?

Avec l'aide de L'Institut de Santé Reproductive, Georgetown University, trois organisations, l'Association béninoise pour la Promotion de la Famille (ABPF), Maternité Lagune et l'Organization for Service and Life (OSV - Jordan) intègrent la Méthode des Jours Fixes (MJF) à leurs programmes à Cotonou et à Parakou. Le Laboratoire pour les Etudes appliquées dans le Développement (LEADD), à Cotonou, fournit un soutien à ces institutions et concourt à la collecte de données concernant

l'introduction pilote.



L'intérêt des hommes sur la MJF est fort.

Affiliée à l'IPPF, l'ABPF est un organisme de PF bien établi, créé en 1973, pionnier de la PF au Bénin. L'ABPF dispense la MJF dans un centre de santé à

Parakou, et utilise aussi son réseau d'agents communautaires pour fournir une information sur la méthode et référer les femmes vers des centres de santé.